

Kunto-Pirkat: Harjoitushallikilpailut Pirkkahallissa 29.1.2016

Tulokset:

M30 60 m 1) Dmitri Jagodin KP 8,39

M30 3 000 m 1) Dmitri Jagodin KP 10.05,97

M35 60 m 1) Turkka Lehtinen KaipVi 7,92 2) Timo Malinen ForsSa 7,93

M35 3 000 m 1) Juha Nyysönen KylVe 9.16,84 2) Joakim Pyttynen HämeenTa 10.41,55 3) Miika Marttinen HämeenTa 11.30,61

M35 pituus 1) Teemu Salminen ToijVa 481

M35 kuula 1) Timo Malinen ForsSa 13,25 2) Teemu Salminen ToijVa 10,14

M40 60 m 1) Mika Hemmilä KP 8,14 2) Esa Hakala TP 8,67 3) Tomi Ryyänen KP 8,88 4) Matti Saunanen IkaalU 10,62

M40 3 000 m 1) Teppo Syrjälä KylVe 9.13,17 2) Jiri Vilppola KP 10.07,32 3) Markku Savioja VaajKu 11.08,01 4) Mikko Kalmakurki KP 11.43,58 5) Matti Saunanen IkaalU 15.54,45

M40 pituus 1) Mika Hemmilä KP 506 2) Esa Hakala TP 491 3) Tomi Ryyänen KP 453 4) Matti Saunanen IkaalU 384

M40 kuula 1) Jari Salin HämeenTa 13,02 2) Timo-Pekka Koivuniemi ToijVa 10,36 3) Tomi Ryyänen KP 7,78

M45 60 m 1) Jari Konola ValkHa 8,38 2) Jyri Huppunen KokemK-V 8,44 3) Jarmo Hillberg KP 8,88

M45 200 m 1) Jyri Huppunen 27,43 2) Jarmo Hillberg KP 28,34 3) Ville Tuomi JKU 28,89

M45 3 000 m 1) Marko Vaittinen ForsSa 9.17,92 2) Kari Virtanen HämeenTa 10.22,85 3) Mika Perkiömäki KP 10.25,10 4) Asko Nuikka KylVe 10.28,55 5) Rauno Koivisto IkaalU 10.42,46 6) Ismo Raitanen KP 10.45,70 7) Tommi Keikko KylVe 11.07,12 8) Jyrki Kähärä Salmiakkimelojat 11.07,70 9) Jukka Eskelinen VaajKu 11.07,87 10) Vesa Vainio KylVe 11.18,76 11) Mika Siikaluoma VeVe 11.54,65

M45 kuula 1) Pasi Taipale EPUV 10,41

M50 60 m 1) Harri Kauranen HämeenTa 8,05 2) Risto Salonen KP 8,23

M50 200 m 1) Harri Kauranen HämeenTa 26,37 2) Risto Salonen KP 27,10 3) Richard Schmidlechner KP 29,66

M50 3 000 m 1) Jari Leppimäki KP 10.29,85 2) Matti Borg TreMK 11.05,31 3) Jukka Majander 11.57,41

M50 kuula 1) Jari Järvenpää OrPo 10,56 2) Pekka Eskola OrPo 10,34

M55 60 m 1) Hannu Puttonen KP 8,29 2) Timo Rajamäki IkaalU 8,40 3) Reijo Häyrynen KP 9,12

M55 200 m 1) Reijo Häyrynen KP 29,77

M55 3 000 m 1) Viljo Kirjavainen ONMKYU 10.33,16 2) Eero Hämäläinen HämeenTa 10.34,67 3) Rolle Strömsholm KP 11.03,77 4) Heino Aalto PHAU 11.10,00 5) Ilmari Rontti 11.13,69

M55 pituus 1) Hannu Puttonen KP 416, Reijo Häyrynen KP NH

M55 kuula 1) Timo Rajamäki IkaalU 12,23 2) Hannu Puttonen KP 9,67 3) Hannu Oksanen IkaalU 9,37

M60 60 m 1) Markku Rautasalo Kalske 8,81 2) Pauli Rantala HPV 8,90 3) Matti Jokela KP 11,99

M60 200 m 1) Markku Rautasalo Kalske 30,12 2) Pauli Rantala HPV 30,27

M60 **3 000 m** 1) Harri Elovaara VSVU 11.50,79 2) Jouko Rannanpää HSU 11.55,35
M60 **pituus** 1) Pauli Rantala HPV 451 2) Pertti Nousiainen KP 349
M60 **kuula** 1) Rauno Möttönen KP 12,06 2) Arto Kemppainen ToijVa 11,75 3) Erkki
Tanttu 10,62 4) Pertti Nousiainen KP 9,68

M65 **60 m** 1) Esko Huttunen LUM 8,94 2) Pekka Kallioniemi KP 9,16 3) Esko Ahonen KP
9,47 4) Teuvo Mettälä IkaalU 9,49
M65 **200 m** 1) Esko Huttunen LUM 29,48 2) Taisto Pietilä KP 29,93 3) Ahti Finning KP
33,07
M65 **3 000 m** 1) Heimo Kärkkäinen PHAU 11.16,16 2) Raimo Hartonen Spove 11.49,68
3) Timo Koivuaho KP 12.06,23
M65 **pituus** 1) Teuvo Mettälä IkaalU 411 2) Esko Ahonen KP 369 3) Markku Tarkkio KP
309
M65 **kuula** 1) Matti Kasari JalJa 11,06 2) Markku Tarkkio KP 10,92 3) Teuvo Mettälä
IkaalU 8,30

M70 **60 m** 1) Jorma Manninen MiKV 8,94 2) Jouko Ylä-Liedenpohja VirtU 9,32
M70 **200 m** 1) Jouko Ylä-Liedenpohja VirtU 30,59
M70 **3 000 m** 1) Lauri Ollitervo Spove 11.57,64
M70 **kuula** 1) Ilmo Törmä KarvKi 12,72 2) Einari Moilanen KP 11,21 3) Urho Sillman KP
10,88

M75 **3 000 m** 1) Eino Järvelä KP 14.12,82
M75 **pituus** 1) Matti Jokela KP 289
M75 **kuula** 1) Toivo Lehtinen KP 12,75 2) Usko Jokinen KP 10,50 3) Voitto Tarkkio KP
9,55

M85 **60 m** 1) Eino Tuomisto KP 12,90

M90 **pituus** 1) Aatos Sainio KP 307 EE

NAISET

N30 **60 m** 1) Anu Rahkola TP 9,55
N30 **kuula** 1) Anu Rahkola TP 7,44

N35 **60 m** 1) Marika Puolimatka VehU 9,19
N35 **200 m** 1) Marika Puolimatka VehU 30,62
N35 **pituus** 1) Marika Puolimatka VehU 440 2) Miia Uskalinmäki TP 399
N35 **kuula** 1) Miia Uskalinmäki TP 9,19 2) Petra Hemmilä 5,44

N40 **60 m** 1) Virpi Hannuksela KP 9,17 2) Sanna Hillberg KP 9,63
N40 **200 m** 1) Virpi Hannuksela KP 33,18
N40 **pituus** 1) Virpi Hannuksela KP 408, Sanna Hillberg KP NH

N45 **60 m** 1) Jaana Pietilä-Annala KP 9,03
N45 **200 m** 1) Kirsi Spoof-Tuomi JKU 30,12 2) Jaana Pietilä-Annala KP 30,51
N45 **3 000 m** 1) Heidi Haapasalo KP 11.09,57

N50 60 m 1) Tiina Hakomäki YlihJunkk 8,93 2) Katriina Laurila KP 10,31 3) Tarja Vakkuri KankU 11,36

N50 200 m 1) **Tiina Hakomäki YlihJunkk 29,61** (ylipitkien ratojen **SE**) 2) Anne Ahvenjärvi KP 33,37 3) Katriina Laurila KP 35,17 4) Arja Hirvelä JämsI 37,03 5) Tarja Vakkuri KankU 40,20

N50 3 000 m 1) Anu Ojanen HämeenlTa 12.07,55 2) Arja Hirvelä JämsI 15.04,06, Katriina Laurila KP DNF

N55 3 000 m 1) Teija Toivonen VSVU 12.23,30 2) Tuula Voutilainen PorvU 13.07,90 3) Päivi Judén KP 14.02,85

N60 60 m 1) Eeva-Maija Tamminen KP 10,67 2) Toini Nousiainen KP 10,75 3) Sinikka Illaru LUU 11,22

N60 200 m 1) Sinikka Illaru LUU 40,53

N60 3 000 m 1) Sisko Hiltunen ONMKYU 13.48,99

N60 pituus 1) Toini Nousiainen KP 326

N60 kuula 1) Toini Nousiainen KP 7,84 2) Seija Koivunen KP 6,52

N65 kuula 1) Marja-Leena Valtonen KP 8,54 2) Leena Scheerer JämsI 7,45

N70 60 m 1) Irmeli Mäihäniemi KP 12,28 2) Tellervo Pihlajaniemi KP 13,05

N70 60 m 1) Irmeli Mäihäniemi KP 44,07 2) Tellervo Pihlajaniemi KP 45,90

N70 kuula 1) Rauha Ervalahti KP 8,24 2) Mirja Mäntylä KP 7,27 3) Irmeli Mäihäniemi KP 6,50

N85 kuula 1) Martta Nyström KP 4,91