

**SUOMEN AIKUISURHEILULIITON SM-HIIHDOT
Tampereella Kaupin urheilupuistossa 12.–13.3.2016:
vapaa hiihtotapa: 12.3. sprintit, 13.3. pitkät matkat**



Osallistumisoikeus SAULin jäsenseurojen jäsenillä ja SAULin henkilöjäsenillä.

Sprinttihiihdot lauantaina, alk. klo 13, sarjat ja matkat:

Naiset alkaen 30 v. viiden vuoden välein: matka noin 1 200 metriä

Miehet alkaen 30 v. viiden vuoden välein matka: noin 1 200 metriä

Yksilösprintit väliaikalähtönä.

Joukkuekilpailu parisprinttinä (2 x 2 kierrosta). Parisprintit sopivin sarjavälein yhteislähtönä. Ensimmäinen yhteislähtö noin tunti viimeisen yksilösprintin jälkeen.

Pitkät matkat sunnuntaina alkaen klo 11, sarjat ja matkat:

Naiset 30–55: 20 km, naiset 60+ 10 km

Miehet 30–65: 30 km, miehet 70–75: 20 km, miehet 80+ 10 km

Hiihtotyylit vapaa, väliaikalähtönä

Joukkuekilpailu kolmihenkisillä, saman matkan hiihtävillä nais- ja miesjoukkueilla.

Ilmoittautuminen

perjantaihin 4.3.2016 klo 23.55 mennessä

Ensisijaisesti Kunto-Pirkkojen verkkosivujen ilmoittautumislomakkeella (www.kuntopirkat.fi >SM-hiihto 2016). Ilmoittautua voi myös sähköpostitse: [kuntopirkat\(at\)kuntopirkat.fi](mailto:kuntopirkat(at)kuntopirkat.fi) tai kirjallisesti: Hannu Kaskinen, Niinikuja 3, 33900 Tampere

Ilmoittautumisessa on mainittava kilpailijan nimi, syntymävuosi, sarja, seura, seuran virallinen lyhenne ja laji/lajit.

Joukkuekilpailuun osallistuvan mainittava joukkueen nimi ja joukkueeseen osallistuvien nimet. Lopulliset nimet varmistamisessa.

Jälki-ilmoittautumisia ei hyväksytä.

Osallistumismaksu: 15 euroa/laji/urheilija; 20 euroa/viestijoukkue. Maksut maksetaan ilmoittautumispäivään 4.3.2016 mennessä tilille FI40 1146 3000 8745 26, viitteeksi 5225.

Osallistumismaksua ei palauteta.

Osallistumismaksu ei ole ilmoittautuminen eli ilmoittautua pitää erikseen.

Maksutositteen ilmoituskentässä on mainittava kilpailijan (kilpailijoiden) nimi (nimet) ja lajit.

Varautukaa esittämään kilpailupaikalla todiste maksun suorittamisesta.

Henkilökohtaisille matkoille ja joukkuekilpailuun osallistuminen on varmistettava tunti ennen lajin alkua. Joukkueiden varmistus kirjallisesti.

Kilpailuun osallistujat kilpailevat omalla vastuulla.

Pakkasraja:

Jos tuulen ja pakkaslukeman keskinäinen vaikutus on kylmempi kuin alle -16 C, ei hiihdetä. Lukema mitataan tunti ennen kilpailun alkua.

Tiedustelut:

Aino Berg 040 770 6697

Tapio Lindroos 0500 773 023

Kilpailukanslia:

Kaupin urheilupuiston toimisto molempina päivinä auki klo 10–17.

Osoite: Kuntokatu 5, Tampere



Tervetuloa Tampereelle!

Kunto-Pirkat ry.