

Aikataulu lauantai 1.2.2014

P1=A-halli

P2=B-halli



JUOKSUT ja KÄVELYT

10:00	60m ae. M 75 (10 kilp.)
10:08	60m ae. M 65 (15 kilp.)
10:16	60m ae. M 60 (13 kilp.)
10:24	60m ae. M 55 (15 kilp.)
10:32	60m ae. M 50 (9 kilp.)
10:40	60m ae. M 45 (15 kilp.)
10:48	60m ae. M 40 (9 kilp.)
10:56	60m ae. M 35 (17 kilp.)
11:04	60m ae. N 45 (10 kilp.)
11:12	60m ae. N 35 (11 kilp.)
11:20	60m ae. N 30 (11 kilp.)
11:30	60m lk. M 80
11:34	60m lk. M 85-90-95
11:38	60m lk. M 75
11:42	60m lk. N 70
11:56	60m lk. N 75-80
12:00	60m lk. M 70
12:04	60m lk. M 65
12:08	60m lk. N 65
12:12	60m lk. N 60
12:16	60m lk. M 60
12:20	60m lk. M 55
12:24	60m lk. N 55
12:28	60m lk. N 50
12:32	60m lk. M 50
12:36	60m lk. N 45
12:40	60m lk. M 45
12:44	60m lk. N 40
12:48	60m lk. M 40
12:52	60m lk. N 35
12:56	60m lk. M 35
13:00	60m lk. N 30
13:04	60m lk. M 30
13:15	3000m kävely N 30+
13:45	3000m kävely M 70+
14:15	3000m kävely M 30-65
14:40	400m M 80-90 (4 kilp.)
14:45	400m M 75 (6 kilp.)
14:50	400m M 70 (5 kilp.)
14:55	400m N 75+ (2 kilp.)
15:00	400m N 70 (6 kilp.)
15:05	400m N 65 (5 kilp.)
15:10	400m M 65 (10 kilp.)
15:20	400m M 60 (10 kilp.)
15:30	400m M 55 (7 kilp.)
15:40	400m N 60 (5 kilp.)
15:45	400m M 50 (13 kilp.)
15:55	400m M 45 (7 kilp.)
16:05	400m N 50-55 (5 kilp.)
16:10	400m N 45 (10 kilp.)
16:20	400m M 40 (6 kilp.)

16:25	400 m N 30-35-40 (5 kilp.)
16:30	400m M 35 (7 kilp.)
16:40	400m M 30 (2 kilp.)
17:00	1500m N 60+ (14 kilp.)
17:10	1500m N 45-50-55 (10 kilp.)
17:20	1500m N 30-35-40 (13 kilp.)
17:30	1500m M 65-70-75-90 (15 kilp.)
17:40	1500m M 60 (13 kilp.)
17:50	1500m M 50 (15 kilp.)
18:00	1500m M 45-55 (13 kilp.)
18:20	1500m M 40 (14 kilp.)
18:30	1500m M 30-35 (15 kilp.)
18:50	4x300m N 50-60+ (3 jouk.)
	4x300m N 30-35-40-45 (8 jouk.)
19:10	3x300m M 70-75-80 (5 jouk.)
19:20	4x300m M 50-55-60-65 (6 jouk.)
19:30	4x300m M 30-35-40-45 (10 jouk.)

HYPYT ja HEITOT

10:00	Korkeus P1 M 30-35-40 Pituus P2 N 60+
	Pituus P1 M 45-50
10:30	Kuula P1 N 30-35
11:00	Seiväs M 50-55
11:20	Korkeus P2 N 55+
11:20	Painonheitto N 70+
	Pituus P1 M 30-35
11:40	Kuula P1 N 40-45,
12:10	Painonheitto N 60-65
	Pituus P2 M 65-70
12:20	Korkeus P1 M 45-50
13:10	Painonheitto N 30-35
	Pituus P1 M 40
13:20	Kuula P1 N 50-55
13:30	Pituus P2 N 30-45
	Seiväs M 30-45
13:35	Korkeus P2 M 65-70
14:00	Painonheitto N 40-45
14:10	Pituus P1 M 55-60
14:40	Kuula P1 N 60-65
15:00	Korkeus P1 N 30-35-40-45-50
15:25	Kuula P1 N 70+
	Painonheitto N 50-55
15:50	Pituus P2 M 75-80-85-90-95
16:00	Pituus P1 N 50-55
16:10	Korkeus P2 M 55-60
17:00	Korkeus P1 M 75+