

# VETERAANIYLEISURHEILUN SUOMEN MESTARUUSKILPAILUT

## Tampereen Ratinan Stadionilla 2.- 4.7.2010

### Kilpailuohjelma:

Perjantaina 2.7.2010 klo 12.00 alkaen

Miehet 35+: 100m, 3000m ej, (M60+ 2000m ej), 10000 m ratakävely, (M50+ 5000m ratakävely), korkeus, moukari Sorsapuiston kentällä (Tamperetalon vieressä)

Naiset 35+: 100m, 2000m ej, 5000m ratakävely, (N60+ 3000m ratakävely), korkeus, moukari Sorsapuiston kentällä (Tamperetalon vieressä)

Lauantaina 3.7.2010 klo 10.00 alkaen

Miehet 35+: 200m, 800m, 5000m, 400m aj, (M60-M75 300m aj, M80+ 200m aj), pituus, keihäs, M35-55 kuula, M60+ seiväs, painonheitto Sorsapuiston kentällä ( Tamperetalon vieressä )

Naiset 35+: 200m, 800m, 5000m, 400m aj, (N50+ 300m aj, N70+ 200m aj), pituus, keihäs, seiväs, painonheitto Sorsapuiston kentällä (Tamperetalon vieressä)

Sunnuntaina 4.7.2010 klo 9.00 alkaen

Miehet 35+: 400m, 1500m, 10000m, 110m aj, (M50-M65 100m aj, M70+ 80m aj), kolmiloikka, M 60+ kuula, kiekko, M35-M55 seiväs.

Naiset 35+: 400m, 1500m, 10000m, 100m aj, (N40+ 80m aj), kolmiloikka, kuula, kiekko.

### Osallistumisoikeus:

Suomen Veteraaniurheiluliiton jäsenseuraan kuuluvalla tai Suomen Veteraaniurheiluliiton henkilöjäsenellä.

### Ilmoittautuminen: 22.6.2010 mennessä osoitteella:

sähköpostitse [smilmoittautumiset@kuntopirkat.fi](mailto:smilmoittautumiset@kuntopirkat.fi) tai kirjeitse Pentti Nieminen, Runkokatu 17 D 20, 33340 Tampere.

Ilmoittautumisessa tulee selvästi ilmetä kilpailijan nimi, syntymäaika, sarja, lajit, seura ja seuran virallinen lyhennys. Kauden paras tulos pikajuoksuissa.

### Osallistumismaksu:

10e / laji / henkilö, tilille Nordea 114630-874526, viitenumero 5005, maksettava 22.6. mennessä.

### Kisakanslia: Ratinan stadionilla, Ratinan Rantatie 1.

to 1.7. klo 18:00-20:00, pe 2.7 klo 8:00-20:00, la 3.7 klo 8:00-20:00 ja su 4.7 klo 7:30-18:00

Kanslian p. 050 466 4779 käytössä vain kanslian aukioloaikana.

**Osallistumisen varmistus:** Ratinan stadionin kisakansliassa tarkoitukseen varatulla ilmoitustaululla oleviin nimilistoihin tehdään osallistumisen varmistus kaikkien lajien osalta 1,5 tuntia ennen ko. lajin alkua (HUOM: uusi aikasääntö).

### Tiedustelut: sähköpostitse [kuntopirkat@kuntopirkat.fi](mailto:kuntopirkat@kuntopirkat.fi) tai

Taisto Pietilä p. 040 515 8683, Kauko Höysniemi p. 045 130 6973 ja Tapio Lindroos p. 0500 773 023

Internet: [www.kuntopirkat.fi](http://www.kuntopirkat.fi)

### Majoitus:

Hotellit Tampereen Cumulus Hämeenpuisto & Cumulus Koskikatu

2hh á 86 e/yö (HÄMEENPUISTO) 300 m Ratiinaan, uuden kävelysillan kautta.

2hh á 96 e/yö (KOSKIKATU) 500 m Ratiinaan, kosken rannalla, keskellä kaupunkia.

1hh á 82 e/yö (KOSKIKATU)

Majoitushintaan sisältyy aamiaisen sekä asiakassauna.

Varaukset 31.5. mennessä tunnuksella "Kunto-Pirkat"

Hämeenpuisto p. 03 386 2000 email: [hameenpuisto.cumulus@restel.fi](mailto:hameenpuisto.cumulus@restel.fi)

Koskipuisto p. 03 242 4111 email: [koskikatu.cumulus@restel.fi](mailto:koskikatu.cumulus@restel.fi)

**KUNNON KIERROS** lauantaina 3.7.2010 klo 17.30 alkaen ilmoittaudu mukaan, ohjeet ed.sivulla.

**Tervetuloa Tampereelle Ratinan Stadionille!**  
**KUNTO-PIRKAT ry.**