



KUNTOPIRKKALAINEN

JÄSENLEHTI TAMMIKUU 2014



Kunto-Pirkkojen johtokunta 2014

Puheenjohtaja	Tapio Lindroos, puh. 050 077 3023	tapio.lindroos(at)kotikone.fi
Varapuheenjohtaja	Kauko Höysniemi, puh. 045 130 6973	kauko.hoysniemi(at)gmail.com
Taloudenhoitaja	Matti Ala-Nikkola, puh. 050 336 0873	matti.ala-nikkola(at)hotmail.com
Muut varsinaiset jäsenet	Aino Berg, puh. 040 770 6697	aino.berg(at)live.fi
	Eino Hildén, puh. 050 430 5012	eino.hilden(at)gmail.com
	Anne Lahtinen, puh. 050 554 5874	anne.lahtinen(at)tampere.fi
	Taisto Pietilä, puh. 040 515 8683	taisto.pietila(at)hotmail.com
Johtokunnan varajäsenet	Anne Haanpää, puh. 040 567 7007	anne.haanpaa(at)gmail.com
	Mika Hemmilä, puh. 050 361 2174	mika.hemmila(at)hotmail.com
	Raija Kytöharju, puh. 040 517 0970	raija.kytoharju(at)kolumbus.fi
	Jenni Lahtinen, puh. 045 633 2335	jennihelena81(at)gmail.com
	Riitta Lehtonen, puh. 050 595 0964	rhlehtonen(at)gmail.com
	Irma Saarinen, puh. 0400 480 171	logoirma(at)gmail.com

Yleisurheilujaosto Kauko Höysniemi (pj), Mika Hemmilä, Usko Jokinen, Jukka Järvinen, Hannu Kaskinen, Jenni Lahtinen, Taisto Pietilä ja Marja-Leena Valtonen. Hannu Kaskinen toimii myös seuran tiedottajana.

Hiihtojaosto Aino Berg (pj), Matti Ala-Nikkola, Pekka Forss, Eino Hildén ja Anne Lahtinen.

Luistelujaosto Irma Saarinen (pj), Matti Ala-Nikkola, Pasi Kiansten, Eila Laapotti, Olli Lehto, Seppo Mannila, Tellervo Pihlajaniemi, Jouko Rajalampi ja Touko Savolainen.

Kuntojaosto Tapio Lindroos (pj), Anne Haanpää, Jouni Koskela ja Raija Kytöharju.

Kuntopirkkalaiset Suomen Aikuisurheiluliiton tehtävissä 2014

Tapio Lindroos: hallituksen puheenjohtaja

Taisto Pietilä: kilpailuvaliokunnan jäsen

Reijo Häyrinen: tiedotusvaliokunnan jäsen

Kunto-Pirkkojen sihteeri, luistelun voimahahmo ja pitkäaikainen jäsen **Jorma Kotakorpi** kuoli äkillisesti joulukuussa 2013. Hän hoiti vuosikaudet seuran jäsenrekisteriä.



Jorma Kotakorpi 13.8.1944–15.12.2013

Johtokunta ei ollut valinnut uutta sihteeriä lehden painoon mennessä.

Matti Ala-Nikkola ja Tapio Lindroos hoitavat jäsenrekisteriasiat. Ilmoitathan mahdolliset **yhteystietomuutoksesi** jommallekummalle tai osoitteeseen kuntopirkat(at)kuntopirkat.fi (Korvaa (at) sähköpostin osoitekentässä @-merkillä.)

Kuntopirkkalainen-lehden 2014 tekstit ja kuvat: Hannu Kaskinen, jos ei muuta ole mainittu. Kansikuvan ja sivun 5 kuvan Aatos Sainiosta otti Ossi Ahola.

Puheenjohtajan tervehdys

Vanhan sanonnan mukaan vuosi on yhtä lyhyt kuin lapsella paita. Tämä pitää paikkansa ainakin kuluneelta vuodelta. Toimintaa täynnä ollut vuosi on takanapäin, vaikka juuri se alkoi. Hyvillä mielillä voin todeta seuran täyttäneen sille asetetun tavoitteen: saada ihmisiä innostumaan liikunnasta ja nauttimaan siitä täydellä sydämellä.

Seuramme perinteet jatkuivat myös kaudella 2013, sillä voitimme Veteraanimallan jälleen kerran. Kolmetoista vuotta kiertänyt **Harri Kivikon** lahjoittama pokaali jäi seuran haltuun, kun saimme siihen kymmenen kiinnitystä. Veteraanimallan voitto oli seuralle ja kahdeskymmeneskahdeksas. Seuramme kaikkien lajien urheilijat tekivät jälleen hienoa työtä, siitä kaikille parhaimmat onnitellut.



Uudistetuilla seuran nettisivuilla **Hannu Kaskinen** on kerännyt kauden tapahtumista yhteenvetoja ja kuvannut hauskaasti eri kilpailutapahtumia. Mitalisti ja osallistujat voi todeta sivuilta. Hannu on myös saanut juttuja seurastamme ja urheilijoista näkyviin paikallisten lehtien sivuilla. Yksi kauden suurimmista seuran ja uuden liiton julkisista esilletuloista oli **Simo Helmisen** esiintyminen itsenäisyyspäivän tv-lähetyksessä hip hop -artisti ja musiikkituottaja **Elastisen** kanssa. Simolle onnitellut ja kiitokset! Tilaisuudesta tullut julkisuus on tuonut yhteydenottoja ja kyselyitä seuramme toiminnasta. Tämä lisää haasteita toimintaamme kohtaan, mikä on hyvä asia.

Seuramme toimitsijat olivat jälleen monissa tapahtumissa mukana muiden Pirkanmaan urheiluseurojen kanssa. Toimitsijat tekivät suuren työn kilpailukauden tapahtumien järjestelyissä. Veteraanien SM-vauhdittomat, SM-luistelut ja SM-rullat sekä nuorten EM-kilpailut, Pyynikkijuoksu, Tampereen puolimaraton ja monet eri lajien kansalliset kilpailut, joitakin tapahtumia mainitakseni. Toimitsijoille erityiskiitos aktiivisuudesta ja kaikkien kilpailujen järjestelyjen onnistumisesta!

Seuramme vastuunkanto näkyy myös liittomme toiminnassa. Järjestimme marraskuussa Suomen Veteraaniurheiluliiton (SVU) kanssa vuosikokouksen ja parhaiden urheilijoiden palkitsemistilaisuuden Tampereen lyseolla. Parhaiksi valittujen joukossa olivat mukana seuramme jäsenet **Tapio Rajamäki** vuoden hiihtäjänä ja **Seppo Mannila** vuoden luistelijana. Useita henkilöitä oli myös SVU:n valiokunnissa rakentamassa liiton toimintaa. Vuosikokous oli historiallinen, sillä liitto vaihtoi nimekseen Suomen Aikuisurheiluliitto (SAUL). Omat paineeni lisääntyivät, koska kokous valitsi allekirjoittaneen uuden liiton ensimmäiseksi puheenjohtajaksi. Tämän tehtävän hoitamiseen tarvitsen koko seuraväen tuen. Liiton tavoitteeksi tulevalle kaudelle on asetettu alueellisen toiminnan näkyvä lisääminen. Kunto-Pirkat kuuluu Pirkanmaan alueeseen.

Talous on ollut koko kauden esillä: Miten saamme toimintaa rahoitettua nyt ja tulevaisuudessa? Haemme tukijoita, vaikka yleinen taloudellinen tilanne on kiristynyt. Kilpailujen järjestäminen ja jäsenmaksut ovat avainsanat toiminnan ylläpitämisessä. Tänä vuonna järjestämme SM-hallikilpailut sekä syksyllä SM-rullaluistelut ja -hiihdot. Lisäksi järjestämme monia eri lajien kansallisia kilpailuja.

Muistathan pitää kunnostasi hyvää huolta liikunnan avulla! On hyvä olla kunnossa kaiken ikää.

Kiitos kuluneesta vuodesta kaikille seuran jäsenille ja yhteistyökumppaneille! Hyvää liikunnan ja toiminnan vuotta 2014!

Tapio Lindroos
Puheenjohtaja



Kunto-Pirkat palkitsi

kauden päättäjaisjuhlassa Tampereen lyseon lukiossa eli Rellussa 23.11.2013 seuraavat:

Vuoden toimitsijapalkinnot

Vuoden kuntopirkkalainen

Vuoden toimitsija

Vuoden huoltaja

Tapio Lindroos

Paavo Jokinen

Kauko Höysniemi

Vuoden urheilijat

Vuoden yleisurheilijat

Vuoden juoksijat

Vuoden hiihtäjät

Vuoden luistelijat

Vuoden yllättäjät

Seppo Kykkänen ja Inkeri Janhunen

Risto Torvinen ja Tarja Kailajärvi

Pekka Forss ja Satu Auvinen

Seppo Mannila ja Riitta Lehtonen

Ahti Finning (yleisurheilu), Jouni Anttila (hiihto) ja

Pasi Kiansten (luistelu)

Mika Ahomäki ja Terhi Halonen

Vuoden junioriurheilijat (30–49 v.)

Muut urheilijapalkinnot

Kallen pytty

Erikoispalkinnot

Aatos Sainio

Mikko Koli, Jarno Maimonen, Jari Leppimäki, Jouko

Nikula, Ritva Patomäki, Taisto Pietilä, Rauha

Ervalahti ja Martta Nyström



Kunto-Pirkkojen parhaat 2013 (palkituista puuttuvat vain Terhi Halonen ja Jarno Maimonen).

DEXTRA

URHEILUKLINIKKA



PIHLAJALINNA-KONSERNI

Inkeri, Aatos, Seppo ja Jouko kv-tähtiä

Kunto-Pirkkojen yleisurheilijoista Inkeri Janhunen sekä Aatos Sainio, Seppo Kykkänen ja Jouko Nikula yltävät veteraaniurheilun kansainväliselle tasolle.



Inkeri Janhunen



Aatos Sainio

Aatos Sainion pituushyppytulostuloksissa M85-sarjassa 325 cm antaa peräti 1 027 luokittelupistettä.

Lähelle Sainiota pääsevät M55-sarjan Seppo Kykkänen, joka juoksi puolimaratonin 1.18.33 ja saman sarjan Jouko Nikula, joka hyppäsi pituutta 551 senttiä.

Miesten mestariluokassa 2013 on peräti 14 kuntopirkkalaista, paremmuusjärjestyksessä: **Risto Torvinen** (M60/1 500 m), **Jaakko Nieminen** (M80/100 m), **Usko Jokinen** (M70/kuula), **Toivo Lehtinen** (M70/kuula), **Einari Vainikka** (M70/3 000 m kävely), **Taisto Pietilä** (M65/400 m), **Ahti Finning** (M65/800 m), **Mikko Koli** (M45/60 m), **Jaakko Rouhiainen** (M60/maraton), **Mika Ahomäki** (M40/kolmiloikka), **Einari Moilanen** (M70/kuula), **Timo Koivuaho** (M65/puolimaraton), **Eino Tuomisto** (M85/60 m) ja **Seppo Lehtovuori** (M70/keihäs).

Miehissä lisäksi 22 kuntopirkkalaista ylsi A-luokkaan, 29 B- ja kymmenen C-luokkaan. Yhteensä 91 Kunto-Pirkkoja edustanutta miestä sai vuonna 2013 virallisen yleisurheilutuloksen, vuotta aiemmin 85.

Naisten ykkönen on jälleen Inkeri Janhunen. Hän sai N70-sarjan 400 metrin juoksusta parhaat kuntopirkkalaispisteet: 1 062.

Naisten mestariluokkaan ylsi neljä kuntopirkkatarta 2013: **Tarja Kailajärvi** (N50/200 m), **Ritva Patomäki** (N60/800 m), **Kirsti Karjalainen** (N65/maraton) ja **Rauha Ervalahti** (N65/kiekko).

Naisyleisurheilijoista vain kaksi ylsi veteraanien A-luokkaan, kahdeksan B-luokkaan ja kuusi C-luokkaan. Naisista 28 yleisurheili viime vuonna KP-väreissä.

Pistejärjestys perustuu jälleen **Pentti ”Pena” Niemisen**, 76, luokitteluun. Penalle tulee vuonna 2014 kaksi vuosikymmentä täyteen luokitteluja. Niitä on tarkoitus saada paremmin esille verkkosivuilla (www.kuntopirkat.fi).

Seppo ja Ritva: 7 seuraennätystä

Pena päivittää myös Kunto-Pirkkojen yleisurheilun seuraennätykset. Viime vuosina **Jorma Kotakorpi** avusti Penaa tässä työssä.

Vuonna 2013 paluumuuttaja Seppo Kykkänen ja Ritva Patomäki komistivat ikäsarjanousujensa kunniaksi seuran ennätystilastoja.

Kykkänen juoksi neljä ennätystä M55-sarjassa: 3 000 m (9.51,14), 5 000 m (16.55,19), 10 000 m (35.41,4) ja puolimaraton (1.18.33).

Mika Ahomäki (M40) hyppäsi kolmiloikkaennätyksen 13,48. Seuraennätyksen tekivät myös Mikko Koli (M45/60 m: 7,49); **Mika Pöyhölä** (M45/keihäs: 49,08) ja Taisto Pietilä (M65/400 m: 1.05,26).

Ritvan ennätysketju N60-sarjassa on 800 m: 2.58,16; 1 500 m: 6.18,88 ja 3 000 m: 13.23,43. Lisäksi **Mervi Viitala** (N35) kipaisi 60 metriä seuraennätykseen 9,48.

Antoisa ensimmäinen vuoteni Kunto-Pirkoissa

Vuoden 2013 tärkeistä kilpailuista onnistuin SM-maratonilla ja -maantiekympillä sekä Pyynikkijuoksussa ja Pirkan hölkässä. SM-maastot ja Kankaanpään maraton menivät tyydyttävästi.

Vuodelle 2014 asetan tavoitteiksi vastaavat kilpailut kuin vuonna 2013. Tavoitteen julkistaminen Evilä-tyyliin on riskialtista, mutta motivoivaa.

Kolmen SM-kisan yhteissijojen pitäisi alentua vuoden 2013 yhdeksästä. Kympin ajan pitäisi olla 35:20, puolimaratonin 1:18, maratonin 2:45, Pyynikin 37:00 ja Pirkan 2:13.

Ensikosketuksen juoksu- ja hiihtokisoihin sain noin kahdeksanvuotiaana, ikaalislaisissa kyläseuroissa ja maanviljely-yhdistyksissä.

Nuorukaisena harrastelin juoksua, suunnistusta ja hiihtoa. Opiskeluelämä, työ ja lasten kasvatus harvensivat lenkkeilyä, kunnes noin 45-vuotiaana alkoi jäädä vapaa-aikaa ja lisäsin varovasti juoksuharjoittelua.

Kilpailla aloin aktiivisesti vuonna 2011 ja juoksuinto on vain kasvanut. Vuodesta 2010 vuoteen 2013 esimerkiksi kympin aikani on parantunut monia minuutteja. Olen nyt 51-vuotias ja tarkoitus on vähintään lykätä ikääntymisen tuottama vauhdin hiipuminen. Uskon tämän onnistuvan ainakin muutamaksi vuodeksi, kun keskityn harjoittelun laatuun ja palautumiseen.

Harjoitteluni peruskiviä ovat viime vuosina olleet perusvauhtiset 10–20 kilometrin juoksut viisi, kuusi kertaa viikossa. Kuukaudessa juoksen kolme noin 25 kilometrin lenkkiä, jonka jälkeen pidän lepopäivän. Kilometrejä tuli 2013 alle 4 000.

Kilpailuvauhtiani lienevät eniten nostaneet vauhtikestävyysharjoitukset. Niitä pyrin

tekemään vähintään viikoittain. Kilpailuissa vauhtikestävyys jalostuu kehoa rasittavaksi tasaiseksi vauhdiksi, kun numerolappu rinnassa velvoittaa.

Katsoin Tammer-turnauksen loppuotteluita marraskuussa: neljä tuntia tasokasta viihdettä, kansainvälistä meininkiä ja matalia neniä.

Helposti tällainen veteraani(aikuis!)urheilija käpertyy omaan lajiinsa. On hyvä nähdä myös toisenlaista urheilua – ehkä yhtä kovimmista.

Nyrkkeilyssä ei voi pärjätä, jos ei uskalla tehdä hyökkäyksiä... juoksussa ei voi pärjätä, jos ei uskalla harjoitella kovaa. Nyrkkeilyssä ei voi pärjätä, jos ei hyökkäyksissä ole malttia... juoksussa ei voi pärjätä, jos harjoittelussa ei ole malttia.

Hannu KP:stä soitti minulle vuoden 2012 lopulla ja ehdotti seuraan liittymistä. Suostuin enempää miettimättä, enkä ole katunut. Seurassa on erittäin lämmin ilmapiiri ja minut on otettu uutena jäsenenä vastaan lämmöllä.

Olen tutustunut koviin juoksijoihin (Risto, Seppo, Jarno, Jaakko, Jari, Taisto jne.) ja seuran toiminnan pyörittäjiin ja innostajiin (Hannu, Kauko, Tapio jne.). On hienoa olla loistavasti pärjäävässä maailmanhuippujen seurassa, jossa saa tuntea itsensä onnistuneeksi ja arvostetuksi.

Kiitos KP, odotan innolla kautta 2014!

Jari Leppimäki

(Pidempi juttu: www.kuntopirkat.fi)



Jari Leppimäki voitti 2013 mm. maantiejuoksun suomenmestaruuden (M50/10 km/35.58).

Hiihtäjät suksivat menestystä

Kunto-Pirkkojen hiihtäjät suihkivat menestyksekkäästi niin SM-kisoissa kuin SVU-valinnoissa. Etenkin naishiihtäjät napsivat Satu Auvisen johdolla ison mitali- ja pistesaaliin.

Vuonna 2013 molemmat SM-hiihdot olivat lähes täysin kotokisat, kun vapaan tyylin hiihdot hiihrettiin Lempäälän Hakkarissa ja perinteisen tyylin kisat Tampereen Kaupissa.

Varsinkin Kaupissa pitkällä hiihtomatoilla ja sprintissä naishiihtäjät sivakoivat upeasti, sillä he hankkivat 120 Veteraanimallin SM-pistettä. Järjestäjäseura otti Kaupissa liki 50 mitalia. Kunto-Pirkkojen hiihtäjät olivat hyvin liikkeellä, sillä Kaupissa lajisuorituksia kertyi peräti 67, vuosi aiemmin Kiuruvedellä 28.

SVU valitsi Vuoden hiihtäjäksi Kunto-Pirkkojen **Tapio Rajamäen**, 69. Hänet palkittiin SVU:n ja Kunto-Pirkkojen yhteisessä päätösjuhlassa, joka järjestettiin Rellussa 23. marraskuuta.



Tapio Rajamäki SVU:n Vesa Lappalaisen ja KP:n Tapio Lindroosin tentissä.

Hiihtojaosto järjesti rullasuksikoulun Kaupissa elokuusta lokakuun alkuun. Hiihtojaoston puheenjohtaja **Aino Berg** kertoo, että joka maanantai ja torstai kello 18 hiihrettiin perinteistä, vaikkakin poikkeuksellisesti soralla. Hiihtokoulun opettajina toimivat JSportin **Juha Vankka** ja **Jarkko Bamberg**.

- Julle ja Jarkko järjestivät meille lähinnä tekniikkaharjoituksia ja antoivat lihaskuntovinkkejä. Kuntopirkkalaisia oli keskimäärin 11 mukana. Porukka oli hyvin motivoitunutta ja hauskaakin oli, Aino raportoi.

Kesällä sää suosi jokaisena hiihtoiltana, ja kuiva kivituhkabaana oli hyvä hiihtäjän hiihdellä.



Satu Auvinen starttasi Kaupissa 9.2.2013.

Kunhan lunta saadaan, JSportin hiihtokoulu jatkuu talvella sekä Kaupissa että Lamminpäässä. Tiedot löytyvät Kunto-Pirkkojen (www.kuntopirkat.fi) ja JSportin, Kunto-Pirkkojen yhteistyökumppanin, verkkosivuilta (www.jsport.fi).

Kunto-Pirkat järjestää viikolla 10 eli 3. maaliskuuta alkavalla viikolla avoimet sprinttikisat Kaupissa. Iltahiihdoista tiedotetaan seuran nettisivuilla ja Aamulehden Seurat-palstalla. Näitä seuraamalla pysyt oikealla ladulla, sillä jo lumitilanne voi aiheuttaa yllätyksiä.

Vuoden 2014 SM-kisoista ensimmäiset hiihdetään taas lähellä eli Lempäälässä. Siellä kisataan 8.–9. maaliskuuta vapaan tyylin sprintit ja pitkät matkat.

Perinteisen tyylin aikuisurheilijoiden SM-hiihtoihin pitää matkustaa Ranualle. Ranuan Peura järjestää 22.–23. maaliskuuta viestit ja lyhyet matkat.

Seppo Mannila satasen ME-mieheksi

Kunto-Pirkkojen luistelijoiden ykköstykki **Seppo Mannila** luisteli Helsingin Oulunkylässä 26. helmikuuta 2013 sadan metrin maailmanennätysajan M60-sarjassa. Uusi ME on 11,34 sekuntia.

Luistelujaoston aloitteesta SVU valitsikin Mannilan Vuoden luistelijaksi 2013.



Seppo Mannila, kuusikymppisten pikaluistelijoiden hallitseva ME-mies.

Kunto-Pirkat isännöi 9. helmikuuta SM-kisoja Pyynikillä, jossa luistelijoiden vuosi alkoi upeasti. Pyynikillä ykköseksi luistelivat **Sami Sipilä** (M40/500 m ja 3 000 m), Seppo Mannila (M60/500 m), **Arvo Myllykoski** (M80/500 m ja 1 500 m), **Soile Kallio** (N55/500 m ja 3 000 m), **Irma Saarinen** (N60/500 m ja 1 500 m) ja **Eila Laapotti** (N70/500 m).

Hopeaa voittivat **Pertti Rasilainen** (M45/500 m), Seppo Mannila (1 500 m), **Matti Kilpeläinen** (M70/500 m ja 1 500 m), **Riitta Lehtonen** (N50/500 m ja 3 000 m), **Tellervo**

Pihlajaniemi (N65/500 m ja 1 500m) sekä Eila Laapotti (1 500 m).

SM-pronssia nappasivat Pertti Rasilainen (M45/3 000 m), **Lasse Kääpä** (M60/1 500 m ja 3 000 m), **Pasi Kiansten** (M65/1 500 m) ja **Martti Kuosmanen** (M75/500 m ja 1 500m), **Anne Vakkala** (N50/500 m).

Monet luistelijat osallistuivat myös Suomen Luisteluliiton mastersarjojen kilpailuihin.

Rullaluistelun SM-kisat seuramme järjesti elokuussa Nokian Renkaiden testiradalla. Nokiallakin luistelijat menestyivät, kun Pasi Kiansten voitti sekä 300 metrin että 3,6 kilometrin matkat.

Naisissa sekä **Sirra Toivonen** (N45) että **Anne Haanpää** (N50) voittivat kaksi matkaa: 300 metriä ja 7,2 kilometriä. Lisäksi **Ritva Koivisto** oli N50-sarjan hopeamitalisti samoilla matkoilla.

Testirata soveltui kisoille erityisen hyvin. Toivottavasti saamme järjestää myös vuoden 2014 kisat samalla paikalla.

Luistelujaosto järjesti kahdeksat kesätreenit tiistai-iltaisin eri puolilla kaupunkia. Ohjelmaan kuului luistelutekniikan omaksumista sekä maastossa mäkiharjoitteita ja hölkkää.

Tesoman jäähallissa luistelijat treenasivat torstaisin elokuun puolestavälistä vuoden loppuun.

Marraskuun alussa osallistuimme isolla joukolla Seinäjoen jääleirille.

Jorma Kotakorpi

Kuntopirkkalaisten arvokisamenestys 2013

	Kulta	Hopea	Pronssi	Sija 4.-6.	Muu sija	Yht.
Veteraaniurheilijoiden SM-kisat 2013						
20.1. vauhdittomat hyppy, Tampere	4	6	10	12	11	43
9.2. pikaluistelut, Tampere	9	9	5	4	1	28
23.-24.2. vapaan tyylin hiihdot, Lempäälä	10	7	2	6	9	34
2.-3.3. yleisurheilun hallikisat, Helsinki	17	16	11	21	3	68
9.-10.3. perinteisen tyylin hiihdot, Tampere	22	13	9	17	6	67
11.5. maastojuoksut, Vantaa	5	9	4	3	20	41
25.5. maraton, Oulu		1				1
15.6. viestijuoksut, Jyväskylä	9	3	3	5		20
16.6. kävelyt, Konnevesi		1	1			2
2.-4.8. yleisurheilut, Kajaani	26	20	11	37	20	114
11.8. rullahiihdot ja -luistelut, Nokia	11	6	2	6	3	28
11.8. heittoviisiottelu, Jalasjärvi	2			3		5
8.9. maantiejuoksut, Turenki	9	4	4	8	16	41
1.12. hallimoniottelu, Helsinki	124	1				1
Yhteensä:	124	96	62	122	89	493
EM-hallikisat , Espanjan San Sebastian		2	1		4	7
Yleisurheilun PM-kisat , Norjan Moss	1	3	5	3		12
Yleisurheilun MM-kisat , Brasilian Porto Alegre		1	1		4	6
SM- ja kansainväliset arvokisat yhteensä:	125	102	69	125	97	518

Kaupin vitonen

sunnuntaina 4. toukokuuta 2014 klo 12

Tampere, Kauppi, Kuntokatu 5, vanha huoltorakennus,

Kaupin urheilupuistossa 5 km hyväpohjaista kuntotietä, reitillä korkeuseroja.

Sarjat: M/N yleinen, M/N 40, M/N 50, M/N 60, M/N 70, kuntosarja, pojat/tytöt 16 v.

Ennakkoilmoittautuminen 28.4.2014 mennessä sähköpostilla:

[kuntopirkat\(at\)kuntopirkat.fi](mailto:kuntopirkat(at)kuntopirkat.fi) (Ilmoittautumiseen osallistujan nimi, seura ja sarja.)

Kilpailupaikalla ilmoittautuminen klo 9–11.

Osallistumismaksu ennakkoon 10 euroa, 16-vuotiaiden sarjoissa kuusi euroa.

Kilpailupaikalla 15 euroa, 16-vuotiaiden sarjoissa kymmenen euroa.

Osallistumismaksu Nordea-tilille: FI 40 1146 3000 8745 26. Maksukuitti esitettävä kilpailupaikalla numeroa noudettaessa.

Joka sarjassa **pokaali** kolmelle parhaalle, lisäksi runsaasti **arvontapalkintoja**.

Tiedustelut: Taisto Pietilä, 040 5158683, [taisto.pietila\(at\)hotmail.com](mailto:taisto.pietila(at)hotmail.com) ja

Kauko Höysniemi, 045 1306973, [kauko.hoysniemi\(at\)gmail.com](mailto:kauko.hoysniemi(at)gmail.com)

Korvaa (at) sähköpostin osoitekentässä @-merkillä.

Järjestäjä: Kunto-Pirkat ry, www.kuntopirkat.fi



SM-pisterohmut: Risto, Tarja ja Reijo

Seuralle jokainen jäsen on arvokas. Vaan urheilussa toinen on parempi toista, sillä urheilu ei ole tasa-arvoista.

Täten Kunto-Pirkkojen arvokkain jäsen on **Risto Torvinen**, vieläpä selvästi. Tämän tuloksen saa, kun laskee kuntopirkkalaisten keräämät SM-pisteet viime vuodelta. SVU (jatkossa SAUL) pistää veteraaniurheiluseurat paremmuusjärjestykseen juuri SM-pisteiden perusteella, ja Kunto-Pirkat on tässä Veteraanimallja-mittelössä ollut ykkösen useimpina vuosina.

Risto juoksi huimat 48,9 pistettä menestymällä niin hallissa, maastossa, viesteissä, radalla kuin maantiellä.

Veteraanimalljaan lasketaan sekä miesten että naisten pisteet. Niinpä tässä sukupuolisesti tasa-arvoisessa kisassa Kunto-Pirkkojen toiseksi arvokkaimmaksi urheilijaksi nousee hienosti **Tarja Kailajärvi** 39 pisteellä (vauhdittomat hyppy, halli-, kenttä- ja ratakisat).

Kolmanneksi yltää **Reijo Häyrinen** 36 pisteellä (vauhdittomat hyppy, halli-, kenttä- ja ratakisat sekä halliottelu).

Neljäs on **Inkeri Janhunen** 27,4 pisteellä (perinteinen hiihto, maastojuoksu, viesti ja maantie) ja viides **Satu Auvinen** 26,4 pisteellä (hiihdot ja maastojuoksu).

Kuudennen sijan saavuttaa **Marja-Leena Valtonen** (26 pistettä halli- ja kenttäkisoista sekä heitto-ottelusta).

Seuraaville sijoille vaaditaan 25 pistettä. Tämän määrän hankkivat **Kirsti Karjalainen** (hiihdot, maasto ja maantie) ja **Jouko Nikula** (vauhdittomat hyppy, halli- ja kenttäkisat).

Kärkikymmenikköön mahtuvat vielä 22 pisteellä **Mirja Mäntylä** (vauhdittomat hyppy sekä halli-, kenttä- ja ratakisat) ja **Pekka Forss** (22 pistettä hiihdoista).

SM-pisteiden tutkailu tekee oikeutta niiden ikäryhmien ja lajien edustajille, joissa kilpailu on kovinta. On luonnollista, että kaikkein vanhimmista ani harva kilpailee. Sama pätee 30-vuotiaisiin, jotka harva mieltää veteraaneiksi.

Tässä kärkikymmenikössä on yksi nelikymppinen (Auvinen), yksi viisikymppinen (Kailajärvi), kaksi 55-sarjalaista (Häyrinen ja Nikula), kaksi kuusikymppistä (Torvinen ja Valtonen), kaksi 65-sarjasta (Karjalainen ja Mäntylä) ja kaksi seitsemänkymppistä (Janhunen ja Forss).

Kärkikymmenikössä on kolme kestävyysjuoksijaa (Torvinen, Janhunen ja Karjalainen – joista tosin Janhunen ja Karjalainen pärjäsivät myös hiihtäjinä), kaksi hiihtäjää (Auvinen ja Forss), kaksi pikajuoksija-hyppääjää (Kailajärvi ja Mäntylä), ottelija (Häyrinen), hyppääjä (Nikula) ja heittäjä (Valtonen). Tulos käy järkeen jo siksi, että kestävyysurheilijoille SM-mahdollisuuksia on eniten.

Kymppikärjessä vallitsee naisenemmistö: kuusi naista ja neljä miestä.

Verkkosivuilta näet täydelliseksi tarkoitetut Kunto-Pirkkojen miesten ja naisten listat 2013 joista selviää, että vähintään 0,33 SM-pistettä hankki 101 miestä, mutta vain 45 naista.

Siis naisissa ja miehissä on hyvä kärki, mutta vain miehissä on myös laaja taso. Sama ilmiö on tuttu likimain kaikessa urheilussa.

Tellervo on monessa mukana

Tellervo Pihlajaniemi on esimerkillinen kuntopirkkalainen varsinkin siksi, että hän osallistuu innokkaasti niin hiihdon, luistelun kuin yleisurheilun kisoihin.

Vuonna 2013 Tellervo napsi veteraaniurheilijoiden SM-pisteitä sekä pikaluistelussa, perinteisen tyylin hiihdossa että yleisurheilussa vauhdittomista hypyistä, hallikisoista ja viestijuoksusta.

- Kaikkia oon räöpiny. Hiihtäny mää oon aina. Kerran menin kattoon tyttöjen luisteluharjoituksia ja joku sanoi, että pistäppä luistimet jalkaan. Ensimmäisen kierroksen menin laitoja pitkin ja toisen ilman laitoja. Tytöt sano, että ei mitään, sää alat luisteleeh. Se lähti siitä.

Tellervo syntyi 70 vuotta sitten Satakunnan Jämijärvellä, josta tuli olympiavuonna 1952 Tampereelle. Hän palveli Stockmannia 40 vuotta, loppuvuodet makeis-, lehti- ja tupakkaosastolla.

Tuoreena eläkeläisenä Tellervo aloitti juoksun vuonna 2007 ja liittyi Kunto-Pirkkoihin, ”kun työkaveri sinne pakotti”. Työpaikassaan Tellervo oli tottunut hiihtämään ja juoksemaan, kun Stockmann osallistui isojen yritysten liikuntatapahtumiin.

- Urheilu on kivaa ja vielä hauskeempaa olisi, jos saisin parempia tuloksia. Vaan vanhana alkanut ei saa huipputuloksia, ja parhaat veteraaniurheilijat ovat alkaneet urheilla jo kansakouluiässä. Hyvä on silti jotakin oppia.

- **Me luistelijat nauramme**, että täytyy käydä muualla kilpailemassa, mikä käy harjoittelusta. Tampere ei saa tekojäättä, kun luistelun harrastajia on niin vähän. Ei voi toisaalta saada lisää harrastajia, kun ei ole luistelumahdollisuuksia.

Kunto-Pirkkojen luistelijat ovat käyneet Tesoman jäähallissa kerran viikossa.

Joulukuussa luistelijat odottivat, että Pyynikille saisi jään.

Kauppiin hiihtäjät itse olivat tehneet ladun jo joulukuun alkupuoliskolla. Siellä Tellervo on hiihtänyt ensimmäiset kymmenet kilometrit tältä hiihtokaudelta.

Kesäisin Tellervo juoksee melkein joka toinen päivä ja pyöräilee paljon. Kesällä alkaa myös luistelun kuivatreeni, joka sisältää muun muassa mäkijuoksua.

Myös Mummon kammarin vanhojen vaatteiden muotinäytös kuuluu Tellervon vakio-ohjelmaan. Hän on esiintynyt mannekiinina muun muassa Työväen museossa, Koskikeskuksessa, Kukkaisviikolla ja Seniorimessuilla.

- Tykkään kovasti mennä. Kun työelämässä ei päässyt, nyt pääsee. Enää en ujostelee, enkä ole niin tarkka kuin nuorena. Voin mennä minne vaan!

Kunto-Pirkkoihin Tellervo toivoo jatkuvasti nuorempia ihmisiä. Varsinkin naiset jättäytyvät ehkä turhan herkästi pois, kun sanovat, että eivät viitsi harjoitella.

- Riittää, että säilyttää peruskunnon. Ei vanhan tarvitse hosua, Tellervo kannustaa.



Tellervo Pihlajaniemi lupaa urheilla niin pitkään kuin terveys kestää.

2014

Menesty.
Messuilla.

Helmikuu 14.-16.2.	Asta Rakentaja Rakentamisen ja asumisen messut
Helmikuu 15.-16.2.	Keräily Kevät Keräilyesineiden osto- ja myyntitapahtuma
Maaliskuu 29.3.	Tampere Live -konsertti Kolmas Nainen, Juha Tapio, Anssi Kela
Huhtikuu 5.-6.4.	Hevoset Hevosalan ammatti- ja harrastemessut
Huhtikuu 11.-13.4.	Supermessut Viiden messutapahtuman superviikonloppu
Elokuu 30.-31.8.	Puutarha, Kotimaan Matkailu, Kirja, Viini, Tampere Bike Show
Elokuu 30.-31.8.	KotiVisio Kotona viihtymisen messutapahtuma
Elokuu 30.-31.8.	Tampereen Taidemessut Taidelahjaintojen ja -harrastamisen erikoismessut
Elokuu 30.-31.8.	Keräily Syksy Keräilyesineiden osto- ja myyntitapahtuma

Syyskuu 16.-18.9.	Alihankinta Kansainväliset teollisuuden alihankinnan ammattimessut
Lokakuu 30.9.-2.10.	Finndeal Kansainväliset puhtausalan ammattimessut
Lokakuu 8.-10.10.	NordicFood Kansainväliset elintarvikkealan ammattimessut
Lokakuu 8.-10.10.	NordicPack Kansainväliset pakkausalan ammattimessut
Marraskuu 5.-7.11.	EuroSafety Kansainväliset turvallisuusalan ammattimessut
Marraskuu 5.-7.11.	Työhyvinvointi Työkyvyn ja työhyvinvoinnin ammattimessut
Marraskuu 5.-7.11.	Nordic Welding Expo Hitsauksen, liittämissen ja leikkaamisen ammattimessut
Marraskuu 14.-16.11.	Suomen Kädentaidot Käsi- ja taideteollisuusmessut

Muutokset mahdollisia. Päivitetty messuohjelma osoitteessa www.tampereenmessut.fi

Tampereen Messut
Tampere Trade Fairs

Tampereen Messut Oy, Tampereen Messu- ja Urheilukeskus
Ilmalinnankatu 20, PL 163, 33001 Tampere
puh. 0207 701 200, fax 0207 701 201
info@tampereenmessut.fi
www.tampereenmessut.fi

SB MATKAT

MATKATOIMISTO | TILAUSLIIKENNE

Kevään matkakohhteitamme ovat mm.

6.-8.2.2014 | Hyvän mielen matka Naantalin Kylpylään

Lähde virkistyslomalle nauttimaan saunoista, rentouttavista kylvyistä sekä ainutlaatuisista kauneus- ja vartalohoidoista, jotka on tarkoitettu virkistämään, piristämään ja rentouttamaan.

alk.
149 €

22.-26.2.2014 | Hiihtoloma Tahkolla

Lähde viettämään mieleenpainuva hiihtoloma Tahkolle. Majoittuminen on aivan Tahkon keskustassa, joten lähelläsi on rinteet, ladut, ravintolat ja koko Tahkon viihdetarjonta. Jokaiselle jotakin!

alk.
197 €

26.-27.3.2014 | Titanic-näyttely & Ooppera Butterfly, Kylpylähotelli Meriton Spa, Tallinna

Lähde matkalle idylliseen Tallinaan! Vietä samalla kulttuuritäreinen kaupunkiloma.

alk.
119 €

18.-21.4.2013 | Pääsiäinen "Pohjolan Pariisissa" Riikassa

Keväällä Riika puhkeaa kukkaan, lumet sulavat ja aurinko paistaa, ihmiset rentoutuvat aurinkoterasseilla, koko paikka herää eloon! Lähde matkaan ja nauti olostasi!

alk.
249 €

Liikkuvaista Uutta Vuotta 2014!

www.sbmatkat.fi | sbmatkat@sbmatkat.fi | (03) 3640 444 ma-pe 8-16
SBMatkat Oy, Somerote 11, 36220 Kangasala

Aikuisurheilijat kilpailevat vuonna 2014

Alla on mainittu ne kansainväliset arvokisat, Suomen Aikuisurheiluliiton SM-kisat ja Kunto-Pirkkojen omat kilpailut, joista oli tieto tammikuun 2014 alkupäivinä.

10.1.2014 Yleisurheilun harjoitushallikisat, [Kunto-Pirkat](#)

14.1. Harjoitusluistelukisat, Pyynikki, [Kunto-Pirkat](#)

18.1. SM: vauhdittomat hyppy, [Pori](#)

21.1. Luistelun sprinttikisat, Pyynikki, [Kunto-Pirkat](#)

29.1. Pyynikin luistelukymppi, [Kunto-Pirkat](#)

1.-2.2. Yleisurheilun SM-hallit, [Kunto-Pirkat](#)

15.2. SM-pikaluistelut, [Jyväskylä](#)

1.3. SM-halliviisiottelu, [Jyväskylä](#)

4.3. Tampereen mestaruusluistelut, Pyynikki, [Kunto-Pirkat](#)

7.-9.3. PM-hallit, Haugesund, [Norja](#)

8.-9.3. Vapaan tyylin SM-hiihdot, pitkät ja sprintit, Lempäälä

22.-23.3. Perinteisen tyylin SM-hiihdot, lyhyet ja viestit, Ranua

25.-30.3. MM-hallit, Budapest, [Unkari](#)

4.5. Kaupin vitonen, Kunto-Pirkat

10.5. SM-maastajuoksut, [Lempäälä](#)

7.6. SM-viestijuoksut, [Ristiina](#)

24.7. Bruunon kisat, Kunto-Pirkat

8.-10.8. SM-yleisurheilu, Jyväskylä

22.-31.8. EM-yleisurheilu, Izmir, Turkki

31.8. SM-rullahiihdot ja -luistelut, Nokia, Kunto-Pirkat

6.9. SM-heittoviisiottelu, Kangasala

13.9. SM-maantiejuoksu, Jyväskylä

18.10. SM-maraton, Kankaanpää

Ajankohtaiset tiedot löydät verkkosivuilta: www.kuntopirkat.fi



Kunto-Pirkat 2014

Seuran jäsenmaksu vuodelle 2014 on 25 euroa. Maksulomake on tämän lehden välissä. Maksu Kunto-Pirkkojen Osuuspankki-tilille **FI49 5732 2620 0560 85**.

Seura ilmoittaa kuntopirkkalaiset SM-kisoihin.

Jäsen ilmoittaa seuralle osallistumisensa SM-kisoihin joko sähköpostilla:

[kuntopirkat\(at\)kuntopirkat.fi](mailto:kuntopirkat(at)kuntopirkat.fi)

tai yleisurheilussa

Kauko Höysniemelle (045 130 6973) tai kauko.hoysniemi(at)gmail.com

hiihdossa

Aino Bergille (040 770 6697) tai aino.berg(at)live.fi

tai Eino Hildénille (050 430 5012) tai eino.hilden(at)gmail.com

luistelussa

Irma Saariselle (0400 480 171) tai logoirma(at) gmail.com

(Korvaa (at) sähköpostin osoitekentässä @-merkillä.)

Ilmoittautuminen on sitova. Seura perii ilmoittautuneelta osallistumismaksun poisjäännistä, jos poisjäännille ei ole pätevää syytä.

Seura maksaa osallistumismaksut enintään kahteen lajiin/kilpailupäivä. Suurin yksittäinen lajimaksu on 30 euroa.

Seura järjestää SM-kilpailuihin yleensä kuljetuksen ja majoituksen. Itse matkustavalle ja maksavalle maksetaan seuran matka- ja majoitushintaa vastaava korvaus.

Jos seura ei järjestä Pirkanmaan ulkopuolisiin SM-kilpailuihin kuljetusta ja majoitusta, itse matkustavalle voidaan maksaa 15 euron matkakorvaus ja kohtuuhintainen majoituskorvaus. Tällöin itse matkustavan on ilmoitettava tilinumeronsa, kun ilmoittautuu.

Seura perii SM-kisamatkoilta 10 euron kuljetusmaksun, yön yli kestävästä reissusta 20 euroa. Matkan johtaja kerää käteismaksun bussissa, joka lähtee Sampolasta, Sammonkatu 1.

Seura tiedottaa ajankohtaisista asioista nettisivuillaan (www.kuntopirkat.fi), SVU:n nettisivuilla (www.svu.fi) ja Ikiliikkuja-lehdessä sekä Aamulehden Seurat-palstalla. Kunto-Pirkat toimii myös Facebookissa.



SM-pisteet 2013 lajiryhmittäin

	miehet	naiset	yht.
kestävyysjuoksut	213	86	299
hypyt	136	50	186
hiihto, perinteinen	63	120	183
pikajuoksut	126	52	178
heitot	48	90	138
vapaan tyylin hiihto	59	32	91
luistelu	58	30	88
kävelyt	22	7	29
yhteensä	725	467	1192

Vahvistamaton laskelma kertoo, että Kunto-Pirkat ylsi viime vuonna veteraaniurheilijoiden ykkösseuraksi keräämällä SM-kisoista muhkeat 1 197 pistettä (2012: 1 086): miehet 730 (710) ja naiset 467 (376) pistettä. Lajiryhmittäin katsottuna kuntopirkkalaismiehet ovat ennen kaikkea kestävyysjuoksijoita, mutta vastapainoksi myös hyppääjiä ja pikajuoksijoita. Naiset ovat selvästi perinteisen hiihtäjiä, mutta vahvoja myös heittäjinä ja kestävyysjuoksijoina.

Seura-asut puolihintaan

Kunto-Pirkat myy loppuerän seuran edustus- ja kilpailuasuja alehintaan. **Edustusasun takki** maksaa nyt **40 euroa** (aiemmin 80 euroa) ja edustusasun **housut 15 euroa** (aiemmin 30 euroa). Edustusasu on hengittävää, tuulta pitävää ja sadetta hylkivää materiaalia.



Edustustakin mannekiinina Aino Berg.

Hihaton kilpailupaita maksaa **15 euroa** (aiemmin 30 euroa) ja **kilpailuhousut kymmenen euroa** (aiemmin 25 euroa). Kilpailuasu on kosteutta iholta siirtävää, hengittävää materiaalia.

Asut ovat yleensä yhdisteltävissä, jotta saa itselleen sopivat: esimerkiksi 48 numeron paidan voi ostaa 50-numeroisten housujen kanssa jne.

Kunto-Pirkat suunnittelee uutta edustusasua Noname Sportin kanssa. Asut tulevat keväällä myyntiin, tästä tiedotetaan seuran nettisivuilla.

Asutiedustelut: Kauko Höysniemi (045 1306973) tai Matti Ala-Nikkola (050 336 0873).

Kunto-Pirkat sai tukijoita

Kunto-Pirkat on hankkinut tukijoita toiminnalleen, kuten tästä lehdestä ja verkkosivuilta voi havaita. Seuran päätukija vuonna 2014 on **Dextra Lääkärikeskus**. Muut tukijat ovat **JSport**, **SBMatkat** ja **Tampereen Messut**. Suosikaamme tukijoitamme!

Lisää tukijoita on toivottavasti tulossa.

www.kuntopirkat.fi

Kunto-Pirkat sai jäsenvoimin (**Jari Hamari**, **Hannu Kaskinen**, **Jorma Kotakorpi** ja **Jarno Maimonen**) vuoden 2013 alussa uudet verkkosivut, jotka kiinnostavat mukavasti. Kävijälaskuri osoittaa, että sivujen ylivoimaisesti kiinnostavinta antia on kilpailukalenteri. Se keräsi alle 11 kuukaudessa yli 7 700 lukijaa.

Verkkosivuja kehitetään jatkuvasti. Kehittämisehdotukset ja muu palaute osoitteeseen yllapito@kuntopirkat.fi

Bruunon kisat, avoimet aluekilpailut

Tampere, Ratinan stadion vahvistamaton päivämäärä: torstai 24. heinäkuuta 2014
Kaikki aikuisurheilusarjat eli alkaen M/N30, viiden vuoden välein.

Kuulantlyöntö aloitetaan ylätasanteella klo 17.30. Klo 18: **100 m**, jonka jälkeen **pituushyppy**. Klo 18.30: **1 500 m**. Klo 19: **400 m** ja **keihäs**.

Joka lajissa aloitetaan vanhimista sarjoista Juoksuissa sähköinen ajanotto.

Kahteen tai useampaan lajiin osallistuvilta toivotaan ennakkoi**lmoittautumista**, jotta järjestäjä ehtii jakaa osallistujat ryhmiin. Ennakkoilmoittautuminen 17.7. mennessä: [kuntopirkat\(at\)kuntopirkat.fi](mailto:kuntopirkat(at)kuntopirkat.fi)

Ilmoittautumiseen osallistujan nimi, seura, laji tai lajit sekä syntymävuosi.

Osallistumismaksu kymmenen euroa/osallistuja/laji Nordea-tilille: FI40 1146 3000 8745 26. Maksukuitti esitettävä kilpailupaikalla numeron haussa. Ilmoittautuminen ja osanoton varmistus kilpailupaikan kahviossa noin tunti ennen lajin alkua.

Palkinnot joka lajissa ja sarjassa kolmelle parhaalle.

Lisätiedot Taisto Pietilä 040 5158683, [taisto.pietila\(at\)hotmail.com](mailto:taisto.pietila(at)hotmail.com) ja Kauko

Höysniemi 045 1306973, [kauko.hoysniemi\(at\)gmail.com](mailto:kauko.hoysniemi(at)gmail.com)

Korvaa (at) osoitekentissä @-merkillä.

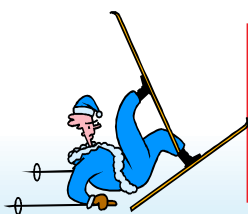
Järjestäjä Kunto-Pirkat ry, www.kuntopirkat.fi

JSPORT

UUSI KAUSI ALKAMASSA...

J SPORTIN uudistuneissa tiloissa hiihtovälineiden valikoima on nyt parhaimmillaan!

Myös verkkokaupasta www.jsport.fi



Olet heti valmis ladulle!

J SPORTISTA ostamasi sukset
AINA myös hiotaan ja voidellaan
(arvo 45 €).

HIIHTOKOULUT AIKUISILLE

- MAANANTAISIN KAUPISSA, uusi huoltorakennus ja TORSTAISIN LAMMINPÄÄSSÄ, hiihtomaja
 - alkeisryhmä klo 18.30-20.00
(mahdoll. saada pitovoitelu klo 18.00-18.30, 5 euron hintaan)
 - jatkokryhmä klo 19.30-21.00
- Tule oppimaan hiihdon perusteet - joka 2. kerta tyyli vaihtuu
- Sopii kaikille hiihtotautasta riippumatta ☺
- Hinta 20 €/kerta. Smartum-, Virike- ja Tyky -setelit käyvät myös!
- Ei ennakkoilmoittautumista. Tarkemmat tiedot kotisivuilta:

www.jsport.fi

Elopellontie 1 G, 33470 Ylöjärvi
Jarkko Bamberg 050-5688 560
Juha Vankka 0400-948 778

Koko Pirkanmaan aikuisseura

Vuoden 2013 lopussa Kunto-Pirkoilla oli 465 jäsentä. Virallisesti Kunto-Pirkkojen kotipaikka on Tampere, mutta oikeasti seura on pirkanmaalainen, likimain valtakunnallinen. Kunto-Pirkkojen jäsenlehti näet lähetetään 45 postinumeropaikkaan.

Jäsenistä tamperelaisia on vain vähän yli puolet: 243 (postinumeroista mukana myös Terälahti ja Kämmenniemi).

Seuraavaksi eniten jäseniä, 32, on Kangasalta (myös Ruutana, Tohkala, Nattari ja Raikku).

Ylöjärvi pääsee pronssilla Vuorentaustan, Siivikkalan, Kurun, Julkujärven ja Poikeluksen avulla. Näin kertyy 30 jäsentä.

Pirkkalalaisia kuntopirkkalaisia on 20; lempääläläisiä 18 ja nokialaisia (myös Tottijärvi) 17.

Sastamalasta (myös Vammala, Keikyä ja Kiiikka) Kunto-Pirkkojen jäsenyyden on valinnut 16 henkilöä. Kaksinumeroinen jäsenmäärä tulee myös Orivedeltä (14) ja Valkeakoskelta (Tarttilan kanssa kymmenen).

Valtakunnalliseksi Kunto-Pirkkoja voi kutsua siksi, että jäseniä on niin lännessä, (Härmä, Mustasaari, Vaasa), pohjoisessa (Tornio, Rovaniemi), idässä (Mikkeli, Ilomantsi) kuin etelässä (Helsinki, Nurmijärvi ja jopa Turku).



Maileri Risto Torvinen Ylöjärveltä oli SM-pistein mitattuna arvokkain kuntopirkkalainen 2013.



Pikajuoksija-hyppääjä Tarja Kailajärvi Tampereelta oli SM-pistein mitattuna arvokkain Kunto-Pirkkojen naisurheilija 2013.

Jäsenten keski-ikä viime vuonna oli 62 vuotta, johtokunnan jäsenten keski-ikä 67 vuotta. SM-kisoissa pisteille yltäneiden Kunto-Pirkkoja edustaneiden naisten keski-ikä oli 55 vuotta, miesten 61 vuotta.

Naisia on vain neljännes jäsenistä. Pikalaskenta näyttää naisia olevan 115 ja miehiä 350.

Jäsentiedot ovat peräisin jäsenrekisteristä, jota **Jorma Kotakorpi** ansiokkaasti hoiti kuolemaansa asti.



TÄMÄN LEHDEN POSTITUKSEN ON HOITANUT



Postinhallinta **Jälkikäsittely**
Toimistotarvikkeet **Monitoimilaitteet**
Videoneuvottelu **AV-ratkaisut**
Tiedonhallinnan ratkaisut ja ohjelmistot

TAMPERE
(03) 223 4515

HELSINKI
(09) 6824 060

TURKU
0400-289 040

OULU
(08) 311 6002

www.pb.fi | finsales@pb.com

TÄMÄN LEHDEN PAINATUKSEN ON HOITANUT

Hotpainosta
vauhtia ja väreä
painotöihin!

PAINOTALO HÄMEEN OFFSET-TIIMI OY
Vesiroineenkatu 2, 33720 Tampere
www.hotpaino.com



Veteraaniyleisurheilun SM-hallit 1.–2.2.2014 Tampereella



TAMPEREEN MESSU- JA URHEILUKESKUKSESSA
(A- eli Pirkkahallissa ja B-hallissa)
Ilmailunkatu 20

KILPAILUOHJELMA

Lauantaina 1.2.

NAISET

60 m, 400 m, 1 500 m, 3 000m kävely, pituus, korkeus, kuula ja painonheitto

4 x 300 m viestit: 1. (N30, N35, N40, N45)
2. (N50, N55, N60+ väh. 2 juoksijaa), juoksujärjestys vanhimmasta nuorimpaan

MIEHET

60 m, 400 m, 1 500 m, 3 000m kävely, pituus ja korkeus sekä seiväs/30, 35, 40, 45, 50, 55

4 x 300 m viestit: 1. (M30, M35, M40, M45)
2. (M50, M55, M60, M65)
3. (M70, M75, M80+ väh. 2 juoksijaa), juoksujärjestys vanhimmasta nuorimpaan

Sunnuntaina 2.2.

NAISET

60 m aj., 200 m, 800 m, 3 000 m ja kolmiloikka sekä seiväs/30+

MIEHET

60 m aj., 200 m, 800 m, 3 000 m, kuula, painonheitto ja kolmiloikka sekä seiväs/60+

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen tiistaihin 21.1.2014 klo 24 mennessä

sähköpostilla: kuntopirkat@kuntopirkat.fi tai

kirjallisesti: Tapio Lindroos, Sepänkatu 2 B 47, 33230 Tampere

Ilmoittautumisessa mainittava sukunimi, etunimi, syntymäaika, sarja, seura, seuran virallinen lyhenne ja lajit. Juoksumatkoille 60–400m on eräjakaja varten ilmoitettava paras tulos 2013 tai 2014.

Osallistumisoikeus on SVU:n jäsenseurojen jäsenillä ja SVU:n henkilöjäsenillä.

Osallistumismaksu 12e/laji/urheilija, viestit 20e/joukkue maksetaan ilmoittautumispäivään 21.1.2014 mennessä tilille FI 40 1146 3000 8745 26, viitteeksi 3722. Osallistumismaksua ei uuden säännön mukaan palauteta. Maksusuoritus ei ole virallinen ilmoittautuminen.

Osallistuminen on varmistettava 1,5h (90 min.) ennen lajin alkua. Jälki-ilmoittautumisia ei hyväksytä.

Kilpailijat kilpailevat omalla vastuullaan.

Kilpailukanslia: Pirkkahallissa pe 18–21, la 7.30–20 ja su 7.30–18.00

Tiedustelut:	Taisto Pietilä	040 5158 683
	Kauko Höysniemi	045 1306 973
	Anne Haanpää	040 5677 007
	Tapio Lindroos	0500 773 023



**Tervetuloa SM-halleihin
Tampereen Messu- ja Urheilukeskukseen!**

KUNTO-PIRKAT ry.