



KUNTOPIRKKALAINEN

JÄSENLEHTI TAMMIKUU 2013



Kunto-Pirkkojen johtokunta 2013

Puheenjohtaja	Tapio Lindroos, puh. 050 077 3023	tapio.lindroos(at)kotikone.fi
Varapuheenjohtaja	Kauko Höysniemi, puh. 045 130 6973	kauko.hoysniemi(at)gmail.com
Sihteeri	Jorma Kotakorpi, puh. 045 231 0587	jorma.kotakorpi(at)dnainternet.net
Taloudenhoitaja	Matti Ala-Nikkola, puh. 050 336 0873	matti.ala-nikkola(at)hotmail.com
Johtokunnan muut varsinaiset jäsenet		
	Aino Berg, puh. 040 770 6697	aino.berg(at)live.fi
	Eino Hilden, puh. 050 430 5012	eino.hilden(at)gmail.com
	Anne Lahtinen, puh. 050 554 5874	anne.lahtinen(at)tampere.fi
	Taisto Pietilä, puh. 040 515 8683	taisto.pietila(at)hotmail.com
Johtokunnan varajäsenet		
	Anne Haanpää, puh. 040 567 7007	anne.haanpaa(at)gmail.com
	Mika Hemmilä, puh. 050 361 2174	mika.hemmila(at)hotmail.com
	Raija Kytöharju, puh. 040 517 0970	raija.kytoharju(at)kolumbus.fi
	Jenni Lahtinen, puh. 045 633 2335	jennihelena81(at)gmail.com
	Riitta Lehtonen, puh. 050 595 0964	rhlehtonen(at)gmail.com
	Jouko Rajalampi, puh. 040 586 2269	jokke.rajalampi(at)gmail.com

Jaostot 2013

Yleisurheilujaosto

Kauko Höysniemi (pj), Mika Hemmilä, Usko Jokinen, Jukka Järvinen, Hannu Kaskinen, Jenni Lahtinen ja Taisto Pietilä.

Hiihtojaosto

Aino Berg (pj), Matti Ala-Nikkola, Jaana Hietaranta, Eino Hilden ja Anne Lahtinen.

Luistelujaosto

Jouko Rajalampi (pj), Matti Ala-Nikkola, Jorma Kotakorpi, Martti Kuosmanen, Eila Laapotti, Olli Lehto, Riitta Lehtonen, Seppo Mannila, Tellervo Pihlajaniemi, Irma Saarinen ja Touko Savolainen.

Kuntojaosto (myös saappaanheitto)

Tapio Lindroos (pj), Anne Haanpää, Jouni Koskela ja Raija Kytöharju.

Kuntopirkkalaiset SVU-tehtävissä 2013

Tapio Lindroos: hallituksen varapuheenjohtaja ja kansainvälisen valiokunnan jäsen

Taisto Pietilä: kilpailuvaliokunnan jäsen

Jorma Kotakorpi: talousvaliokunnan jäsen

Anne Lahtinen: terveystietomuuksien ja kuntoliikuntavaliokunnan jäsen

Reijo Häyrinen: tiedotusvaliokunnan jäsen

Matti Ala-Nikkola: ehdollepanotoimikunnan jäsen

Yhteystietomuutokset Jormalle

Ilmoitathan mahdolliset yhteystietomuutoksesi seuran verkkosivuille (www.kuntopirkat.fi

>Yhteystiedot-lomake) tai suoraan jäsenrekisterin hoitajalle eli Jorma Kotakorville, puh. 045 231 0587 tai jorma.kotakorpi@dnainternet.net tai kuntopirkat@kuntopirkat.fi

(Korvaa (at) sähköpostin osoitekentässä @-merkillä.)

Kuntopirkkalainen-lehden 2013 tekstit ja kuvat: Hannu Kaskinen, jos ei muuta ole mainittu.

Puheenjohtajan tervehdys

Työntäyteinen vuosi 2012 on jäänyt taakse. Mieleeni vuosi jäi erityisesti monen pikajuoksijan loukkaantumisen takia.

Seuramme perinteet jatkuivat kaudella 2012, kun voitimme Veteraanimaljan selvällä erolla muihin seuroihin nähden. Seuramme kaikkien lajien urheilijat tekivät jälleen hienoa työtä.

Veteraanimaljan voitto oli jo kahdeskymmenesseitsemäs. Ensimmäinen malja oli Sampo-yhtiön lahjoittama, toisen lahjoitti **Eero J. Riipinen**. Nämä pokaalit ovat pysyvästi seuran hallussa. Nykyisen maljan on lahjoittanut **Harri Kivikko**. Harrin malja on katkolla tänä vuonna 2013.



Urheilijamme saavuttivat 269 mitalisijaa ja runsaasti muita hyviä sijoituksia yleisurheilun MM- ja EM- sekä eri lajien SM-kilpailuissa. Erityisesti lämmittivät **Inkeri Janhusen**, **Jaakko Niemisen** ja **Aatos Sainion** kultamitalit MM-halleissa Jyväskylässä.

Seuramme toimitsijat olivat monissa tapahtumissa mukana muiden Pirkanmaan urheiluseurojen kanssa. Toimitsijat tekivät suuren työn kilpailukauden tapahtumien järjestelyissä. Veteraanien SM-hallikilpailut ja SM-luistelut, Pyynikkijuoksu, Tampereen puolimaraton, veteraanien SM-kävelyt ja SM-rullat sekä monet eri lajien kansalliset kilpailut, joitakin tapahtumia mainitakseni. Toimitsijoille erityiskiitos aktiivisuudesta ja kaikkien kilpailujen järjestelyjen onnistumisesta!

Lainaan palautetta, jonka sain SVU:n kilpailuvaliokunnalta maaliskuussa 2012 järjestämistämme hallikilpailuista: ”Kisatiedotus oli riittävä. Palkintojen jako hoidettiin erinomaisesti. Tulospalvelu oli reaaliaikaista ja toimi nopeasti. Tulokset olivat lähes välittömästi tulostaululla samoin reaaliaikaiset tulokset järjestävän seuran kotisivulla. Toimitsijoita oli riittävästi ja he olivat ystävällisiä. Hallin kokonaisuus luo erinomaiset puitteet SM-tason kilpailujen järjestämiselle. Yhteistyö järjestävien seurojen kesken toimi erinomaisesti ja Tampereella on kasassa sellainen osaaminen, että sitä on vaikea Suomessa ylittää. Kautta aikojen suurimmat SVU:n alaiset SM-hallikilpailut koskaan. Lajisuorituksia 1397. 1 ME, 2 EE ja 21 SE:tä. Kiitos!” Tämän tason palautteita on hieno lukea.

Olimme omalla osastolla mukana Hyvä Ikä -messuilla Tampereen liikuntatoimen kanssa. Seuramme vastuunkanto näkyy myös SVU:n toiminnassa. Osallistuimme kauden aikana aktiivisesti SVU:n vuosikokouksiin, ja liki kaikissa valiokunnissa oli seuramme edustus.

Taloudellisesti kausi 2012 saatiin vietyä kohtuullisesti lävitse, vaikka toiminta oli laajaa. Talouden näkymät eivät tulevalle vuodelle ole parhaat mahdolliset. Toivon silti, että saisimme jäsenmaksu-, mainos- ja kilpailutuloja riittävästi saadaksemme ylläpidettyä seuramme toimintaa.

Joulukuun pakkaset ja lumisateet antoivat talviurheiluun alkavalle vuodelle hyvän alun. Pirkkahallin uudistukset, varsinkin B-hallissa, parantavat merkittävästi talviharjoittelun olosuhteita.

Vuonna 2013 järjestämme SVU:n SM-kisoista vauhdittomat hypyt, luistelut sekä hiihtojen pitkät matkat ja sprintit. Lisäksi jaostot järjestävät runsaasti kansallisia kilpailuja ja tapahtumia.

Muistathan pitää kunnostasi hyvää huolta liikkumalla! Palautteena saat nauttia hyvästä olostasi.

Kiitos kuluneesta vuodesta! Hyvää liikkumisen ja toiminnan vuotta 2013!

Tapio Lindroos
Puheenjohtaja



Kunto-Pirkat palkitsi

ansioituneita kauden päättäjaisjuhlassa Virelässä 24.11.2012:

Vuoden toimitsijapalkinnot

Vuoden kuntopirkkalainen

Vuoden toimitsija

Vuoden huoltaja

Vuoden urheilijat

Vuoden yleisurheilijat

Vuoden hiihtäjät

Vuoden luistelijat

Vuoden junioriurheilijat (30–49 v.)

Muut urheilijapalkinnot

Kallen pytty

Penan pytty

Kaken pytty

Erikoispalkinnot

Jenni Lahtinen

Tauno Mäkelä

Anja Nieminen

Inkeri Janhunen ja Jaakko Nieminen

Aino Berg ja Martti Kivelä

Veijo Kari ja Eila Laapotti

Mika Ahomäki ja Anne Ahvenjärvi

Aatos Sainio

Inkeri Janhunen

Sakari Arkko

Tarja Kailajärvi, Heikki Lahtinen, Anita Lakua,

Toivo Lehtinen, Seppo Mannila ja Jouko Nikula



Vuoden yllättäjät **Jukka Järvinen**, **Eija Nieminen** ja **Yrjö Kerttula**. Virelän juhlan juonsi **Eira Taulaniemi**.

Tampereen kaupunki palkitsi

lautasellaan 15.11.2012 Kunto-Pirkkojen mitalistit Jyväskylän MM-hallikisoissa:

Pertti Henttinen (M70/joukkuehopeaa maastojuoksusta ja puolimaratonilta)

Inkeri Janhunen (N70/kultaa maastojuoksusta, pronssia 4x200 m viestijuoksusta)

Tarja Kailajärvi (N50/kultaa 4x200 m viestijuoksusta)

Heikki Lahtinen (M60/joukkuehopeaa 10 km kävelystä)

Mirja Mäntylä (N65/hopeaa 4x200 m viestijuoksusta)

Eija Nieminen (N50/joukkuekulta puolimaratonilta)

Jaakko Nieminen (M80/neljä kultaa: 60 m, 200 m, kolmiloikka ja 4x200 m viesti)

Jouko Nikula (M55/pronssia pituushypystä)

Mika Perkiömäki (M40/joukkuekultaa puolimaratonilta, joukkuehopeaa maastojuoksusta)

Tellervo Pihlajaniemi (N65/joukkuekultaa maastojuoksusta)

Aatos Sainio (M85/neljä kultaa: 60 m, pituus, kolmiloikka ja 4x200 m viesti)

Toivo Tuomela (M80/joukkuekultaa 10 km kävelystä)

Einari Vainikka (M70/joukkuehopeaa maastojuoksusta ja puolimaratonilta)

Hyppääjämiehet ja juoksijanaiset parhaita

Kunto-Pirkkojen yleisurheilijoista Inkeri Janhunen sekä Aatos Sainio, Jouko Nikula ja Jaakko Nieminen yltävät veteraaniurheilun kansainväliselle tasolle.

Aatos Sainion kolmiloikkatulokset M85-sarjassa 765 cm antaa peräti 1 082 luokittelupistettä. Lähelle hyppäävät M55-ikäisten pituutta Jouko Nikula (573 cm/1 042 pistettä) sekä M80-sarjan kolmiloikkaa Jaakko Nieminen (812 cm/1 009 pistettä).

Miesten mestariluokassa on yhdeksän kuntopirkkalaista: M70-sarjasta **Toivo Lahtinen** (kuula), **Einari Vainikka** (10 km kävely) ja **Yrjö Kerttula** (800 m) sekä M65-sarjasta **Heikki Lahtinen** (10 km kävely). M60-sarjan mestareita ovat **Risto Torvinen** (1500 m) ja **Taisto Pietilä** (400 m). M50-mestari on **Sakari Arkko** puolimaratonilla. M40-sarjassa on kaksi mestarimenijää 60 metrillä: **Mikko Koli** ja **Mika Ahomäki**.

Miehissä lisäksi 27 kuntopirkkalaista ylsi A-luokkaan, 31 B-luokkaan ja yhdeksän C-luokkaan.

Yhteensä 85 Kunto-Pirkkoja edustanutta miestä sai vuonna 2012 virallisen yleisurheilutuloksen.

Naisten ykkönen on siis Inkeri Janhunen. Hän kilpaili N70-sarjassa, jossa 1 500 metrin aika 6.17,96 antaa hienosti 1 078 pistettä.

Naisten mestariluokkaan ylsi kolme kuntopirkkatarta: **Tarja Kailajärvi** (N50/100 m), **Eija Nieminen** (N50/maraton) ja **Mirja Mäntylä** (N65/60 m).

Naisyleisurheilijoista yhdeksän ylsi veteraanien A-luokkaan, viisi B-luokkaan ja seitsemän C-luokkaan. Naisista 30 yleisurheili vuonna 2012 Kunto-Pirkan väreissä.

Pena on tilastoinut kohta 20 vuotta

Yllä oleva juttu perustuu **Pentti ”Pena” Niemisen**, 75, luokitteluun. Pena alkoi jo vuonna 1994 koota kansainvälisistä tilastoista perusteet luokittelulleen.



Pena tilastoi, mutta ottaa muuten rennosti.

Pena etsii kuntopirkkalaisten tulokset, ja jos urheilijalla on tulos monista lajeista, Pena poimii sen tuloksen, joka antaa luokittelussa isoimman pistesaaliin. Pena päivittää myös yleisurheilun KP-seuraennätykset. Kunto-Pirkat jakaa tunnustuspalkintonsa paljolti Penan räknäilyjen perusteella.

Tarkkaan työhön mies tottui jo työelämässä, sillä mies teki työuransa sähköasentajana.

Pena mainitsee pinkaisseensa satasen 11,7 sekuntiin ja hypänneensä pituutta 620 senttiä alle parikymppisenä, kuulemma ilman harjoittelua. Viimeksi hän on juossut radoilla 60-metrisiä parikymmentä vuotta sitten.

Pena on viihtynyt Kunto-Pirkkojen luottamustehtävissä, joista hän on nyttemmin luopunut. SVU:n tiedotusvaliokunnassa Pena vaikutti kolmisen vuotta, jolloin hän kirjoitti Ikiliikkuja-lehteen kymmenkunta juttua.

Ehkä Penan isoin elämänmuutos viime ajoilta on tupakoinnin lopetus kaksi vuotta sitten helmikuussa.

- Päätin, että nyt se loppui, ja se loppui helposti. Nyt taas jaksan, Pena iloitsee.

Pikaluistelussa huippulähtö ja tuloksekas kausi

Pikaluistelijamme aloittivat vuoden 2012 upeasti, kun torstaikilpailussa Porissa 12. tammikuuta **Seppo Mannila** (M60) saavutti sadan metrin matkalla tuloksen 11,79. Se oli ainakin vielä joulukuussa maailmantilaston viidenneksi kovin aika.

Myös **Pertti Rasilainen** (M45) ja **Touko Savolainen** (M55) tekivät sadalla metrillä ikäryhmiensä Kunto-Pirkkojen ennätykset.

SVU:n SM-kisoissa Tampereella 11. helmikuuta mestariluistelijamme **Tarja Rinne** (N65) oli ensimmäinen 500 metrin matkalla, uudella SE-tuloksella. Myös **Eila Laapotti** (N70) oli 500 metrillä ykkönen.

Irma Saarinen (N60) oli toinen sekä 500 että 1500 metrin matkoilla. **Riitta Lehtonen** (N50) oli kolmas 500:lla ja 3 000 metrillä. **Tellervo Pihlajaniemi** (N65) oli kolmas 500 metrin ja toinen 1500 metrin matkalla.

Runsaasti seuraennätyksiä

Talven kilpailuissa Seppo Mannila, Veijo Kari, Touko Savolainen, **Vesa Ruuska** (M40), **Olli Lehto** (M70) ja **Martti Kuosmanen** (M75) paransivat KP-ennätyksiä lähes kaikilla mahdollisilla matkoilla: 500 m, 1 000 m, 1 500 m, 3 000 m, 5 000 m, 10 km, 20 km ja 30 km!



Naisten sadan metrin matkalla KP:n ennätyksiä paransivat **Sirpa Grönberg** (N55), Tellervo Pihlajaniemi ja Eila Laapotti.

Lisäksi Sirpa Grönberg teki N55-sarjan seuraennätykset niin viiden, kymmenen kuin 20 kilometrin matkoilla. Riitta Lehtonen (N50) paransi viiden kilometrin luistelun KP-ennätystä.

Kaupungille terveisiä

Alkanutta kautta varten luistelijamme ovat kuivaharjoitelleet Pyynikin ja Kaupin maastoissa. Jääharjoitteluun pääsimme syyskuun alussa Tesoman jäähallin kaukaloon. Se vain on osoittautunut vaaralliseksi harjoittelupaikaksi.

Olemme lehdistönkin kautta yrittäneet saada kaupungin täyttämään lupauksensa tekojäärädan rakentamisesta.

SM-kisat 9. helmikuuta

Tuleva haasteemme on Pyynikin kentällä 9. helmikuuta 2013 järjestettävät SVU:n SM-pikaluistelukisat. Teemme parhaamme ja toivomme kilpailuille yhtä otollisia sääoloja kuin vuoden 2012 kisassa.

Toivottavasti luistelijamme saivat harrastaa edes kaksi kuukautta lempiurheiluaan!

Terveisiä Suomen Luisteluliiton Seinäjoen leiriltä 3.–4. marraskuuta! Kuvaan ehtivät Irma Saarinen, ohjaaja Anneli Risku, Tellervo Pihlajaniemi, Touko Savolainen, Eila Laapotti, Veijo Kari, Riitta Lehtonen, Jorma Kotakorpi ja Seppo Mannila.

Luisteluterveisin
Jorma Kotakorpi

Tampereen seudulla SM-hiihtobuumi

Alkaneena vuonna Tampereen seudulla järjestetään monet veteraanien SM-hiihdot. Lempäälän Kisa järjestää 23.–24. helmikuuta vapaan tyylin viestien ja lyhyiden hiihtomatkojen SM-kisat.

Kahden viikon kuluttua Lempäälän kisoista eli 9.–10. maaliskuuta hiihdetään Kaupissa perinteisen tyylin sprintit ja pitkät matkat. Kunto-Pirkat emännöi ja isännöi.

Hiihtäjien kesä alkaa kävelytestillä. Kesällä ohjelmassa on perinteisen tyylin rullasuksihiihtoa soralla ja vapaan tyylin rullailua asfaltilla. Myös sauvakävely kuuluu perustreeneihin.



Kokeneet hiihtäjät **Aino Berg** ja **Eino Hildén** tietävät, että hiihdossakin alkulämmittely on tärkeää.



Kaupissa on alkanut kaikille aikuisille tarkoitettu hiihtokoulu. Erityisesti aloittelijoita toivotaan mukaan tammikuussa maanantaisin ja torstaisin klo 18.

Veteraanimallja taas Kunto-Pirkoille

Kunto-Pirkat voitti Veteraanimalljan viime vuonna taas ylivoimaisesti. Kunto-Pirkat keräsi 1 086 pistettä, kun toiseksi tullut Varsinais-Suomen Veteraaniurheilijat sai 783 pistettä. VSVU:n jälkeen tuli varsin tasainen kolmikko: Jyväskylän Kenttärheilijat (657), Sporttiveteraanit (622) ja Helsingin Kisa-Veikot (605). Pisteille pääsi 282 seuraa.

Kunto-Pirkat keräsi komean pistesaaliinsa seuraavasti: vauhdittomat hypyt (65 pistettä), pikaluistelu (42), halliyleisurheilu (299) maastohiihto/Lempäälä (66), maastohiihto/Kiuruvesi (57), hallimoniotelu (3), maastajuoksu (41), viestinjuoksu (48), maantiekävely (27), yleisurheilu (303), heitto-ottelu (20), maraton (11), moniotelu (5) ja maantiejuoksu (99).

Voitto oli ylivoimainen, mutta silti selvästi pienempi kuin vuonna 2011. Tuolloin kolmen kärki oli: 1) Kunto-Pirkat (1 377), 2) Sporttiveteraanit (766) ja 3) VSVU (701 pistettä).

Naiset hopealle

Naisissa Kunto-Pirkat sai vuonna 2012 tunnustaa Jyväskylän Kenttärheilijat paremmaksi. JKU hankki 504 pisteellä Naistenmalljan. Kunto-Pirkat tuli toiseksi 376 pisteellä. Kolmanneksi yltänyt Varsinais-Suomen Veteraaniurheilijat ei jäänyt kauaksi, vaan kahmi 310 pistettä. Seuraaviksi tulivat Sporttiveteraanit (231), Helsingin Kisa-Veikot (133) ja Lahti Sport 35+ (115). Naisten SM-veteraanipisteitä sai 140 seuraa.

Kunto-Pirkkojen naisten pistesaalis tuli näistä kisoista: vauhdittomat hypyt (32 pistettä), pikaluistelu (12), halliyleisurheilu (97) maastohiihto/Lempäälä (22), maastohiihto/Kiuruvesi (14), maastajuoksu (4), viestinjuoksu (19), maantiekävely (3), yleisurheilu (96), heitto-ottelu (8), maraton (5) ja maantiejuoksu (64).

(Sivun lähde: www.svu.fi)



Iso joukko ansioituneita kuntopirkkalaisia palkittiin Virelän päättäjäisjuhlassa marraskuussa 2012.

Kuntopirkkalaisten menestys SM- ja arvokisoissa

	Kulta	Hopea	Pronssi	Piste- sija	Muu sija	KP- lajisuor.	Kaikki osall.
Veteraaniurheilijoiden SM-kisat 2012							
Vauhdittomat hyppy, Jyväskylä	7	1	7	9	6	30	151
Lyhyet hiihtomatkat ja viestihiihdot, Lempäälä	9	2	3	3	7	24	122
Pitkät hiihtomatkat ja sprinttihiihdot, Kiuruvesi	7	5	4	9	3	28	179
Hallikisat, Tampere	26	21	17	21	12	97	738
Luistelu, Tampere	1	8	6	10	3	28	179
Maastot, Pudasjärvi	2	1	3	4	7	17	271
Viestit, Turku	8	2	2				
Yleisurheilut, Oulu	37	18	15	40	7	117	809
Maantiejuoksu, Eura	4	3	1	10	7	25	256
Maraton, Valkeakoski		1	3		3	7	271
Rullailut, Ylöjärvi	5	2	2	5	4	18	95
Kävelyt, Ylöjärvi	6	2				8	31
Heittojen 5-ottelu, Kangasala	3		1	6		10	104
Halli- ja moniottelut, Helsinki	1	2				3	48/52
SM-kisat yhteensä:	116	68	63	117	59	423	3 188
Veteraaniurheilijoiden arvokisat 2012							
MM-hallit, Jyväskylä	14	5	2	18	17	56	
EM-yleisurheilu, Puola, Tsekki, Saksa		1		1	5	7	
SM- ja arvokisat yhteensä:	130	74	65	136	81	486	

Tilaston kokosi Tapio Lindroos.



Kunto-Pirkat järjesti maaliskuussa 2012 Suomen veteraaniurheilun historian suurimmat hallikisat. Isäntäseuran Tapani Leppälä vahvistaa SM-osanottonsa.

Urheilija esittelyssä

Risto tuntee tekniikan

Mekaanikko Risto Torvinen sanoo, että juoksu on tekniikkalaji. Tekniikan tunteminen on auttanut miestä välttämään pahat jalkavaivat.

Risto pohtii, että urheilussa on kyse rasituksen ja levon suhteesta, ja oikean suhteen löytämisessä auttaa kokemus. Toisaalta uuttakin pitää oppia. Hän on juossut 1,5 vuotta paljasjalkatossuilla ja uskoo, että on vahvistanut niillä jalkojaan.

Risto Torvinen syntyi 2. joulukuuta 1952 Juankoskella. Yhdeksänhenkinen savolaisperhe muutti työn perässä Tampereelle, kun Risto oli 17-vuotias. Vuonna 1973 Risto ja morsian lähtivät muovikassit kädessä tienaamaan Saab-Scaniaalle. Kahdeksan vuoden kuluttua Södertäljestä palasi rekalla neljä Torvista.

Nyt Risto asuu Ylöjärvellä **Heli**-avovaimonsa kanssa. He käyvät melkein joka tiistai Pakkahuoneen tansseissa, kuten monet muut kuntopirkkalaiset. Risto ei kuule vasemmalla korvalla, mutta se ei tanssia haittaa.

Pariskuntaa piristävät etenkin kaksi- ja nelivuotiaat lapsenlapset Tampereella.

Risto tähdentää, että on tärkeää irrottautua myös urheilusta. Hän harrastaa myös marjastusta ja sienestystä sekä varsinkin kalastusta, lähinnä virvelöintiä ja pilkkimistä.

- Sentin jää kestää pilkkijän, ja kymmenen senttiä ihmisen. Eikös lakikin kiellä heikolle jäälle menemisen, Risto arvelee.

Diagnoosi teki juoksijan

Nuorena Risto pelasi jalkapalloa, kunnes armeijan lääkäri kehotti väljäpolvista Ristoa tekemään jotakin muuta. Kohta Risto alkoi juosta keskimatkoja.

Urheiluun häntä olivat valmentaneet poikavuosien olympialaiset, joita veljekset järjestivät taajaan. Kivikuula lensi, itse

rakennetuista korkeushyppytelineistä hypättiin, ja juoksuaika otettiin herätyskellolla.

- Nuorena pärjäsin tonnilla ja kolmosella, mutta en voittanut. Hävisin luokkakaverille, kun minulla oli 3,5 kilometriä koulumatkaa, mutta hänellä viisi. Kaveri treenasi enemmän.

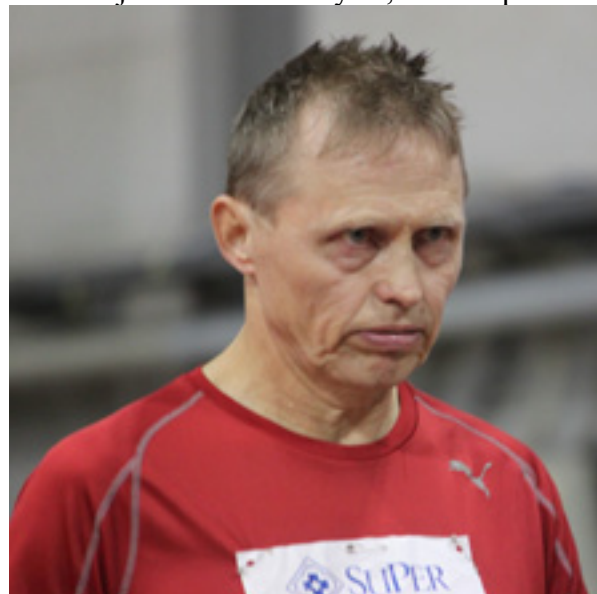
Torvinen on palvellut ilmavoimia lähes 30 vuotta mekaanikkona Vuoreksessa. Vuoden alussa alkoi kolmas vuosi osa-aika-eläkeläisenä. Eläkeikään on nelisen vuotta.

Työ hiljensi urheilutahtia noin 14 vuodeksi, kunnes Risto löi ilmeisesti viidenkymppin villityksenä työkaverinsa kanssa vetoa, että juoksee Cooperin testissä kolme tonnia. Risto voitti vedon, ja urheilu alkoi uudestaan. Hän arvioi juosseensa puolisansataa SM-mitalia.

- Viime vuonna voittoja tuli seitsemän, joten tänä vuonna saisi tulla kahdeksan.

Risto arvioi parhaaksi saavutukseensa Lahden MM-kisojen 11. sijan 800 metrillä vuonna 2009. Samalta matkalta on seuraennätys M55-sarjassa: 2.16,74.

- Tänä vuonna yritän hallissa tonnivitosen M60-sarjan suomenennätystä, Risto lupaa.



Risto Torvinen on aamuvirkku. Pirkkahallissa hän aloittaa treeninsä aamuseitsemältä. Ilme 2012 SM-halleista.

Kunto-Pirkat 2013

Seuran jäsenmaksu vuodelle 2013 on 25 euroa. Maksulomake on tämän lehden välissä. Maksu maksetaan Kunto-Pirkkojen Osuuspankki-tilille **FI49 5732 2620 0560 85**.

Seura ilmoittaa kuntopirkkalaiset SM-kisoihin.

Jäsen ilmoittaa seuralle osallistumisensa SM-kisoihin joko sähköpostilla:

[kuntopirkat\(at\)kuntopirkat.fi](mailto:kuntopirkat(at)kuntopirkat.fi)

tai yleisurheilussa

Kauko Höysniemelle (045 130 6973) tai kauko.hoysniemi(at)gmail.com

hiihdossa

Aino Bergille (040 770 6697) tai aino.berg(at)live.fi

tai Eino Hildénille (050 430 5012) tai eino.hilden(at)gmail.com

luistelussa

Jorma Kotakorvelle (045 231 0587) tai jorma.kotakorpi(at)dnainternet.net
(Korvaa (at) sähköpostin osoitekentässä @-merkillä.)

Ilmoittautuminen on sitova. Poisjäännistä seura perii ilmoittautuneelta osallistumismaksun, jos poisjäännille ei ole pätevää syytä.

Seura maksaa osanottomaksut enintään kahteen lajiin/kilpailupäivä. Suurin yksittäinen lajimaksu on 30 euroa.

Seura järjestää SM-kilpailuihin yleensä kuljetuksen ja majoituksen. Itse matkustavalle ja maksavalle maksetaan seuran matka- ja majoitushintaa vastaava korvaus.

Jos seura ei järjestä Pirkanmaan ulkopuolisiin SM-kilpailuihin kuljetusta ja majoitusta, itse matkustavalle voidaan maksaa 15 euron matkakorvaus ja kohtuuhintainen majoituskorvaus. Itse matkustavan on tällöin ilmoitettava tilinumeronsa, kun ilmoittautuu.

Seura perii SM-kisamatkoilta 10 euron kuljetusmaksun, yön yli kestävästä reissusta 20 euroa. Matkan johtaja kerää käteismaksun bussissa, joka lähtee yleensä Sampolasta, Sammonkatu 1.

Seura tiedottaa ajankohtaisista asioista nettisivuillaan (www.kuntopirkat.fi), SVU:n nettisivuilla (www.svu.fi) ja Ikiliikkuja-lehdessä sekä Aamulehden Seuratpalstalla. Kunto-Pirkat on myös Facebookissa.



Veteraaniurheilijoiden kilpailuja 2013

Listassa mainittu ne SVU:n SM-kisat, kansainväliset arvokisat ja Kunto-Pirkkojen omat kisat, joista oli tieto tammikuun alussa.

- 15.1. [Luistelun harjoituskilpailut](#) Tampere
20.1. [SM-vauhdittomat hypyt](#) Pirkkahalli
22.1. [Luistelun sprinttikilpailut](#) Tampere
30.1. [Luistelu Pyynikin Kymppi](#) Tampere
9.2. [SM-pikaluistelu](#) Tampere
17.2. [harjoituskilpailut](#) Pirkkahalli
22.2. [harjoituskilpailut](#) Pirkkahalli
23.–24.2. [SM-hiihdot \(V\), lyhyet ja viestit](#), Lempäälä
2.–3.3. SM-hallit, Liikuntamylly, Helsinki
9.–10.3. [SM-hiihdot \(P\), pitkät ja sprintit](#), Tampere
19.–24.3. [EM-hallit, San Sebastian](#), Espanja
5.5. Kaupin vitonen, Kaupin urheilupuisto
11.5. SM-maastot, Vantaa
25.5. SM-maraton, Oulu
15.6. SM-viestit, Jyväskylä
16.6. SM-maantiekävelyt, Konnevesi
28.–30.6. [PM-yleisurheilu](#), Moss, Norja
24.7. Bruunon kisat, Tampere, Ratina
2.–4.8. SM-yleisurheilu, Kajaani
8.9. SM-maantiejuoksut, Turenki
16.–27.10. MM-yleisurheilu, Porto Alegre, Brasilia
Ajankohtaiset tiedot Kunto-Pirkkojen (www.kuntopirkat.fi) ja SVU:n sivuilla (www.svu.fi).



Näiltä miehiltä voi kysyä SVU:n ja Kunto-Pirkkojen järjestämistä kisoista: Kauko Höysniemi ja Taisto Pietilä. Kuva Virelöstä.

Kaupin vitonen

sunnuntaina 5. toukokuuta 2013 klo 12

Tampere, Kaupin urheilupuisto, vanha huoltorakennus, Kuntokatu 5

Matka kaikilla 5 km

Sarjat:

M/N yleinen, M/N 40, M/N 50, M/N 60, M/N 70, kuntosarja, pojat/tytöt 16 v.

Reitti:

Kaupin urheilupuistossa hyvähajasta kuntotietä, reitillä korkeuseroja.

Ilmoittautuminen:

ennakkoilmoittautuminen 29.4.2013 mennessä sähköpostilla:

[kuntopirkat\(at\)kuntopirkat.fi](mailto:kuntopirkat(at)kuntopirkat.fi) (Ilmoittautumiseen osallistujan nimi, seura ja sarja.)

Osallistumismaksu Nordea-tilille: FI 40 1146 3000 8745 26. Maksukuitti esitettävä kilpailupaikalla numeroa noudettaessa.

Kilpailupaikalla ilmoittautuminen klo 9–11.

Osanottomaksut:

Ennakkoon 10 euroa, 16-vuotiaat pojat ja tytöt kuusi euroa.

Kilpailupaikalla 15 euroa, 16-vuotiaat pojat ja tytöt kymmenen euroa.

Palkinnot:

Pokaali joka sarjassa kolmelle parhaalle, lisäksi runsaasti arvontapalkintoja.

Lisätiedot:

Taisto Pietilä, 040 5158683, [taisto.pietila\(at\)hotmail.com](mailto:taisto.pietila(at)hotmail.com)

Kauko Höysniemi, 045 1306973, [kauko.hoysniemi\(at\)gmail.com](mailto:kauko.hoysniemi(at)gmail.com)

Järjestäjä:

Kunto-Pirkat ry, www.kuntopirkat.fi

Korvaa (at) sähköpostin osoitekentässä @-merkillä.



Seuran edustus- ja kilpailuasut

Monenkokoisia asukokonaisuuksia on saatavilla seuran musta-oranssi-väreissä. Yleensä asuja voi myös yhdistellä, jotta saa itselleen sopivat: esimerkiksi 48 numeron paita ja numeron 50 housut jne.

Edustusasu on hengittävää, tuulenpitävää ja sadetta hylkivää materiaalia.

Edustusasun takin hinta on 80 euroa.

Edustusasun housujen hinta on 30 euroa.

Kilpailuasuu on kosteutta iholta siirtävää, hengittävää materiaalia.

Hihaton kilpailupaita maksaa 30 euroa ja -housut 25 euroa.

Asutiedustelut: Kauko Höysniemi, puh. 045 130 6973 tai

Matti Ala-Nikkola, puh. 050 336 0873.



Hyvä Ikä -messuilla 2012 Kyösti Moilanen (vas.), Taisto Pietilä, Antti Hautamäki, Eino Hildén, Teuvo Palomäki, Tapio Rajamäki ja (JSportin) Juha Vankka sekä Tapio Lindroos (edessä) esittelivät liikunnallista elämäntapaa.

Katso uudistetut nettisivut:



Tämän lehden ilmestymisen aikoihin Kunto-Pirkat on uudistamassa verkkosivunsa. Uusista, uljaista verkkosivuista saamme kiittää lähinnä Jari Hamaria ja Jarno Maimosta. He ovat veteraaniurheilijoiden kielellä Kunto-Pirkkojen junioreita, mutta tekniikassa tekijämiehiä.

JSPORT

Eikö suksi luista...Tule Ylöjärven Elovainioon.
Hiihtovarusteet tyytyväisyys takuulla J Sportista – myös kuntoiluun.
Suksien hionta-, huolto- ja voitelupalvelu!

Osoite: Elopellontie 1 G,
33470 YLÖJÄRVI

Puhelin: Jarkko 050 568 8560
Juha 0400 948 778

S-posti: jarkko@jsport.fi
juha@jsport.fi

www: www.jsport.fi
www.facebook.com/jsport.fi

TÄMÄN LEHDEN POSTITUKSEN ON HOITANUT



TÄMÄN LEHDEN PAINATUKSEN ON HOITANUT

Hotpainosta
vauhtia
ja väreä
painotöihin!

KIRJAPAINO HÄMEEN OFFSET-TIIMI OY

Vesiroineenkatu 2, 33720 Tampere

Puhelin: (03) 3140 5400 • s-posti: hotpaino@hotpaino.com • www.hotpaino.com

