



KUNTOPIRKKALAINEN

JÄSENLEHTI TAMMIKUU 2015



Kunto-Pirkkojen johtokunta 2015

Puheenjohtaja	Tapio Lindroos, puh. 0500 773 023	pj(at)kuntopirkat.fi
Varapuheenjohtaja, tiedottaja	Hannu Kaskinen, puh. 050 402 7500	vpj(at)kuntopirkat.fi
Sihteeri	Riitta Lehtonen, puh. 050 595 0964	sihteeri(at)kuntopirkat.fi
Taloudenhoitaja	Matti Ala-Nikkola, puh. 050 336 0873	talous(at)kuntopirkat.fi
Muut varsinaiset jäsenet	Aino Berg, puh. 040 770 6697	johtokunta(at)kuntopirkat.fi
	Eino Hildén, puh. 050 430 5012	johtokunta(at)kuntopirkat.fi
	Kauko Höysniemi, puh. 045 130 6973	johtokunta(at)kuntopirkat.fi
	Anne Lahtinen, puh. 050 554 5874	johtokunta(at)kuntopirkat.fi
	Taisto Pietilä, puh. 040 515 8683	johtokunta(at)kuntopirkat.fi
	Johtokunnan varajäsenet Esko Ahonen, puh. 040 502 6720	johtokunta(at)kuntopirkat.fi
	Anne Haanpää, puh. 040 567 7007	johtokunta(at)kuntopirkat.fi
	Mika Hemmilä, puh. 050 361 2174	johtokunta(at)kuntopirkat.fi
	Reijo Kauppila, puh. 040 511 6578	johtokunta(at)kuntopirkat.fi
	Jenni Lahtinen, puh. 045 633 2335	johtokunta(at)kuntopirkat.fi
	Riitta Lehtonen, puh. 050 595 0964	johtokunta(at)kuntopirkat.fi

Yleisurheilujaosto Hannu Kaskinen (pj), Esko Ahonen, Mika Hemmilä, Kauko Höysniemi, Usko Jokinen, Taisto Pietilä ja Marja-Leena Valtonen.

Sähköpostiosoite koko yleisurheilujaostolle: [yleisurheilu\(at\)kuntopirkat.fi](mailto:yleisurheilu(at)kuntopirkat.fi)
ja yksittäisille jäsenille [etunimi.sukunimi\(at\)kuntopirkat.fi](mailto:etunimi.sukunimi(at)kuntopirkat.fi)

Hiihtojaosto Aino Berg (pj), Matti Ala-Nikkola, Pekka Forss, Eino Hildén ja Anne Lahtinen.

Sähköpostiosoite koko hiihtojaostolle: [hiihto\(at\)kuntopirkat.fi](mailto:hiihto(at)kuntopirkat.fi)
ja yksittäisille jäsenille [etunimi.sukunimi\(at\)kuntopirkat.fi](mailto:etunimi.sukunimi(at)kuntopirkat.fi)

Luistelujaosto Riitta Lehtonen (pj), Matti Ala-Nikkola, Ilkka Heinelo, Veijo Kari, Eila Laapotti, Seppo Mannila, Tellervo Pihlajaniemi, Jouko Rajalampi ja Touko Savolainen.

Sähköpostiosoite koko luistelujaostolle: [luistelu\(at\)kuntopirkat.fi](mailto:luistelu(at)kuntopirkat.fi)
ja yksittäisille jäsenille [etunimi.sukunimi\(at\)kuntopirkat.fi](mailto:etunimi.sukunimi(at)kuntopirkat.fi)

Kuntojaosto Tapio Lindroos (pj), Anne Haanpää, Jouni Koskela ja Raija Kytöharju.

Sähköpostit koko kuntojaostolle: [kunto\(at\)kuntopirkat.fi](mailto:kunto(at)kuntopirkat.fi)
ja yksittäisille jäsenille [etunimi.sukunimi\(at\)kuntopirkat.fi](mailto:etunimi.sukunimi(at)kuntopirkat.fi)

Riitta Lehtonen hoitaa jäsenrekisteriasiat. Ilmoitathan mahdolliset **yhteystietomuutoksiesi** joko [sihteeri\(at\)kuntopirkat.fi](mailto:sihteeri(at)kuntopirkat.fi) tai [kuntopirkat\(at\)kuntopirkat.fi](mailto:kuntopirkat(at)kuntopirkat.fi)
(Korvaa (at) sähköpostin osoitekentässä @-merkillä.)

Kuntopirkkalaiset Suomen Aikuisurheiluliiton tehtävissä 2015

Tapio Lindroos: hallituksen puheenjohtaja

Taisto Pietilä: kilpailuvaiokunnan jäsen

Reijo Häyrinen: tiedotusvaiokunnan jäsen

Matti Ala-Nikkola: ehdollepanotoimikunnan jäsen

Kunto-Pirkoilla tukijoita

Seuran päätukija on edelleen Dextra Lääkärikeskus. Muut tukijat ovat JSport, Kahvisalonki, Sirpan Bussimatkat, SuPer ja Tampereen Messut. Suosikaamme tukijoitamme!

Kuntopirkkalainen-lehden 2015 tekstit ja kuvat: Hannu Kaskinen, jos ei muuta ole mainittu.



Puheenjohtajan tervehdys

Olin hyvin mielteliäs näihin aikoihin viime vuonna, mitä vuosi tuo tullessaan. Olihan maineikas Suomen Veteraaniurheiluliiton (SVU) nimi Tampereella pidetyssä vuosikokouksessa vaihdettu Suomen Aikuisurheiluliitoksi (SAUL). Sekä liiton että Kunto-Pirkkojen puheenjohtajana toimiminen loi henkilökohtaisia paineita ja laajensi toimintakenttää aikuisurheilussa.

Kunto-Pirkoille muutos toi kiinnostusta toimintaamme kohtaan, näkyvyyttä mediassa ja uusia jäseniä. Pääsin kertomaan ja keskustelemaan aikuisliikunnasta laajalti eri vaikuttajien kanssa. Erityisesti olin mielissäni Tasavallan Presidentin tapaamisesta Turussa. Häinkin oli innostunut tekemästämme työstä aikuisliikunnan parhaaksi. Kun kiersin tapahtumissa, huomasin, kuinka kiinnostuneita seuramme toiminnasta oltiin ja miten arvostettu Kunto-Pirkat on muissa seuroissa.



Seuramme perinteet jatkuivat kaudella 2014. Voitimme uusinimisen, seuramme lahjoittaman kiertopalkinnon eli SAUL-maljan selvällä erolla muihin seuroihin nähden. Maljan voitto oli jo kahdeskymmenesyhdeksäs. Kunto-Pirkat siis palkittiin liiton parhaana seurana. Lisäksi palkitsemistilaisuudessa palkittiin lajiensa parhaina **Aino Berg** hiihdossa ja **Eila Laapotti** luistelussa. Seuramme kaikkien lajien urheilijat tekivät jälleen hienoa työtä, josta laajemmin toisaalla lehdessä.

Seuramme toimitsijat olivat monissa tapahtumissa mukana yhdessä muiden Pirkanmaan urheiluseurojen kanssa. Toimitsijat tekivät suuren työn kilpailukauden eri tapahtumien järjestelyissä. Aikuisurheiluliiton SM-hallit, joissa ennätysmäärä 904 kilpailijaa, SM-maantiejuoksut ja SM-rullat, Kaupin vitonen, Pyynikkijuoksu, Tampereen puolimaraton, kehitysvammaisten kilpailut ja eri lajien kansalliset kilpailut, joitakin tapahtumia mainitakseni. Hyvä Ikä -messut Pirkkahallissa oli myös hyvä osoitus järjestelykyvystämme. Kunto-Pirkat vastasi kokonaisuutena messujen liikuntatorin järjestelyistä. Erityiskiitos tapahtumien toimitsijoille aktiivisuudesta ja onnistuneista tapahtumista vuoden aikana!

Seuramme vastuunkanto näkyy myös SAULin toiminnassa. Osallistuimme kauden aikana aktiivisesti liiton toimintaan vuosikokouksissa ja valiokuntatyössä, josta puheenjohtajana olen kiitollinen.

Taloudellisesti kausi 2014 oli vähän helpompi kuin edellinen. Seuran onneksi SM-kilpailuja 2014 järjestettiin useita Tampereella ja lyhyiden etäisyyksien päässä, jolloin kustannukset vähenivät. Seuramme talouden tukipilareita ovat edelleen kilpailujen järjestäminen ja jäsenmaksut. Lisäksi, seuran onneksi, olemme saaneet muutamia yhteistyökumppaneita tukemaan toimintaamme. Vuonna 2015 järjestämme SM-hiihdot sekä SM-rullaluistelut ja -hiihdot, Kaupin vitosen sekä kansallisia yleisurheilu-, luistelu- ja hiihtokilpailuja.

Seuraa seuramme nettisivuja pysyäkseen ajan tasalla seuran tapahtumista. Nettisivujamme luetaan laajalti, koska niitä päivitetään aktiivisesti ja sivut ovat ajan tasalla.

Muistathan pitää kunnostasi hyvää huolta liikunnan avulla, sillä vierivät kivet eivät sammaloidu. On hyvä olla kunnossa kaiken ikää.

Kiitos kuluneesta vuodesta kaikille seuran jäsenille ja yhteistyökumppaneille!
Hyvää liikkumisen ja toiminnan vuotta 2015!

Tapio Lindroos
Puheenjohtaja



Kunto-Pirkat palkitsi

kauden päättäjäisjuhlassa Kahvisalongissa 13.12.2014 seuraavat:

Vuoden yleisurheilijat

Vuoden hiihtäjät

Vuoden luistelijat

Vuoden yllättäjät

Vuoden junioriurheilijat

Kallen pytty

Kaken pytty

Erikoispalkinnot

Vuoden tiedottaja

Tarja Kailajärvi ja Jouko Nikula

Kirsti Karjalainen ja Osmo Sääski

Pasi Kianstén ja Eila Laapotti

Tanja Ilomäki, Jaana Pietilä-Annala ja Eeva-Maija Tamminen

Anne Ahvenjärvi ja Jarno Maimonen

Aatos Sainio

Seppo Kykkänen

Rauha Ervalahti, Ahti Finning, Reijo Häyrinen, Usko

Jokinen, Heikki Lahtinen, Toivo Lehtinen, Seppo

Mannila, Rauno Möttönen, Taisto Pietilä, Jorma

Pirinen ja Marja-Leena Valtonen

Hannu Kaskinen



Vas. Kaskinen, Möttönen, Ahvenjärvi, Höysniemi, Maimonen, Karjalainen, Kykkänen, Sääski, Ervalahti, Valtonen, Tamminen ja Pietilä-Annala. Edessä Pirinen, Pietilä, Lahtinen, Lehtinen, Finning, Sainio ja Jokinen. Kuvan otti Erkki Raskinen.



DEXTRA

URHEILUKLINIKKA



PIHLAJALINNA-KONSERNI

Viisi miestä kansainväliselle tasolle

Kunto-Pirkkojen yleisurheilijoista Aatos Sainio, Jouko Nikula, Seppo Kykkänen, Usko Jokinen ja Toivo Lehtinen yltyvät aikuis- eli veteraaniurheilun kansainväliselle tasolle.

© Ossi Ahola



Aatos Sainio



Seppo Kykkänen

Aatos Sainion pituushyppytulokset M85-sarjassa 335 cm antaa peräti 1 080 luokittelupistettä.

Lähelle Sainiota pääsevät M60-sarjan Jouko Nikula, joka hyppäsi pituutta 560 senttiä ja M55-sarjan Seppo Kykkänen, joka juoksi puolimaratonin 1.17.45. Koko kova kolmikko paransi parasta tulostaan vuoteen 2013 verrattuna.

Lisäksi M70-sarjan kuulumiehet Usko Jokinen ja Toivo Lehtinen nostivat 2014 tasonsa kansainväliseksi.

Miesten mestariluokassa 2014 on kymmenen kuntopirkkalaista, paremmuusjärjestyksessä: **Rauno Möttönen** (M60/kiekko), **Heikki Lahtinen** (M65/5 000 m kävely), **Ahti Finning** (M65/800 m), **Timo Koivuaho** (M65/puolimaraton), **Taisto Pietilä** (M65/400 m), **Reijo Häyrinen** (M55/halliviisiottelu), **Jaakko Nieminen** (M80/100 m), **Einari Vainikka** (M70/3 000 m kävely), **Jorma Pirinen** (M70/pituus) ja **Seppo Taivassalo** (M60/seiväs).

Miehissä lisäksi 24 kuntopirkkalaista ylsi A-luokkaan, 38 B- ja 22 C-luokkaan. Täten luokkatuloksen saavutti siis 99 miestä. Yhteensä 109 Kunto-Pirkkoja edustanutta miestä sai vuonna 2014 virallisen yleisurheilutuloksen, vuotta aiemmin 91 ja 2012 määrä oli 85. Huimaa nousua!

Naisten ykkössija meni jakoon, kun sekä **Rauha Ervalahti** että **Tarja Kailajärvi** saivat 948 pistettä. Ervalahti työnsi N70-sarjan kuulaa 9,01 metriä ja Kailajärvi leiskautti N55-sarjassa pituutta 429 senttiä.

Naisten mestariluokkaan ylsivät myös **Kirsti Karjalainen** (N65/maraton) ja **Ritva Patomäki** (N60/800 m).

Naisyleisurheilijoista kuusi ylsi A-luokkaan, 11 B-luokkaan ja kahdeksan C-luokkaan. Viime vuonna hienosti 41 naista yleisurheili Kunto-Pirkkojen väreissä, kun vuotta aiemmin määrä oli 28. Suhteellisesti eli prosenteissa kasvu oli vielä isompi kuin miehillä.

Nikula: 6 seuraennätystä

Vuonna 2014 etenkin sarjanousijat Jouko Nikula, Tarja Kailajärvi ja Rauha Ervalahti komistivat seuran ennätystilastoja.

Nikula aitoi 60 metriä 9,30 (SE) ja 100 metriä 15,74 (SE). Pituuden uusi seuraennätys on 560, kolmiloikan 11,39, kuulun 14,34 ja halliviisiottelun 3 863 (SE).

Kailajärvi juoksi 60 metriä 9,00; 100 m 14,55 ja 200 m 30,85 sekä hyppäsi pituutta 429 cm.

Ervalahti ylitti korkeudessa 105 cm, pukkasi kuulaa 9,01 m, heitti keihästä 18,77 m ja heitto-otteli 3 698 pistettä.

Lisäksi Seppo Kykkäsen vauhti vain parani. Hän juoksi neljä ennätystä M55-sarjassa: 1 500 m (4.38,8), 5 000 m (16.54,41), 10 000 m (35.32,06) ja puolimaraton (1.17.45).

Yleisurheilun pistejärjestys ja seuraennätykset perustuvat **Pentti Niemisen**, 77, seurantaan. Tätä Pena on uurastanut jo täydet 20 vuotta.
www.kuntopirkat.fi >yleisurheilu>ennätykset ja ranking

Monta uutta KP-mitalistia

Vuonna 2014 Kunto-Pirkkojen jäsenmäärä kasvoi. Vuoden alussa jäseniä oli 465, vuoden lopussa 492.

Ensimmäistä kertaa Kunto-Pirkkoja SM-kisoissa edustaneita oli runsaasti. Seuraavat yleisurheilijat (suluissa noin yksi saavutus) ottivat SM-yksilömitalin:

N35 **Marja-Leena Humala** (pituuspronssi), N40 **Tanja Ilomäki** (maratonkulta), N45 **Jaana Pietilä-Annala** (kolme hallimitalia 800–3 000 m) ja N60 **Eeva-Maija Tamminen** (pituuspronssi).

M35 **Matti Kuusjärvi** (hallista pituushopea sekä pronssit 200 m ja 60 m aitajuoksu), M40 **Toni Stenholm** (5 000 m kulta), **Antti Tiri** (hallihopea 800 m) ja **Jiri Vilppola** (hallikulta 1 500 m ja -hopea 3 000 m), M45 **Mika Rantanen** (maratonhopea), M60 **Rauno Möttönen** (EM-kiekkokulta, SM-kulta mm. heitto-ottelusta) ja **Veijo Miihkinen** (moukarihopea) ja M65 **Jouko Suominen** (hallihopea 800 m).

SM-rullahiihdossa **Ari Arpiainen** voitti M55-sarjassa sprintin ja ilman kierroslaskentavirhettä olisi voittanut myös pitkän matkan.



Matti Kuusjärvi: mm. kolme hallimitalia.



Jaana Pietilä-Annala urakoi SM-Pirkkahallissa.



Rauno Möttönen: hirmuisesti mitali- ja pistesijoja EM- ja SM-kisoista.



Mika Rantanen juoksi uljaasti SM-maratonin.

Hiihtäjillä huonot hanget

Pirkanmaan vähäluminen talvi köyhdytti Kunto-Pirkkojen hiihtäjien kisailut 2014. Seura joutui perumaan omat pikkukisansa, ja naapurissa Lempäälän Kisa ei pystynyt lumettomuuden takia järjestämään vapaan tyylin SM-hiihtoja.

Perinteisen tyylin SM-hiihdot sivakoitiin Ranualla, Etelä-Lapissa. Siellä kilpaili vain 12 kuntopirkkalaista. Silti Kunto-Pirkat oli suurin ja paras hiihtoseura SAULin SM-pisteillä mitattuna. Pisteitä kertyi 38, mikä oli neljäsosa jaossa olleista SAUL-pisteistä.

SAUL valitsi Kunto-Pirkkojen hiihtojaoston puheenjohtajan ja 55-vuotiaiden naisten aktiivihiihtäjän **Aino Bergin** Vuoden hiihtäjäksi 2014.

Ilmastonmuutos varmaankin vaikuttaa myös tulevana vuosina lumen määrään. Kunto-Pirkat on lumiriskistä huolimatta tänä vuonna järjestämässä perinteisen tyylin SM-hiihdot Kaupissa 14.–15. maaliskuuta eli viikko yleisurheilun SM-hallikisojen jälkeen. Vapaan tyylin SM-hiihtomitalit jaetaan Kotkassa 21.–22. helmikuuta.



Hiihto on iloinen asia. Jos lunta ei tule, sitten sauvotaan. Lamminpään majan tienoilla on jo monena vuotena joka tiistai kokoontunut naisseurue sauvakävelemään. Tänä vuonna treenit alkoivat toukokuussa ja päättyivät lokakuussa. Joukkoa on ohjannut mestarihiihtäjä (oik.) Hilikka Riihivuori. Mukana on monta Kunto-Pirkkojen naishiihtäjää, kuvassa (toinen vas.) Eeva Teuho, (4. vas.) Aino Berg, (5. vas.) Sinikka Salo, (6. vas.) Satu Auvinen, (7. vas.) Kirsti Karjalainen ja (toinen oik.) Anne Kuusela.

Kuntopirkkalaisena luistimilla

Kun Helsingin-seurani ei kuulunut Suomen Veteraaniurheiluliittoon, monipuolinen Kunto-Pirkat oli pari vuotta sitten luonteva seuravalinta monesta syystä. Kunto-Pirkoissa harrastetaan aktiivisesti myös pikaluistelua, vaikka olosuhteet ovat huonot.

Lajini on vuodesta 1980 alkaen ollut pikaluistelu. Aluksi luistelin maratonmatkoja. Kun huomasin viihtyvänä ja pärjääväni lyhyillä matkoilla, ne tulivat kuvioihin muutama vuosi myöhemmin. SVU:n

SM-pikaluistelukilpailuissa olen luistellut melkein niiden alusta lähtien. Vuodesta 1994 lähtien olen pari kertaa vuodessa osallistunut myös kansainvälisiin koitoksiin.

En ole voinut välttyä tutustumasta seuran konkareihin ja nuorempiin luistelijoihin. Ulkomailla luistellessa **Tauno Nurmi** tuli tutuksi Inzellistä. Hän osallistui kansainvälisiin pikaluistelukilpailuihin ainakin Berliinissä ja Alkmaarissa. Tauno tuli tunnetuksi myös moottoriradoilla TT-kuskina, joten vauhtia riitti miehellä.

Bruno Silekoski jäi mieleeni aikansa johtajahahmona seurassa, ja hän lienee ollut myös innokas hiihtäjä. Vieläkin Bruunon nimi mainitaan monissa yhteyksissä.

Tatu Pohja oli tyyni hämäläinen, joka osallistui kansainvälisissä koitoksiin ainakin Baselga di Pinéssä ja Berliinissä.

Jorma Kotakorpi johti aikanaan luistelijoina ja panosti seuran pikaluisteluun. Hän oli sinnikkäästi yrittämässä tekojäättä Tampereen pikaluistelijaille – ja tekojäättä on jälleen luvattu.



SAUL valitsi Eila Laapotin Vuoden luistelijaksi 2014. Kuva Kunto-Pirkkojen palkitsemisjuhlasta.

Eila Laapotti on ahkerasti käynyt useimmissa pikaluistelutapahtumissa vuodesta 1994 alkaen. Eila on luistellut ainakin Berliinissä ja Baselga di Pinéssä. Juoksemassa hän on käynyt Australiassa saakka.

Martti Kuosmanen edusti seurassa savolaista lupsakkuutta. Ainakin maratonluistelukilpailun jälkeen Martilla oli yleensä vasta tai vihta mukana.

Moni muu kuntopirkkalainen on tullut kilpailuiden myötä tutummaksi: nuoremmista esimerkiksi aiemmin pikaluistelijoina johtanut **Sirpa Grönberg** ja nyttemmin **Riitta Lehtonen**.

Miksi siis olen kuntopirkkalainen? Näinä aktiivivuosinani olen saanut Kunto-Pirkoista luisteluystäviä. Perimmäinen syy on se, että olen syntynyt tietääkseni Pyynikin kentän vierellä vuonna 1943, joten lienen vähän tamperelainen.

Matti Kilpeläinen, Nurmijärvi

Kunto-Pirkkojen SM-pisteet 2014 lajiryhmittäin

	Miehet	Naiset	Yht.
kestävyysjuoksut	246	112	358
heitot	123	148	271
hypyt	177	54	231
pikajuoksut	99	77	176
luistelu	64	22	86
hiihto, perinteinen	27	9	36
vapaan tyylin hiihto	21	11	32
kävelyt	25	5	30
moniottelut	20	0	20
yhteensä	802	438	1240



Marja-Leena Valtonen: jälleen huima määrä SM-mitaleita heittolajeista.

Kunto-Pirkat saavutti 1 240 SAULin SM-pistettä (miehet 802 ja naiset 438). Tulos on mahtava, sillä hiihtäjät eivät juuri päässeet näyttämään kykyjään. Parannusta vuoteen 2013 tuli silti 43 pistettä, sillä miehet kasvattivat pistepottiaan kymmenkunta prosenttia.

Heittäjät lähes tuplasivat pisteensä edellisvuoteen verrattuna ja kestävyysjuoksijat vahvistivat yhä otettaan. Kävelijät eivät liene aiemmin päässeet likikään näin lähelle hiihtäjien pistesaalista.



Tarja Kailajärvi, Kunto-Pirkkojen naisten ykkönen (60 m, 100 m, 200 m, 400m, pituus ja kolmiloikka).



Reijo Häyrinen otteli, juoksi ja hyppäsi tehokkaasti.

Nikula 80 ja Kailajärvi 60 SM-pistettä!



Mahtoikohan **Jouko Nikula** kerätä vuonna 2014 Suomen veteraani- tai aikuisurheilun kaikkien aikojen SM-pistepotin? Yhdeksän kultaa, kuusi hopeaa, yksi pronssi ja yksi viides sija varsin runsasväkisessä M60-sarjassa on kova saavutus. Numeroina tämä tarkoittaa 79,5 SM-pistettä. Nikulan kolme MM-hallimitalia ja kaksi EM-mitalia eivät ole näissä laskuissa.

SAUL-maljaan lasketaan sekä miesten että naisten pisteet. Niinpä Kunto-Pirkkojen toiseksi arvokkain urheilija on edellisvuoden lailla **Tarja Kailajärvi** (60 metristä 400 metriin, pituus ja kolmiloikka). Viimeksi hän hankki 39 pistettä, nyt puolet enemmän eli 60,5. (Vuosi sitten ykköseksi pääsi 48,9 pisteellä. Ne kokosi maileri **Risto Torvinen**, joka ei kilpaillut 2014.)

Sekä Nikula että Kailajärvi hankkivat noin tuplasti sen, mitä sukupuolen toiseksi paras. Ottelija **Reijo Häyrinen** urakoi 39,5 pinnaa, jolla irtosi Kunto-Pirkkojen kolmossija.

Neljäs on kiekon euroopanmestari **Rauno Möttönen** 36 pisteellä. Valikoimaan kuuluvat myös muut heitot ja vauhditon korkeus.

Viides on pitkänmatkanjuoksija (1 500 metristä puolimaratonin) **Seppo Kykkänen** 32,7 pisteellä.

Kuudennen sijan ja naisten kakkossijan saavuttaa 32 pisteellä **Marja-Leena Valtonen**, monipuolinen heittäjä.

Tasaista on, sillä sekä ottelija-hyppääjä-heittäjä **Kalevi Kytölä** että heittäjä **Rauha Ervalahti** hankkivat 31 pistettä.

Kärkikymmenikköön juoksevat vielä 25,5 pisteen **Taisto Pietilä** (200 ja 400 metriä) ja 24,5 pinnan **Anne Vakkala** (100 ja 200 m sekä pituus ja kolmiloikka).

Kympin sakissa nuorin on viisikymppisten Vakkala. 55-sarjaa on eniten: Kailajärvi, Häyrinen, Möttönen ja Kykkänen. Kuusikymppisiä ovat Nikula ja Kytölä, pykälää vanhempia eli vähintään 65-vuotiaita ovat Valtonen ja Pietilä. Ervalahti on seitsemänkymppinen.

Kunto-Pirkat tienasi suurin piirtein samat SM-pisteet 2013 ja 2014. Silti näiden vuosien kärkikymmenikköjen välillä on iso ero. Vuonna 2013 kymmenen kärjessä keräsi noin 300 pistettä, vuonna 2014 lähes 400 pistettä. Kärki on siis kovasti petrannut.

Verkkosivuilla kattaviksi tarkoitettut Kunto-Pirkkojen miesten ja naisten listat 2014, joista selviää, että vähintään 0,33 SM-pistettä hankki 105 miestä ja 43 naista.

Kuntopirkkalainen vuodesta 1980

Torsti Helminen, 78, on Kunto-Pirkkojen perustajajäsen. Jäsennumero on jäsenrekisterin matalin: 6.

Helminen syntyi 1936 Pohjois-Pirkkalassa eli nykyisessä Tampereen Pispalassa. Hän toimi Finlaysonin kutomon laitostmiehenä, kunnes siirtyi kaupungin töihin Pirkkahallin kenttä- ja huoltomieheksi. Eläkkeelle hän jäi 1999 uimahallien huoltomiehenä.

Helminen aloitti 16-vuotiaana jääkiekkoilun. Vuonna 1964 hän löi kiekkoa jopa mestaruussarjassa Tampereen Palloveikkojen hyökkääjänä.

Yleisurheilu-ura käynnistyi todenteolla 1959, jolloin Lamminpään Korven mies juoksi sata metriä jo 11,3.

- Kun Työväen Urheiluliitto (TUL) sai valmentajaksi puolalaisen **Korbanin**, juoksin seuraavana kesänä eli 1963 satasen ennätyseni 10,5 Minskissä (nyk. Valko-Venäjällä). Sitten innostuin itsekkin valmentajaksi, Helminen muistelee. Viimeiset Kalevan Kisansa hän juoksi 27-vuotiaana.

Ritva-vaimon isä **Eero Santala** kuului myös Kunto-Pirkkojen perustajiin. Helmiset asuvat Ylöjärven Vuorentaustassa.

Veteraaniurheilusta Helminen innostui nelikymppisenä 1977, kun MM-kisat järjestettiin Ruotsin Göteborgissa. Siellä Helmisen 11,3-aika toi nelossijan. Seuraavana vuonna Italian Viareggiosta tuli ensimmäinen Euroopan mestaruus. Vielä vuotta myöhemmin satanen kulki 10,7.

- Into vain koveni, kun Hannoverin MM-kisoissa 1979 juoksin 11,24. Olin taas neljäs, kuitenkin paras eurooppalainen. Teki mieli kokeilla omia metodejani ja treenasin enemmän kuin nuorena.

Harjoitteluviikkoon – luonnollisesti töiden ohessa – kuului kaksi voimaharjoitustreeniä, jotka olivat paljolti kuntopiirejä. Kilpailukautta kohti juoksulenkit lyhenivät ja vauhti kasvoi.

Vielä Melbournen MM-kisoihin 1987

Helminen treenasi tosissaan, kahdesti päivässä. Australiassa hän juoksikin peräti 11,51. Jos tuulilukema olisi todettu sallituksi, aika olisi yhä viisikymppisten SE.

Yhdysvaltain Oregonin MM-kisoissa 55-vuotias Helminen juoksi vielä 11,91. Kilpajuoksu loppui 1991 Turussa.

Vauhdittomien hyppyjen SM-kisoihin Helminen osallistui, kunnes sydämeen laitettiin tahdistin. Luontainen pikavoima oli tallella vielä kuusikymppisenä, jolloin Helminen teki vauhdittoman kolmiloikan silloisen SE:n.

Helmisen ja viiden muun TUL:n miehen saavutuksiin kuuluu myös elinikäinen kilpailukielto. Sen langetti IAAF:n (Kansainvälinen yleisurheiluliitto) vaatimuksesta Suomen Urheiluliitto, kun kuusikko osallistui Indonesian GANEFO-kisoihin 1963. IAAF perui kiellon seuraavana vuonna.



Torsti Helmisen urheilu-ura jatkuu lentopallossa, jota mies treenaa maanantaisin ja torstaisin. Tuoreimmat mitalit ovatkin peräisin lentopallosta.

Kunto-Pirkat on nuorekas veteraani

Kunto-Pirkat perustettiin Tampereen Ratinassa 8. maaliskuuta 1980. Kuluvana vuonna Kunto-Pirkat täyttää siis 35 vuotta. Sama ikäpyykki on kansainvälisesti aikuis- tai veteraaniurheilun alaraja, Suomessa tosin alaikäraja on 30 vuotta.

Perustamiskokoukseen osallistui 43 uranuurtajaa. Jäsenrekisterin mukaan heistä kuusi miestä oli vuodenvaihteessa Kunto-Pirkkojen jäsenenä. He ovat **Torsti Helminen** (jäsennumero 6), **Johannes Jonov** (10), **Heikki Kallio** (12), **Raimo Haanpää** (14), **Veikko Ripunoff** (44) ja **Kaarle Seppälä** (49).



Johannes Jonov ja Anja Nieminen jakoivat Pirkkahallissa SM-mitaleita 1.–2.2.2014.

Johtokunnan valitsemia, mukana olevia kunniajäseniä ovat Raimo Haanpää, **Arvo Heininen**, Johannes Jonov, **Eila Kyröläinen**, **Reijo Lappi**, **Helinä Löfroos**, **Valto Mäkelä**, **Jaakko Nieminen**, **Martta Nyström**, **Teuvo Palomäki**, **Matti Pohjoismäki**, **Teuri Raevaara**, **Jussi Ristanen**, **Aatos Sainio**, **Pauli Sangi**, **Unto Tarpoja**, **Jouni Tuisku**, **Toivo Tuomela** ja **Eino Tuomisto**.



Martta Nyström hallitsee Suomessa N85-sarjan heittolajeja. Tässä on tulossa kuulan hallimestaruus 2014.

Hotpainosta
vauhtia ja värejä
painotöihin!

PAINOTALO HÄMEEN OFFSET-TIIMI OY
Vesiroineenkatu 2, 33720 Tampere
www.hotpaino.com



Aikuisurheilijat kilpailevat vuonna 2015

Alla ne kansainväliset arvokisat, Suomen Aikuisurheiluliiton SM-kisat ja Kunto-Pirkkojen kilpailut, jotka tiedettiin tammikuun 2015 alussa. **Tarkista mahdolliset muutokset: www.kuntopirkat.fi**

20.1.2015 luistelukilpailut, Pyynikki, **Kunto-Pirkat**

21.1. harjoitushiihdot, Sääksjärvi, **Kunto-Pirkat**

24.1. vauhdittomat SM-hypyt, Nastola, **Pajulahti**

24.1. SM-pikaluistelut, **Oulu**

28.1. Pyynikin kymppi -luistelukilpailu, **Kunto-Pirkat**

8.2. SM-halliviisiottelut, **Helsinki**

18.2. piirinmestaruushiihdot: sprintti ja parisprintti, Sääksjärvi, **Kunto-Pirkat**

21.–22.2. perinteisen tyylin SM-hiihdot, sprintit ja pitkät matkat, **Kotka**

24.2. piirinmestaruusluistelut, Pyynikki, **Kunto-Pirkat**

27.2. hallikilpailut, **Kunto-Pirkat**

7.–8.3. SM-hallikilpailut, **Jyväskylä**

14.–15.3. SM: vapaan tyylin hiihdot, lyhyet matkat ja viestit, **Kunto-Pirkat**

23.–28.3. EM-hallikilpailut, **Torun**

18.4. SM-maantiejuoksut, HUOM! vain puolimaraton, ei 10 km juoksua, **Siuntio**

26.4. Kaupin vitonen, **Kunto-Pirkat**

9.5. SM-maastojuoksut, **Imatra**

15.–17.5. EM-maantiejuoksut ja -kävelyt sekä maastojuoksu, Italia, **Grosseto**

6.6. SM-viestijuoksut, **Valkeakoski**

26.–28.6. SM-yleisurheilut, **Helsinki**

19.7. SM-maraton, **Savonlinna**

22.7: Bruunon kisat, Kangasala, KU-68 ja **Kunto-Pirkat**

4.–16.8. MM-yleisurheilu, Ranska, **Lyon**

elo–syyskuu: SM-rullahiihdot ja -luistelut, **Kunto-Pirkat**

5.9. SM-heittoviisiottelu, **Vaajakoski**



Kunto-Pirkat 2015

Seuran jäsenmaksu vuodelle 2015 on 30 euroa. Maksulomake on tämän lehden välissä. Maksu Kunto-Pirkkojen Osuuspankki-tilille **FI49 5732 2620 0560 85**.

Seura ilmoittaa kuntopirkkalaiset SM-kisoihin.

Jäsen ilmoittaa seuralle osallistumisensa SM-kisoihin joko sähköpostilla:

[kuntopirkat\(at\)kuntopirkat.fi](mailto:kuntopirkat(at)kuntopirkat.fi)

tai yleisurheilussa

Kauko Höysniemelle (045 130 6973) tai kauko.hoysniemi(at)kuntopirkat.fi
hiihdossa

Aino Bergille (040 770 6697) tai aino.berg(at)kuntopirkat.fi

tai Eino Hildénille (050 430 5012) tai eino.hilden(at)kuntopirkat.fi

luistelussa

Riitta Lehtoselle (050 595 0964) tai riitta.lehtonen(at)kuntopirkat.fi

(Korvaa (at) sähköpostin osoitekentässä @-merkillä.)

Ilmoittautuminen on sitova. Seura perii ilmoittautuneelta osallistumismaksun poisjäännistä, jos poisjäännille ei ole pätevää syytä.

Yleensä Kunto-Pirkat järjestää Pirkanmaan ulkopuolisiin SM-kilpailuihin kuljetuksen ja majoituksen. Itsenäisesti matkustavalle ja maksavalle voidaan maksaa vastaava korvaus.

Seura perii SM-kisamatkoilta 10 euron kuljetusmaksun, yön yli kestävästä reissusta 20 euroa. Matkan johtaja kerää käteismaksun bussissa, joka lähtee Sampolasta, Sammonkatu 1.

Jos seura ei järjestä SM-kilpailuihin kuljetusta ja majoitusta, itse matkustavalle voidaan maksaa 15 euron matkakorvaus ja matala majoituskorvaus. Tällöin itse matkustavan on ilmoitettava tilinumeronsa, kun ilmoittautuu.

Seura tiedottaa ajankohtaisista asioista nettisivuillaan (www.kuntopirkat.fi), SAULin nettisivuilla (www.saul.fi) ja Ikiliikkuja-lehdessä sekä Aamulehden Seurat-palstalla. Kunto-Pirkat toimii myös Facebookissa.



Kahvisalongissa aina tuore pulla

Kunto-Pirkkojen jäsenille syötävistä tuotteista 15 % alennus 2015.

Kahvisalonki ma-pe 10-18 ja la klo 10-15. Tuomiokirkonkatu 34,
puh. 050 508 6606, jari.partanen(at)saunalahti.fi Facebook [Kahvisalonki](https://www.facebook.com/Kahvisalonki)

Seura-asut Noname-myymälästä

Seura sopi kesällä 2014 asuyhteistyöstä Noname-myyntikonttorin (Satamakatu 26) kanssa. Sieltä on **tilattavissa Kunto-Pirkkojen logolla varustettu takki ja housut 84 eurolla**. Pelkkä takki maksaa 50 euroa ja housut 34 euroa. Kunto-Pirkat-takin voi noutaa noin kahdessa viikossa tilauksesta.

Kunto-Pirkkojen johtokunta toivoo, että ainakin SM-kisoissa kuntopirkkalaiset käyttäisivät seuran edustusasuja.

Kevääksi ovat luvassa kilpailuasut, jonka paita komeilee Kunto-Pirkkojen musta-oranssi-väreissä.

Asutiedustelut Tapio Lindroosille: 0500 773 023.

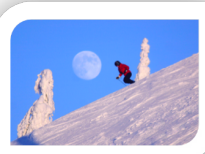


Anne Ahvenjärvi Kunto-Pirkkojen edustustakin mannekiini Noname-asiakasillansa. KP-logo puuttui vielä.



TIESITKÖ?

Meiltä saa ryhmille "avaimet käteen" virkistyspaketteja. Ota meihin yhteyttä, kerro toiveesi - Me järjestämme kaikki puolestasi herkullisista ruokailuista elämyksellisiin tapahtumiin.



23.-27.2 VIETÄ HIIHTOLOMA RUKALLA

Hinta sisältää kuljetukset, majoituksen motelli Rukatuvassa puolihoitolla (aamias- ja päivällisbuffet) saunavuoro joka päivä

alk. 320 € / hlö



6.-11.3. YLLÄKSEN KEVÄTHANGILLE

Hinta sisältää kuljetukset, majoitus hotelli Ylläskalliossa puolihoitolla, vapaa pääsy Äkäshotellin iltatansseihin, kuntosalille ja pienoiskylpylään

alk. 499 € / hlö



13.-14.3. OOPPERAN KUMMITUS, TALLINNA

Hinta sisältää kuljetukset, laivat, majoitus hotelli Centralissa. Samaan aikaan myös käsityömatka Karnaluksiin ja Maria Matisenin tilkkutaidetaloon. Oopperalippu 30-45 €

alk.136 € /hlö

...hyppää kyytiin ja nauti olostasi!...

VARAA PAIKKASI PUHELIMITSE TAI VERKOSSA! | 03 3640 444 | WWW.SBMATKAT.FI
LISÄÄ MATKOJA NETISSÄ.

Kuntopirkkalaisten arvokisamenestys 2014

Aikuisurheilijoiden SM-kisat 2014

	Kulta	Hopea	Pronssi	Sija 4.-6.	Muu sija	Yht.
18.1. vauhdittomat hyppy, Pori	9	5	1	5	1	21
15.2. pikaluistelut, Jyväskylä	4	8	4	10		26
1.-2.2. yleisurheilun hallikisat, Tampere	24	27	24	41	16	132
1.3. halliviisiottelut, Jyväskylä	1	1	1	1		4
22.-23.3. perinteisen tyylin hiihdot, Ranua	7	2	3	4		16
10.5. maastajuoksut, Lempäälä	4	3	4	10	30	51
7.6. viestijuoksut, Ristiina	4	3		2		9
15.6. kävelyt, Vaasa		1				1
26.-27.7. moniottelut, Helsinki	1					1
6.-8.8. yleisurheilut, Jyväskylä	32	17	24	48	21	142
31.8. rullahiihdot ja -luistelut, Nokia	9	9	1	7		26
6.9. heittoviisiottelu, Kangasala	2	4	2	1		9
14.9. maantiejuoksut, Tampere	3	7	3	10	13	36
18.10. maraton, Kankaanpää	3	2	2	7	4	18
Yhteensä:	103	89	69	146	85	492
7.-9.3. PM-halli , Norja, Hugesund		*	1	3		4
25.-30.3. MM-halli , Unkari, Budapest		1	2 *	1	9	13
22.-31.8. Yleisurheilun EM : Turkki, Izmir	1 *	4	*	3	7	15
SM- ja kansainväliset arvokisat yhteensä:	104	94	72	153	101	524

* Suomen viestijoukkuejäsenet eivät mukana

Kaupin vitonen sunnuntaina 26.4.2015 klo 12

Tampere, Kauppi, Kuntokatu 5, vanha huoltorakennus,

Kaupin urheilupuistossa 5 km hyväpohjaista kuntotietä, reitillä korkeuseroja.

Sarjat: M/N yleinen, M/N 40, M/N 50, M/N 60, M/N 70, kuntosarja, pojat/tytöt 16 v.

Ennakoilmoittautuminen (nimi, seura ja sarja) 20.4.2015 mennessä:

[kuntopirkat\(at\)kuntopirkat.fi](mailto:kuntopirkat(at)kuntopirkat.fi) Kilpailupaikalla ilmoittautuminen klo 9–11.

Osallistumismaksu ennakkoon (Nordea-tilille: FI 40 1146 3000 8745 26) 10 euroa, 16-vuotiaiden sarjoissa kuusi euroa. Kilpailupaikalla 15 euroa, 16-vuotiailla 10 euroa.

Joka sarjassa **pokaali** kolmelle parhaalle, lisäksi runsaasti **arvontapalkintoja**.

Tiedustelut: Taisto Pietilä, 040 5158683, [taisto.pietila\(at\)kuntopirkat.fi](mailto:taisto.pietila(at)kuntopirkat.fi) ja

Kauko Höysniemi, 045 1306973, [kauko.hoysniemi\(at\)kuntopirkat.fi](mailto:kauko.hoysniemi(at)kuntopirkat.fi)

Korvaa (at) sähköpostin osoitekentässä @-merkillä.

Järjestäjä: Kunto-Pirkat ry, www.kuntopirkat.fi



Bruunon kisat, avoimet kansalliset aluekilpailut

Kangasala, Kyötikkälän kenttä, Lätsä-Pekan tie 2

Alustavasti tiistaina 22. heinäkuuta 2015, klo 17.30 alkaen.

Kaikki aikuisurheilusarjat eli M/N30+, viiden vuoden välein.

Lajit 100 m, 400 m, 1 500 m, korkeus, pituus, keihäs, kuula ja painonheitto.

Aikataulu ilmoitetaan myöhemmin: www.kuntopirkat.fi

Joka lajissa aloitetaan vanhimmistä sarjoista. Juoksuissa sähköinen ajanotto.

Kahteen tai useampaan lajiin osallistuvilta toivotaan **ennakkoilmoittautumista** 17.7. mennessä: [kuntopirkat\(at\)kuntopirkat.fi](mailto:kuntopirkat(at)kuntopirkat.fi)

Ilmoittautumiseen osallistujan nimi, syntymävuosi, seura ja laji tai lajit.

Osallistumismaksu kymmenen euroa/osallistuja/laji Nordea-tilille: FI40 1146 3000 8745 26. Maksukuitti esitettävä kilpailupaikalla numeron haussa. Ilmoittautuminen ja osanoton varmistus kilpailupaikan kahviossa noin tunti ennen lajin alkua.

Palkinnot joka lajissa ja sarjassa kolmelle parhaalle.

Lisätiedot Taisto Pietilä 040 5158683, [taisto.pietila\(at\)kuntopirkat.fi](mailto:taisto.pietila(at)kuntopirkat.fi)

ja Kauko Höysniemi 045 1306973, [kauko.hoysniemi\(at\)kuntopirkat.fi](mailto:kauko.hoysniemi(at)kuntopirkat.fi)

Korvaa (at) osoitekentissä @-merkillä.

Järjestäjät Kunto-Pirkat ry ja Kangasalan Urheilijat -68

JSport

PALVELEVA URHEILULIIKE

• ASUT • VÄLINEET • HUOLLOT

www.jsport.fi

Suomen Aikuisurheiluliiton vapaan tyylin SM-hiihdot, lyhyet matkat ja viestit Tampereella Kaupin urheilupuistossa (Kuntokatu 5) 14.–15.3.2015

Lauantai 14.3. klo 13: henkilökohtaiset matkat väliaikalähdöillä, vapaa hiihtotapa

Naiset N30–N55 5km; N60+ 3km

Miehet M30–M65 5km; M70+ 3km

Sunnuntai 15.3. klo 11: viestit, vapaa hiihtotapa

Naiset N30–N60 3x3km; N65+ 2x3km

Miehet M30–M65 3x5km; M70+ 2x3km

Viestissä joukkueen sarja määräytyy nuorimman hiihtäjän mukaan.

Osallistumisoikeus SAULin jäsenseurojen jäsenillä ja SAULin henkilöjäsenillä

Ilmoittautuminen viimeistään 5.3.2015

ensisijaisesti sähköpostilla: kuntopirkat@kuntopirkat.fi

(Kirjeitse: Aino Berg, Rautatienkatu 17 B 33, 33100 Tampere)

Ilmoittautumisessa mainittava kilpailijan nimi, sarja, syntymäaika, seuran nimi ja virallinen lyhenne.

Lisäksi viestiin ilmoittautumisessa mainittava hiihtäjien nimet hiihtojärjestyksessä.

Osallistumismaksut 12 euroa/kilpailija ja 16 euroa/joukkue.

Osallistumismaksut maksettava samalla kun ilmoittaudutaan eli viimeistään 5.3.2015 Nordea-tilille:

FI40 1146 3000 8745 26 – viitenumeroksi 4543

Maksutositteen ilmoituskentässä on mainittava kilpailijoiden ja viestijoukkueiden nimet.

Varaudu esittämään kilpailupaikalla todiste maksun suorittamisesta.

Varmistaminen kilpailupaikalla tunti ennen lajin alkua, kilpailunumeroa noudettaessa.

Viestijoukkueen hiihtäjä- tai hiihtojärjestysmuutokset on ilmoitettava viimeistään tunti ennen viestin alkua.

Pakkasraja

Jos lämpötilan ja tuulen yhteisvaikutus on kylmempi kuin -16 C, ei hiihdetä. Lämpötila mitataan tunti ennen kilpailun alkua.

Kilpailijat osallistuvat omalla vastuullaan.

Kilpailukanslia

Kaupin urheilupuiston toimisto avoinna molempina kilpailupäivinä klo 9–17.

Tiedustelut

Eino Hildén: 050 430 5012 tai Aino Berg: 040 770 6697

Majoitus

Varaa edullinen majoitus (1 h huone 76 €/yö, 2 h huone 88 €/yö) **KP 2015** -tunnuksella Hämeenpuiston hameenpuisto.cumulus@restel.fi (p. 03 3862 000) tai Rautatienkadun Cumulus-hotellista rautatienkatu.cumulus@restel.fi (p. 03 2392 2100). Huone on varattavissa myös Restelin myyntikeskuksesta my.reservation@restel.fi (p. 020 055 055). Varaukset 19.2.2015 mennessä.

Tervetuloa Tampereelle!

www.kuntopirkat.fi

Kunto-Pirkat ry





SUPER

www.superliitto.fi

Työtä lähellä ihmistä

Tervetuloa messuille

Tampereen Messu- ja Urheilukeskukseen vuonna 2015

28.–29.1.2015

Verkosto

Sähkö- ja tietoverkkojen ammattimessut

13.–15.2.2015

Asta Rakentaja

Rakentamisen ja asumisen messut

13.–15.2.2015

Sisustus 2015

Sisustamisen ja somistamisen tapahtuma



18.–19.3.2015

SGGF

Sportec, Greentec,

Gymtec, Fysiotec

Liikunnan ja hyvinvoinnin ammattimessut

22.3.2015

Mega Outlet

Vaatteiden, kenkien, korujen ja asusteiden myyntitapahtuma

11.–12.4.2015

Hevoset

Hevosalan ammatti- ja harrastemessut

17.–19.4.2015

Supermessut

Puutarha, Kotimaan Matkailu, OutdoorErä, Keräily Kevät

Keväinen suur tapahtuma



20.–21.5.2015

EuroMining

Kansainväliset kaivos-tekniikan ammattimessut

4.–6.9.2015

Kokonais-turvallisuus

Yhteiskunnan kokonais-turvallisuuden suur tapahtuma



15.–17.9.2015

Alihankinta

Kansainväliset teollisuuden alihankinnan ammattimessut

8.–10.10.2015

KoneAgria 2015

Maatalouskoneiden ja -laitteiden erikoisnäyttely



13.–15.11.2015

Suomen Kädentaidot

Käsi- ja taideteollisuusmessut