



Suomen Aikuisurheiluliiton SM-hallikilpailut 20.–21.2.2016 Tampereella

KILPAILUOHJEET

Kilpailupaikka on Pirkkahalli (Tampereen messu- ja urheilukeskus),
Ilmailunkatu 20, 33900 Tampere

Pirkkahallin **paikoitusalue on maksutta käytössä** kisojen ajan. Hallin pääovien edustan aukiolle ei saa pysäköidä.

Kisakanslia sijaitsee Pirkkahallin A-hallin sisääntuloaulassa.

Kanslia on avoinna

- perjantaina 19.2. klo 18–21
- lauantaina 20.2. klo 7:30–20
- sunnuntaina 21.2. klo 7:30–18:00

Kilpailija saa **kilpailumateriaalinsa** (kilpailunumeron ja -ohjeet) kilpailukansliasta.

Kilpailunumero kiinnitetään paidan rintamukseen. Korkeus- ja seiväshypyssä numeron voi kiinnittää selkään. Pisimpien matkojen (800 m, 1 500 m ja 3 000 m) juoksijat sekä kävelijät saavat lisäksi selkään kiinnitettävän ikätunnuksen.

Kilpailunumeroa ei saa taittaa, eli kaikkien mainosten on oltava näkyvissä. Ota mukaan omat hakaneulat!

Pukuhuoneet ovat Pirkkahallin sisäkäytävällä A- ja B-hallien välissä. Järjestäjät eivät vastaa pukuhuoneisiin jätetyistä tavaroista.

Verryttelyalueita on ulkona ja B-hallissa. B-hallin kilpailijoita (pituus, kolmiloikka ja painonheitto) ei saa häiritä.

Osallistuminen varmistetaan vain juoksu- ja kävelylajeissa kirjallisesti

pukuhuoneikäytävän seinän ilmoitustaululle. Juoksu- ja kävelyvarmistukset **viimeistään 1,5 tuntia ennen** aikatauluun merkittyä lajin alkamisaikaa.

Poikkeuksena ovat 60 metrin juoksut niissä sarjoissa, joissa juostaan ilmoittautumisten perusteella alkuerät. Nämä 60 metrin juoksijat on varmistettava lauantaihin 20.2. klo 9:00 mennessä, jolloin tehdään tarvittavat alkueräjaot tai juostaan suoraan loppukilpailu.

Hypy- ja heittolajeihin osallistuminen varmistetaan vain kilpailijoiden kokoontumisessa 30 minuuttia ennen lajin alkua.

Kokoontumispaikka (calling room) sijaitsee A-hallissa 100 metrin lähtöpaikan lähellä. Sinne kokoontuvat kaikki juoksijat. Juoksuissa kokoontutaan 20 minuuttia ennen lajin alkua ja kentälajeissa 30 minuuttia ennen lajin alkua. Suorituspaikalle mennään johdetusti laji kerrallaan.

A-hallin hypyt ja heitot varmistetaan vain A-hallin kokoontumispaikalla,

B-hallin hypyt ja heitot varmistetaan vain B-hallin suorituspaikalla.

Moneen lajiin osallistuva voi omatoimisesti siirtyä aloittamastaan lajista myöhemmin alkavan lajin suorituspaikalle. Tällöin hän aloittaa lajin siitä ikäryhmänsä kierroksesta, joka on meneillään. Ylimääräisiä suorituskertoja ei järjestetä.

Mahdolliset **omat kuulat ja painot** jätetään kilpailukansliaan tarkastettaviksi viimeistään tunti ennen lajin alkua. Järjestäjä vie tarkastetut välineet kilpailupaikalle.

Juoksulajeissa noudatetaan **yhden vilppilähdön sääntöä**. Lähdössä yksi voi ottaa vilppilähdön ja vilppilähdön ottanut saa varoituksen. Jos tulee toinen tai useampi vilppilähtö, kyseinen kilpailija tai kyseiset kilpailijat suljetaan kilpailusta.

60 metrillä juostaan alkuerät, mikäli osallistumisen varmistaneita urheilijoita on enemmän kuin kahdeksan. Finaaliin pääsee kahdeksan juoksijaa: erien kaksi parasta suoraan ja loput aikojen perusteella. Finaalit juostaan aikataulussa merkittynä ajankohtana.

Muut juoksumatkat juostaan suoraan loppukilpailuna. Erät pyritään järjestämään tilastojen perusteella siten, että parhaat juoksevat viimeisessä erässä.

Rimalajit: Korkeushypyssä rima korotetaan kolmen sentin välein, seiväshypyssä kymmenen sentin välein. Kun urheilijoita on jäljellä neljä tai vähemmän, seipäässä korotetaan rimaa viisi senttiä. Jos kilpailu päättyy tasatilanteeseen, järjestetään heti uusinta, jos kilpailijat eivät ilmoita tyytyvänsä tasatilanteeseen. Muista kuin ensimmäisestä sijasta ei järjestetä uusintaa.

Muut kenttälajit: Jokaisella urheilijalla on kolme suoritusta. Näiden tulosten perusteella kilpailua jatkaa kolmen suorituksen verran kahdeksan parasta, käännytyssä suoritusjärjestyksessä.

Molemmat **kuulantyöntöpaikat** sijaitsevat A-hallin keskikentällä. Kilpailija saa verryttelyheittojen lisäksi järjestäjän johtaman harjoitustyön.

Painonheitto järjestetään B-hallissa. Painonheittorinki on hiottua betonia. Kilpailija saa verryttelyheittojen lisäksi järjestäjän johtaman harjoitusheiton.

Viestijoukkueiden kokoonpanot ja juoksujärjestykset on ilmoitettava **kirjallisesti** kisakansliaan lauantaina 20.2. **klo 16:een mennessä**. Joukkueet saavat varmistuksessa rintanumeron.

Viestissä juostaan ensimmäinen osuus yhden kaarteeseen tasoituksella. Ensimmäisen osuuden juoksija voi siirtyä kaarteeseen jälkeen sisäradalle. Sisäradalle siirtymiskohta on merkitty radalle värikartioilla.

Eräjaot ja tulokset

Tulostaulu on Pirkkahallin sisäkäytävällä A- ja B hallien välissä. Tulokset tulevat reaaliajassa Kunto-Pirkkojen internetsivuille: www.kuntopirkat.fi

Hyppy- ja heittolajeissa lajihohtaja ohjaa kunkin lajin kolme parasta heti kilpailun loputtua **palkintojenjakopaikalle**. Juoksuissa palkinnot jaetaan heti tulosten julkaisun jälkeen.

Mahdolliset **protestit** on tehtävä kirjallisesti kilpailukansliaan 30 minuutin kuluessa lajin tulosten valmistumisesta. Samalla on maksettava 30 euron protestimaksu. Maksu palautetaan, jos vastalause hyväksytään.

Ensiapupiste sijaitsee radan tasolla pääkatsomon keskellä olevassa aukossa. Ensiapuhenkilöstö myös kiertelee kilpailupaikoilla. Ensiapuhenkilön tunnistaa hihanauhasta.

Kentällä saavat oleskella **vain kilpailuvuorossa olevat kilpailijat.**

Ruokailla ja kahvitella voi Pirkkahallin aulan ravintolassa. Ruokalippuja myydään kisakansliassa.

SAULin terveys- ja kuntoliikuntavaliokunta järjestää **Terveystorin 20.2. klo 11–17.**

Sportmixerin myyntipiste palvelee A-hallin aulassa koko viikonlopun. Tuotevalikoimaan kuuluu heittovälineitä, urheilutukia, teippejä, linimenttejä, urheilutekstiilejä, mittoja, piikkareita ja juoksukenkiä.

Tiedustelut: Hannu Kaskinen 050 402 7500
Tapio Lindroos 0500 773 023

