

Suomen Aikuisurheiluliiton SM-viestit 8.6.2019

Aikataulu, päivitetty 4.6.2019

- Joukkueiden varmistus 90 min ennen aikataulun mukaista juoksuaikaa
- Kokoontuminen eli calling 30 min ennen juoksun alkamisaikaa
- Aikataulun suluissa oleva luku kertoo ilmoittautuneiden määrän
- Aikataulua voidaan nopeuttaa, jos joukkueita jää runsaasti pois

AIKATAULU:

11:00 Kilpailujen avaus

4 x 100 m

11:10 M30, M35 (4,1)

11:18 M40, M45 (3,4)

11:26 M50, M55 (1,5)

11:34 M60 (4)

11:45 M65 (5)

11:53 M70 (8)

12:00 M75, M80 (3,3)

12:15 N30 (6)

12:22 N35 (7)

12:30 N40, N45, N50 (2,1,5)

12:40 N55, N60 (4,1)

12:50 N65, N70 (2,2)

4 x 400 m

13:20 M30, M35, M40 (3,2,3)

13:30 M45, M50 (4,3)

13:40 M55 (6)

13:50 M60 (6)

14:00 M65 (6)

3x 400 m

14:10 M70 (5)

14:20 M75, M80 (4,2)

14:30 N30 (5)

14:40 N35 (6)

14:50 N40, N45 (4,4)

15:00 N50, N55 (4,4)

15:10 N60, N65, N70 (2,2,3)

3x 800 m

15:30 M70, M75, M80 (5,4,2)

15:45 N30, N35, N40 (5,5,3)

16:00 N45, N50, N55, N60, N65, N70

(2,2,4,1,2,2)

4 x 1500 m

16:20 M35, M40, M45, M50 (1,5,3,2)

16:45 M55, M60, M65 (5,4,4)

1000 m (100m, 200 m, 300 m, 400 m)

17:20 M30, M40 (4,4)

17:28 M45 (7)

17:36 M35, M50, M65 (1,3,4)

18:00 M55 (6)

18:08 M60 (5)

18:16 M70 (6)

18:24 M75, M80 (4,2)

18:32 N30 (6)

18:45 N35 (6)

18:55 N40, N45, (3,2,)

19:05 N50, N55 (4,4)

19:15 N60, N65, N70 (1,2,2)