

Suomen Aikuisurheiluliiton SM-viestit 11.6.2016

Aikataulu

Päivitetty 6.6.2016

- Kokoontuminen eli calling 20 minuuttia ennen juoksun alkamisaikaa.
- Palkinnot jaetaan tulosten julkaisun jälkeen, juoksujärjestyksessä.
- Aikataulun suluissa oleva luku kertoo ilmoittautuneiden määrän.
- Aikataulua voidaan nopeuttaa, jos joukkueita jää runsaasti pois.

AIKATAULU:

10.00 Kilpailujen avaus

4 x 100 m

10.10 M30, M35 (2,3)
10.18 M40, M45 (5,2)
10.26 M50 (9)
10.42 M55, M70 (4,4)
10.50 M60 (5)
10.58 M65 (7)
11.06 M75, M80, M85 (4,2,1)
11.14 N30 (7) + JKU/N, ulkop.
11.22 N35 (6)
11.30 N40 (4)
11.40 N45 (6)
11.50 N50, N55 (4,2)
12.00 N60, N65, N70 (1,3,2)

4 x 400 m

12.30 M30, M35, M40 (1,4,3)
12.40 M45, M50 (1,6)
12.50 M55 (7)
13.00 M60, M65 (3,4)

3 x 400 m

13.10 M70 (5)
13.20 M75, M80 (5,1)
13.30 N30 (7)
13.40 N35, N40 (3,4)
13.50 N45 (9)
14.10 N50 (7)
14.20 N55, N60 (4,2)
14.30 N65, N70 (2,2)

3x 800 m

14.40 M70, M75, M80 (3,5,1)
14.55 N30, N35, N40, N45 (6,3,2,6)
15.10 N50, N55, N60, N65, N70 (5,2,3,1,2)

4 x1 500 m

15.25 M30, M35, M40, M45, M50 (1,3,3,2,6)
15.50 M55, M60, M65 (6,3,2)

1 000 m (100 m, 200 m, 300 m, 400 m)

16.20 M30, M35, M45 (2,4,2)
16.28 M40 (7)
16.36 M50 (12)
17.00 M55 (5)
17.08 M60 (5)
17.16 M65 (5)
17.24 M70 (6)
17.32 M75, M80, M85 (3,2,1)
17.45 N30 (7)
17.55 N35 (5)
18.05 N40 (5)
18.15 N45 (6)
18.25 N50, N55 (4,3)
18.35 N60, N65, N70 (1,3,2)