

## KUNTO-PIRKKOJEN YLEISURHEILUENNÄTYKSET

Ennätykset hyväksytään kalenterivuosi-ikäsäntöä noudattaen

Päivittänyt: Pentti Nieminen 1.1.2019

Muutokset ja korjaukset: [peetun@luukku.com](mailto:peetun@luukku.com), tai 050 3485607

### 60m

M30	7.33	J-P Karjalainen	2011
M35	7.36	Mika Ahomäki	2009
M40	7.20	Mika Ahomäki	2012
M45	7.49	Mikko Koli	2013
M50	7.59	Torsti Helminen	1989
M55	8.05	Torsti Helminen	1991
M60	8.24	Jouko Nikula	2015
M65	8.69	Jaakko Nieminen	1996
M70	8.78	Jaakko Nieminen	2001
M75	9.25	Jaakko Nieminen	2007
M80	9.84	Aatos Sainio	2005
M85	10.45	Aatos Sainio	2010
M90	11.55	Aatos Sainio	2015

### 100m

M30	11.63	J-P. Karjalainen	2010
M35	11.47	Raimo Haanpää	1982
M40	11.45	Raimo Haanpää	1988
M45	11.50	Torsti Helminen	1981
M50	11.51	Torsti Helminen	1986
M55	12.90	Eino Tuomisto	1984
M60	13.20	Jaakko Nieminen	1991
M65	13.71	Jaakko Nieminen	1996
M70	13.88	Eino Tuomisto	2000
M75	15.00	Eino Tuomisto	2004
M75	15.00	Jaakko Nieminen	2007
M80	16.24	Jaakko Nieminen	2011
M85	17.05	Aatos Sainio	2010
M90	20.15	Aatos Sainio	2016

### 200m

M30	24.79	J-P.Karjalainen	2011
M35	22.35	Raimo Haanpää	1982
M40	23.95	Mikko Koli	2011
M45	23.71	Torsti Helminen	1983
M50	24.04	Torsti Helminen	1986
M55	26.50	Arto Salonen	1995
M60	27.51	Jaakko Nieminen	1991
M65	28.28	Jaakko Nieminen	1997
M70	29.20	Jaakko Nieminen	2002
M75	31.07	Jaakko Nieminen	2007
M80	33.63	Jaakko Nieminen	2011
M85	41.87	Jaakko Nieminen	2016
M90			

### 400m

M30	52.75	Antti Virtanen	2011
M35	49.9	Raimo Haanpää	1981
M40	52.53	Raimo Haanpää	1985
M45	55.11	Raimo Haanpää	1990
M50	55.91	Arto Salonen	1987
M55	59.23	Arto Salonen	1993
M60	1.02.8	Arto Salonen	1997
M65	1.05.26	Taisto Pietilä	2013
M70	1.10.10	Kauko Höysniemi	2011

### 60m

N30	9.44	Päivi Saarilahti	2016
N35	8.80	Mirja Mäntylä	1984
N40	8.40	Anne Vakkala	2000
N45	8.58	Anne Vakkala	2006
N50	8.90	Anne Vakkala	2011
N55	9.00	Tarja Kailajärvi	2014
N60	9.97	Eila Laapotti	2000
N65	10.20	Mirja Mäntylä	2011
N70	10.88	Maila Kettunen	2008
N75	12.14	Maila Kettunen	2012
N80	13.67	Maila Kettunen	2018
N85			

### 100m

N30			
N35	13.55	Anne Vakkala	2000
N40	13.44	Tarja Kailajärvi	2000
N45	13.77	Anne Vakkala	2005
N50	14.21	Tarja Kailajärvi	2012
N55	14.17	Tarja Kailajärvi	2015
N60	16.13	Eila Laapotti	2002
N65	16.95	Eila Laapotti	2005
N70	17.56	Maila Kettunen	2007
N75	18.14	Inkeri Janhunen	2016
N80	24.68	Aili Kaukinen	1997
N85			
N90			

### 200m

N30			
N35	29.27	Ursula Eerola	1996
N40	27.39	Tarja Kailajärvi	2001
N45	28.17	Tarja Kailajärvi	2006
N50	29.55	Tarja Kailajärvi	2012
N55	30.14	Tarja Kailajärvi	2015
N60	33.53	Eila Laapotti	2001
N65	35.52	Mirja Mäntylä	2010
N70	37.04	Maila Kettunen	2008
N75	36.82	Inkeri Janhunen	2016
N80	53.30	Aili Kaukinen	1997
N85			

### 400m

N30			
N35	1.04.68	Tarja Kailajärvi	1998
N40	1.05.44	Ritva Salonen	1999
N45	1.04.69	Tarja Kailajärvi	2006
N50	1.06.99	Jaana Pietilä-Annala	2018
N55	1.10.37	Tarja Kailajärvi	2015
N60	1.17.79	Eila Laapotti	2002
N65	1.20.17	Inkeri Janhunen	2008
N70	1.21.78	Inkeri Janhunen	2014

M75 1.15.60 Jaakko Nieminen 2007  
M80 1.22.9 Pentti Saavalainen 2007  
M85 2.02.03 Viljo Hallikainen 1999

**800m**  
M30 2.02.06 Dmitri Jagodin 2015  
M35 1.56.0 Vesa Korpimäki 1980  
M40 1.57.4 Vesa Korpimäki 1983  
M45 2.03.27 Vesa Korpimäki 1988  
M50 2.10.36 Vesa Korpimäki 1993  
M55 2.16.74 Risto Torvinen 2008  
M60 2.24.0 Reijo Lappi 1994  
M65 2.28.9 Eero Santala 1980

**1500m**  
M30 4.25.39 Dmitri Jagodin 2015  
M35 3.58.9 Vesa Korpimäki 1982  
M40 4.04.0 Vesa Korpimäki 1984  
M45 4.17.53 Vesa Korpimäki 1989  
M50 4.31.37 Reijo Lappi 1985  
M55 4.38.8 Seppo Kykkänen 2014  
**M60 4.51.34 Seppo Kykkänen 2018**  
M65 4.58.31 Eero Santala 1980  
M70 5.30.2 Eero Santala 1985  
M75 6.02.82 Eero Santala 1991  
M80 7.37.0 Teuvo Palomäki 2010  
M85

**3000m**  
M35 8.53.6 Vesa Korpimäki 1980  
M40 8.54.54 Seppo Kykkänen 1998  
M45 9.54.7 Pekka Toivonen 1992  
M50 9.56.6 Pekka Toivonen 1994  
M55 9.51.14 Seppo Kykkänen 2013  
**M60 10.21.29 Seppo Kykkänen 2018**  
M65 11.05.6 Reijo Lappi 1998

M70 12.04.9 Einari Vainikka 2010  
M75 13.57.7 Teuvo Palomäki 2006  
M80 15..56.3 Eugen Lampinen 1993

**5000m**  
M35 15.08.14 Seppo Kykkänen 1993  
M40 15.24.20 Seppo Kykkänen 1998  
M45 17.01.2 Juhani Hassi 1994  
M50 16.48.9 Pekka Toivonen 1996  
M55 16.54.41 Seppo Kykkänen 2013  
M60 18.07.7 Einari Vainikka 2001

M65 18.58.5 Einari Vainikka 2005  
M70 20.34.15 Einari Vainikka 2010  
M75 24.20.78 Teuvo Palomäki 2006  
M80 25.59.0 Eugen Lampinen 1993

N75 1.24.46 Inkeri Janhunen 2016  
N80

**800m**  
N30 2.59.84 Jenni Lahtinen 2011  
N35 2.44.2 Ursula Eerola 1998  
N40 2.33.3 Ritva Patomäki 1996  
**N45 2.25.01 Heidi Haapasalo 2017**  
**N50 2.32,75 Annika Viilo 2017**  
N55 2.46.78 Ritva Patomäki 2008  
N60 2.58.16 Ritva Patomäki 2013  
N65 2.58.14 Inkeri Janhunen 2008  
N70 3.02.26 Inkeri Janhunen 2011  
N75 3.18.45 Inkeri Janhunen 2016

**1500m**  
N35 5.19.82 Asta Kilpi 1989  
N40 5.10.1 Ritva Patomäki 1996  
**N45 5.01,31 Heidi Haapasalo 2017**  
**N50 5.19,49 Annika Viilo 2017**  
N55 5.38.82 Ritva Patomäki 2009  
N60 6.18.88 Ritva Patomäki 2013  
N65 6.09.5 Inkeri Janhunen 2008  
N70 6.17.96 Inkeri Janhunen 2012  
N75 6.47.40 Inkeri Janhunen 2016

**3000m**  
N35 11.28.6 Asta Kilpi 1990  
N40 10.43.85 Hellä Knuuttila 1984  
N45 10.59.2 Ritva Patomäki 1998  
**N50 11.02,87 Annika Viilo 2017**  
N55 11.49.8 Ritva Patomäki 2008  
N60 13.23.43 Ritva Patomäki 2013  
N65 13.13.03 Inkeri Janhunen 2008  
N70 13.34.82 Inkeri Janhunen 2012  
N75 14.38.49 Inkeri Janhunen 2016

**5000m**  
N35 20.18.0 Asta Kilpi 1990  
N40 18.59.62 Hellä Knuuttila 1987  
N45 18.26.67 Seija Virsu 1995  
N50 20.35.19 Ritva Patomäki 2007  
N55 20.28,47 Ritva Patomäki 2009  
N60  
N65 22.19.49 Inkeri Janhunen 2008  
N70 23.21.54 Inkeri Janhunen 2011  
N75 25.07.90 Inkeri Janhunen 2017

**10000m**  
**N30 47.46 (RR) Satu Palmroth 2017**  
N35  
N40 38.07.60 Hellä Knuuttila 1987  
N45 38.41,0 Hellä Knuuttila 1992  
**N50 40.42 (RR) Annika Viilo 2017**  
N55 43.16.43 Ritva Patomäki 2008  
N60 48.08 (RR) Ritva Patomäki 2013  
N65 45.22 (RR) Inkeri Janhunen 2008  
N70 50.21(RR) Inkeri Janhunen 2012  
N75 51.46 (RR)Inkeri Janhunen 2016

**1/2maraton**  
**N30 1.44.19 Johanna Ritanotko 2017**  
N35 1.30.48 Arja-Liisa Isomäki 1997  
N40 1.26.30 Ritva Patomäki 1997  
N45 1.23.37 Seija Virsu 1995  
N50 1.33.30 Ritva Patomäki 2007

M85  
M90  
**10000m**  
M35 32.33.09 Seppo Kykkänen 1994  
M40 32.09.89 Seppo Kykkänen 1998  
M45 36.46.9 Juhani Hassi 1995  
M50 33.58,0 (RR) Ensio Lehtonen 2004  
M55 35.32.0 (RR) Seppo Kykkänen 2015  
**M60 37.25 (RR) Seppo Kykkänen 2018**  
M65 39.54.73 Einari Vainikka 2005  
M70 43.49.61 Einari Vainikka 2011  
M75 50.55.0 Teuri Raevaara 1999  
M80  
M85  
M90

**1/ 2 maraton**

M35 1.10.55 Seppo Kykkänen 1994  
M40 1.11.35 Ensio Lehtonen 1996  
M45 1.13.46 Ensio Lehtonen 1998  
M50 1.14.26 Ensio Lehtonen 2002  
M55 1.17.45 Seppo Kykkänen 2014  
**M60 1.20.58 Seppo Kykkänen 2018**  
M65 1.29.34 Timo Koivuaho 2016  
M70 1.36.54 Einari Vainikka 2010  
M75 1.54.24 Teuri Raevaara 1999  
M80 2.27.22 Väinö Vallenius 2000  
M85

**Maraton**

M35 2.21.05 Ensio Lehtonen 1989  
M40 2.25.50 Ensio Lehtonen 1992  
M45 2.37.44 Ensio Lehtonen 1997  
M50 2.39.14 Mikko Vilppula 1990  
**M55 2.55.15 Jari Leppimäki 2017**  
M60 3.04.48 Reijo Lappi 1993  
M65 3.16.34 Teuri Raevaara 1990  
M70 3.36.19 Teuri Raevaara 1995  
M75 4.25.52 Teuri Raevaara 1999  
M80

**3000m kävely**

M30 15 32.1 Tomi Iikkanen 2012  
M35 12.33.0 Heikki Lahtinen 1986  
M40 12.37.0 Heikki Lahtinen 1987  
M45 12.57.7 Heikki Lahtinen 1993  
M50 13.29.9 Heikki Lahtinen 1997  
M55 14.07.0 Heikki Lahtinen 2002  
M60 14.56.0 Heikki Lahtinen 2007  
M65 15.20.6 Toivo Tuomela 1996  
M70 16.18.2 Toivo Tuomela 1999  
M75 16.58.1 Toivo Tuomela 2004  
M80 18.58.0 Toivo Tuomela 2009  
M85 22.37.8 Viljo Hallikainen 1997

**5000m kävely**

M30  
M35 22.03.8 Heikki Lahtinen 1986  
M40 21.44.9 Heikki Lahtinen 1987  
M45 22.18.1 Heikki Lahtinen 1993  
M50 23.12.3 Heikki Lahtinen 1997  
M55 24.51.7 Heikki Lahtinen 2002  
M60 25.14.3 Heikki Lahtinen 2007  
M65 26.46.4 Toivo Tuomela 1996

N55 1.36.40 Ritva Patomäki 2008  
N60 1.46.26 Kirsti Karjalainen 2008  
N65 1.46.06 Inkeri Janhunen 2007  
N70 1.51.27 Inkeri Janhunen 2011  
**N75 2.09.00 Inkeri Janhunen 2017**  
**Maraton**  
N35 3.09,48 Ritva Patomäki 1991  
N40 3.05.38 Heidi Haapasalo 2015  
N45 3.03.25 Ritva Patomäki 2002  
N50 3.09.35 Kirsti Karjalainen 1996  
N55 3.34.38 Kirsti Karjalainen 2004  
N60 3.40.26 Kirsti Karjalainen 2008  
N65 3.58.13 Kirsti Karjalainen 2011  
N70  
N75

**3000m kävely**

N30 15.48.4 Jenni Lahtinen 2011  
N35 16.12.0 Marja Katajisto 1999  
N40 16.22.0 Ritva Patomäki 1996  
N45 16.55.0 Ritva Patomäki 1998  
N50 18.05.1 Ritva Patomäki 2006  
N55 18.47.1 Ritva Patomäki 2008  
N60 23.55.0 Brita Berg 1990  
N65 21.41.0 Aune Hiltunen 1993  
N70 23.34.2 Vappu Mertala 1994  
N75 22.23.8 Aili Kaukinen 1991  
N80 25.00.5 Aili Kaukinen 1996  
N85 32.30.9 Margareta Sarvana 1996

**5000m kävely**

N30 27.14.3 Jenni Lahtinen 2011  
N35 28.16.3 Marja Katajisto 1999  
N40 30.15.0 Marja Katajisto 2004  
N45 29.08.2 Ritva Patomäki 2000  
N50 34.03.5 Eila Ruisaho 1998  
N55 34.03.6 Eila Ruisaho 1999  
N60  
N65 38.58.9 Vappu Mertala 1991

M70 27.53.0 Toivo Tuomela 1999  
M75 29.50.7 Toivo Tuomela 2004  
M80 32.58.7 Toivo Tuomela 2009  
M85

#### 10km kävely

M30  
M35 46.12.6 Heikki Lahtinen 1986  
M40 45.07.8 Heikki Lahtinen 1987  
M45 46.09.7 Heikki Lahtinen 1992  
M50 48.38.0 Heikki Lahtinen 1999  
M55 50.52.2 Heikki Lahtinen 2002  
M60 52.16.0 Heikki Lahtinen 2007  
M65 55.02.0 Heikki Lahtinen 2012  
M70 59.02.0 Onni Kankaanpää 1988  
M75 1.02.34 Toivo Tuomela 2004  
M80 1.08.10 Toivo Tuomela 2009  
M85

#### 20km kävely

M30 1.57.59 Tomi Iikkanen 2012  
M35 1.35.35 Heikki Lahtinen 1986  
M40 1.33.36 Heikki Lahtinen 1987  
M45 1.37.22 Heikki Lahtinen 1992  
M50 1.42.11 Heikki Lahtinen 1997  
M55 1.46.11 Heikki Lahtinen 2003  
M60 1.51.33 Heikki Lahtinen 2007  
M65 1.56.50 Heikki Lahtinen 2012  
M70 2.04.22 Onni Kankaanpää 1988  
M75 2.21.20 Urpo Lilja 1996  
M80 2.23.34 Toivo Tuomela 2009  
M85

#### 60m aidat

M35 9.47 Esa Järnvall 2000  
M40 9.55 Kari Leppänen 1989  
M45 11.65 Kari Leppänen 1995  
M50 9.48 Reijo Häyrinen 2009  
M55 9.23 Jouko Nikula 2010  
M60 9.27 Jouko Nikula 2015  
**M65 11.17 Kalevi Kytölä 2017**  
M70 10.85 Jaakko Nieminen 2002  
M75 12.73 Pentti Saavalainen 2002  
M80 12.97 Pentti Saavalainen 2006  
M85

#### 80m aidat

M70 15.54 Jaakko Nieminen 2001  
M75 17.85 Jaakko Nieminen 2007  
**M80 17.12 Paulus Makkonen 2018**  
M85

#### 100m aidat

M50 15.54 Reijo Häyrinen 2009  
M55 16.29 Reijo Häyrinen 2014  
M60 15.74 Jouko Nikula 2014  
M65 20.32 Jorma Pirinen 2006

#### 110m aidat

M30  
M35 18.24 Ossi Seppä 1985  
M40 21.56 Tomi Ryytänen 2016  
M45 20.49 Jorma Pirinen 1988

N70 39.24.0 Maila Kettunen 2008  
N75 36.55.6 Aili Kaukinen 1993  
N80 42.16.0 Margareta Sarvana 1989  
N85

#### 10km kävely

N30 57.06 Jenni Lahtinen 2011  
N35 58.59 Marja Katajisto 1999  
N40 58.30 Ritva Patomäki 1996  
N45 59.12 Ritva Patomäki 1998  
N50  
N55 1.04.44 Ritva Patomäki 2008  
N60 1.18.02 Elsa Mertala 1993  
N65 1.23.56 Anneli Hiltunen 1993  
N70 1.24.01 Aili Kaukinen 1990  
N75 1.24.45 Aili Kaukinen 1993  
N80  
N85

#### 60m aidat

N35  
N40 9.73 Anne Vakkala 2002  
N45 9.78 Anne Vakkala 2005  
N50 10.08 Anne Vakkala 2011  
N55 11.02 Anne Vakkala 2016  
N60 13.76 Toini Nousiainen 2016  
**N65 14.60 Toini Nousiainen 2018**  
N70  
N75  
N80  
N85

#### 80m aidat

N 30  
N 35  
N40 13.13 Anne Vakkala 2002  
**N45 12.33 Tiia Hautala 2017**  
N50 13.67 Anne Vakkala 2010  
N55 15.20 Anne Vakkala 2015  
N60  
**N65 18.20 Toini Nousiainen 2018**  
N70 20.54 Maila Kettunen 2008  
N75

#### 200m aidat

N70  
N75  
N80

**300m aidat**

<b>M60 47.73</b>	<b>Reijo Häyrinen</b>	<b>2017</b>
<b>M65 57.69</b>	<b>Markku Huikkola</b>	<b>2018</b>
M70 54.22	Jaakko Nieminen	2002
M75 57.85	Jaakko Nieminen	2007
M80 1.04.30	Pentti Saavalainen	2006

**200m aidat**

M80 39.63	Jaakko Nieminen	2011
-----------	-----------------	------

**400m aidat**

M35 1.07.33	Hannu Sointu	1989
M40 1.07.74	Harri Klemetti	2010
M45 1.06.80	Jouni Rantanen	1993
M50 1.04.18	Reijo Häyrinen	2009
M55 1.08.3	Reijo Häyrinen	2012

**2000m esteet**

M60 7.48.75	Kauko Höysniemi	2001
M65 8.25.81	Einari Vainikka	2008
M70 8.38.70	Einari Vainikka	2011
M75 13.29.29	Matti Sokero	1995
M80 19.20.31	Matti Sokero	2000

**3000m esteet**

M35 9.35.51	Erkki Mäkinieniemi	1985
M40 10.52.93	Aimo Särkijärvi	1993
M45 10.16.5	Pekka Rantanen	1980
M50 10.45.40	Pekka Rantanen	1985
M55 11.44.33	Risto Sänkiaho	1997

**Korkeus**

M30 1.60	Topi-Pekka Kuusjärvi	2016
<b>M35 1.81</b>	<b>Samuli Nurminen</b>	<b>2018</b>
M40 1.75	Antti Hautamäki	1981
M45 1.78	Antti Hautamäki	1985
M50 1.67	Antti Hautamäki	1991
M55 1.63	Antti Hautamäki	1995
M60 1.61	Antti Hautamäki	2000
M65 1.54	Antti Hautamäki	2006
M70 1.48	Antti Hautamäki	2010
M75 1.44	Esko Kolhonen	1989
M80 1.31	Esko Kolhonen	1994
M85 1.20	Esko Kolhonen	1999

**Pituus**

M30 6.34	Matti Kuusjärvi	2014
M35 6.44	Mika Ahomäki	2009
M40 6.13	Mika Ahomäki	2011
M45 5.80	Seppo Taivassalo	1998
M50 5.60	Jorma Pirinen	1992
M55 5.90	Jouko Nikula	2009
M60 5.60	Jouko Nikula	2014
M65 4.99	Jorma Pirinen	2006
M70 4.49	Esko Kolhonen	1988
M75 4.30	Esko Kolhonen	1989
M80 3.95	Aatos Sainio	2005
M85 3.67	Aatos Sainio	2010
M90 3.07	Aatos Sainio	2016

**3-loikka****M30**

M35 12.61	Jukka Salonen	1985
M40 13.48	Mika Ahomäki	2013
M45 12.45	Leino Hietala	1986

**300maidat**

N50 52.18	Anne Vakkala	2011
N55		
N60		
N65		
N70		
N75		
N80		

**400m aidat**

N40 1.33.13	Ursula Eerola	1999
N45		

**2000m esteet**

N35		
N40		

N45		
-----	--	--

N50		
-----	--	--

N55		
-----	--	--

N60		
-----	--	--

N65		
-----	--	--

N70		
-----	--	--

N75		
-----	--	--

N80		
-----	--	--

**Korkeus**

N30		
-----	--	--

N35 1.50	Satu Selvinen	1999
----------	---------------	------

N40 1.50	Satu Selvinen	2000
----------	---------------	------

N45 1.45	Satu Selvinen	2006
----------	---------------	------

<b>N50 1.35</b>	<b>Annika Viilo</b>	<b>2017</b>
-----------------	---------------------	-------------

N55 1.30	Satu Selvinen	2015
----------	---------------	------

N60 1.09	Toini Nousiainen	2015
----------	------------------	------

<b>N65 1.14</b>	<b>Toini Nousiainen</b>	<b>2018</b>
-----------------	-------------------------	-------------

N70 1.08	Rauha Ervalahti	2015
----------	-----------------	------

N75 95	Margareta Sarvana	1988
--------	-------------------	------

N80 93	Margareta Sarvana	1990
--------	-------------------	------

N85 85	Margareta Sarvana	1993
--------	-------------------	------

**Pituus**

N30 4.40	Päivi Saarilahti	2016
----------	------------------	------

N35 4.73	Anne Vakkala	1999
----------	--------------	------

N40 4.81	Anne Vakkala	2000
----------	--------------	------

<b>N45 5.30</b>	<b>Tiia Hautala</b>	<b>2017</b>
-----------------	---------------------	-------------

N50 4.47	Anne Vakkala	2010
----------	--------------	------

N55 4.35	Tarja Kailajärvi	2015
----------	------------------	------

N60 3.61	Toini Nousiainen	2016
----------	------------------	------

<b>N65 3.77</b>	<b>Toini Nousiainen</b>	<b>2018</b>
-----------------	-------------------------	-------------

N70 3.20	Maila Kettunen	2008
----------	----------------	------

N75 2.61	Maila Kettunen	2012
----------	----------------	------

N80 1.85	Kaija Jortikka	2003
----------	----------------	------

N85		
-----	--	--

**3-loikka****N30**

N35		
-----	--	--

N40 10.18	Anne Vakkala	2003
-----------	--------------	------

N45 10.10	Anne Vakkala	2006
-----------	--------------	------

M50	11.80	Leino Hietala	1990
M55	11.95	Jouko Nikula	2010
M60	11.54	Jouko Nikula	2014
M65	9.80	Jorma Pirinen	2006
M70	9.85	Esko Kolhonen	1984
M75	9.78	Esko Kolhonen	1988
M80	8.52	Aatos Sainio	2005
M85	8.17	Aatos Sainio	2010
M90	7.10	Aatos Sainio	2015

#### Seiväs

M35	3.90	Mikko Rantanen	1987
M35	3.92	Lauri Vuohelainen	1987
M40	3.90	Jouko Mäki-Lohiluoma	2002
M45	4.32	Seppo Taivassalo	1998
M50	3.94	Seppo Taivassalo	2000
M55	3.52	Seppo Taivassalo	2007
M60	3.10	Jorma Pirinen	2003
M60	3.10	Seppo Taivassalo	2014
M65	3.11	Jorma Pirinen	2006
M70	2.80	Aarne Ketonen	1988
M70	2.80	Jaakko Hoppu	2008
M75	2.62	Aarne Ketonen	1992
M80	2.30	Pentti Saavalainen	2006
<b>M80</b>	<b>2.30</b>	<b>Paulus Makkonen</b>	<b>2018</b>

#### Kuula

M30	10.92	Topi-Pekka Kuusjärvi	2015
M35	16.82	Keijo Röytiö	1984
M40	15.73	Keijo Röytiö	1988
M45	14.12	Lauri Rantamaa	1984
M50	16.00	Keijo Röytiö	2000
M55	13.26	Viljo Sammalisto	1991
M60	14.34	Jouko Nikula	2014
<b>M65</b>	<b>12.98</b>	<b>Rauno Möttönen</b>	<b>2017</b>
M70	13.93	Toivo Lehtinen	2011
M75	13.05	Toivo Lehtinen	2016

<b>M80</b>	<b>10.95</b>	<b>Paulus Makkonen</b>	<b>2017</b>
M85	10.20	Valto Mäkelä	2007
M90	7.85	Valto Mäkelä	2012
M95	4.48	Antero Toivonen	1994
M100	2.96	Antero Toivonen	1996

#### Kiekko

M35			
M40			
M45	40.54	Eino Murto	1991
M50	44.50	Eino Murto	1995
M55	44.94	Pentti Saarikoski	1985
M60	49.22	Pentti Saarikoski	1987
M65	46.62	Pentti Saarikoski	1994
M70	38.80	Tauno Lahtonen	1986
M75	33.80	Pauli Sangi	2004
M80	30.62	Viljo Viitala	1989
M85	22.08	Bruuno Silekoski	1999
M90	17.48	Valto Mäkelä	2013
M95	8.22	Antero Toivonen	1994
M100	6.62	Antero Toivonen	1996

#### Moukari

M35			
M40	44.08	Hannu Rantamaa	1988

N50	9.81	Anne Vakkala	2010
N55	9.08	Anne Vakkala	2015
N60	7.41	Toini Nousiainen	2016
<b>N65</b>	<b>7.91</b>	<b>Toini Nousiainen</b>	<b>2018</b>
N70	6.51	Maila Kettunen	2008
N75	5.11	Kaija Jortikka	2001
N80	4.57	Kaija Jortikka	2004
N85			

#### Seiväs

N50	2.15	Mirja Mäntylä	1999
N55	2.20	Mirja Mäntylä	2002
N60	2.00	Mirja Mäntylä	2005
N65	1.60	Mirja Mäntylä	2011
N70	1.35	Mirja Mäntylä	2016
N75			
N80			
N85			

#### Kuula

N30	7.42	Anna Heposaari	2012
N35	9.48	Mervi Viitala	2013
N40	9.62	Satu Selvinen	2000
N45	9.14	Päivi Ruotsalainen	2011
<b>N50</b>	<b>8.93</b>	<b>Annika Viilo</b>	<b>2017</b>
N55	10.22	M-L Valtonen	2004
N60	9.09	Martta Nyström	1991
<b>N65</b>	<b>9.10</b>	<b>Toini Nousiainen</b>	<b>2018</b>
N70	9.30	Rauha Ervalahti	2015
N75	7.56	Kaija Jortikka	1998
N80	6.08	Martta Nyström	2010
N85	5.50	Martta Nyström	2013
N90			

#### Kiekko

N35			
N40	22.10	Mirjam Kuisma	1990
<b>N45</b>	<b>26.05</b>	<b>Päivi Kinnunen</b>	<b>2017</b>
N50	26.60	Arja Pinomäki	1991
N55	26.68	Kaija Jortikka	1982
N60	26.86	Kaija Jortikka	1986
N65	25.50	Kaija Jortikka	1988
N70	24.78	Kaija Jortikka	1993
N75	22.30	Kaija Jortikka	1999
N80	16.01	Martta Nyström	2008
N85	13.76	Martta Nyström	2013

#### Moukari

N30			
N35	17.10	Valentina Belac-Saarinen	2011
N40	32.14	Mirjam Kuisma	1992

M45	45.36	Hannu Rantamaa	1990
M50	51.30	Reino Suuripää	1990
M55	51.64	Reino Suuripää	1991
M60	51.94	Pentti Saarikoski	1989
M65	51.32	Pentti Saarikoski	1994
M70	36.98	Valto Mäkelä	1993
M75	34.64	Bruuno Silekoski	1989
M80	32.40	Bruuno Silekoski	1994
M85	29.86	Valto Mäkelä	2007
M90	22.74	Valto Mäkelä	2012

#### Keihäs

M35	50.86	Esko Ahonen	1987
M40	58.48	Matti Riekkola	1997
M45	49.08	Mika Pöyhölä	2013
M50	51.40	Olavi Rantanen	1986
M55	50.98	Olavi Rantanen	1990
M60	53.84	Olavi Rantanen	1994
M65	49.70	Olavi Rantanen	2000
M70	42.46	Olavi Rantanen	2003
M75	40.86	Väinö Ojaranta	1993
M80	26.74	Aatos Sainio	2005
M85	21.52	Tatu Pohja	1997
M85	17.52	Valto Mäkelä	2009
M90	13.00	Valto Mäkelä	2013

#### Painonheitto

M35			
M40	14.17	Hannu Rantamaa	1986
M45	15.94	Hannu Rantamaa	1990
M50	17.80	Hannu Rantamaa	1998
M55	16.04	Hannu Rantamaa	2001
M60	18.72	Hannu Rantamaa	2006
M65	16.49	Pentti Saarikoski	1995
<b>M70</b>	<b>16.47</b>	<b>Hannu Koljonen</b>	<b>2017</b>
M75	13.03	Valto Mäkelä	1998
M80	13.09	Valto Mäkelä	2002
M85	12.94	Valto Mäkelä	2008
M90	8.42	Valto Mäkelä	2012

#### 5-ottelu

M35	3277	Kari Leppänen	1986
M40	3380	Ossi Seppä	1985
M45	3705	Leino Hietala	1987
M50	3308	Leino Hietala	1993
M55	3549	Reijo Häyrinen	2014
M60	3863	Jouko Nikula	2014

M65	3598	Väinö Ojaranta	1985
M70	3622	Jaakko Liljeroos	1994
M75	3518	Viljo Hallikainen	1988
M80			
M85			

#### 10-ottelu

M35	5339	Matti Kuusjärvi	2014
M40	5357	Esko Ahonen	1992
M45	5740	Jorma Pirinen	1986
M50	6257	Reijo Häyrinen	2009
M55	6101	Kalevi Kytölä	2008
<b>M60</b>	<b>6539</b>	<b>Reijo Häyrinen</b>	<b>2017</b>
M65	6580	Jaakko Liljeroos vanha	1988

N45	28.52	Mirjam Kuisma	1998
N50	34.98	Maija Rasilainen	1993
N55	29.20	Maija Rasilainen	1995
N60	29.74	Brita Berg	1988
N65	29.98	Kaija Jortikka	1990
N70	29.98	Kaija Jortikka	1993
N75	25.82	Kaija Jortikka	1998
N80	17.32	Martta Nyström	2010
N85	16.60	Martta Nyström	2012

#### Keihäs

N35	30.56	Valentiina Belac-Saarinen	2011
N40	23.09	Ritva Salonen	1999
<b>N45</b>	<b>28.52</b>	<b>Päivi Kinnunen</b>	<b>2017</b>
N50	27.27	Anne Haanpää	2010
N55	21.93	M-L Valttonen	2006
N60	22.00	Toini Nousiainen	2016
<b>N65</b>	<b>24.70</b>	<b>Toini Nousiainen</b>	<b>2018</b>
N70	19.76	Rauha Ervalahti	2015
N75	18.50	Kaija Jortikka	2001
N80	15.48	Kaija Jortikka	2003
N85	10.43	Martta Nyström	2012

#### Painonheitto

N35			
N40	10.67	Mirjam Kuisma	1992
N45	10.12	Mirjam Kuisma	1994
N50	10.85	Anne Haanpää	2009
N55	9.96	Marianne Ylitie	2015
N60	12.05	Martta Nyström	1991
N65	12.93	Kaija Jortikka	1991
N70	11.86	Kaija Jortikka	1994
N75	10.90	Kaija Jortikka	1998
N80	6.84	Martta Nyström	2010
N85	6.38	Martta Nyström	2013

#### Heitto 5-ottelu

N40	2101	Mirjam Kuisma	1993
N45	2671	Anne Haanpää	2008
N50	3205	Anne Haanpää	2009
N55	2441	M-L Valttonen	2008
N60	3097	Helmi Hoppu	2006
N65	3996	Kaija Jortikka	1988
<b>N65</b>	<b>3796</b>	<b>Toini Nousiainen</b>	<b>2018</b>
N70	3821	Rauha Ervalahti	2015
N75	3739	Kaija Jortikka	1998
N80	3422	Kaija Jortikka	2003
N85	3331	Martta Nyström	2012

#### 5-ottelu

N35			
N40			
N45			
N50			
N55			
N60			
N65			

M65 6396 Jorma Pirinen uusi 2006  
M70 5797 Paulus Makkonen 2008  
M75 5709 Paulus Makkonen 2012  
**M80 6760 Paulus Makkonen 2018**  
M85

#### 5-ottelu halli

M35  
M40 1911 Tomi Rynnänen 2016  
**M45 2501 Kimmo Närhi 2017**  
M50 3097 Reijo Häyrynen 2010  
M55 3538 Reijo Häyrynen 2012  
M60 3863 Jouko Nikula 2014  
M65  
M70  
M75 3239 Jorma Pirinen 2016  
**M80 3390 Paulus Makkonen 2017**

#### Heitto 5-ottelu

M35  
M40  
M45  
M50  
M55 3015 Jukka Järvinen 2013  
M60 3964 Aarno Iso-Kivijärvi 1998  
M65 3739 Aarno Iso-Kivijärvi 2001  
M70 4087 Valto Mäkelä 1993  
M75 4098 Bruuno Silekoski 1992  
M80 4082 Valto Mäkelä 2004  
M85 4506 Valto Mäkelä 2007  
M90 3389 Valto Mäkelä 2012

#### 7-ottelu halli

M30  
M35  
M40  
M45  
M50  
M55  
M60  
M65  
M70  
M75  
M80  
M85  
M90

N70  
N75  
N80  
N85

#### 5-ottelu halli

N35  
**N40 1858 Sanna Hillberg 2017**  
**N45 2078 Virpi Hannuksela 2017**  
**N50 3501 Annika Viilo 2017**  
**N55 2629 Anne Vakkala 2017**  
N60 2811 Toini Nousiainen 2016  
**N65 3216 Toini Nousiainen 2018**  
N75  
N80

#### 7-ottelu

N35  
N40  
N45  
N50 4272 Anne Vakkala 2010  
N60  
**N65 5201 Toini Nousiainen 2018**  
N70 4370 Maila Kettunen 2008  
N75  
N80  
N85  
N90