



KUNTO- PIRKKALAINEN

Jäsenlehti 2018



Yhteiskuvassa vuonna 2017 palkittuja Kunto-Pirkkalaisia kauden päättäjäisissä

Kunto-Pirkat ry 2018



Johtokunta ja jaostot

puheenjohtaja	Kauko Höysniemi	045 130 6973	pj@kuntopirkat.fi
varapuheenjohtaja	Reijo Tamminen	040 484 0690	vpj@kuntopirkat.fi
sihteeri	Riitta Lehtonen	050 595 0964	sihteeri@kuntopirkat.fi
taloudenhoitaja	Paula Helpiölä	040 753 9011	talous@kuntopirkat.fi
Muut varsinaiset jäsenet	Sanna Hillberg	041 544 9429	johtokunta@kuntopirkat.fi
	Reijo Kauppila	040 511 6578	johtokunta@kuntopirkat.fi
	Aino Berg	040 770 6697	johtokunta@kuntopirkat.fi
	Taisto Pietilä	040 515 8683	johtokunta@kuntopirkat.fi

Johtokunnan henkilökohtaiset varajäsenet

Riitta	Anne Haanpää	040 567 7007	johtokunta@kuntopirkat.fi
Sanna	Irma Rantamaa	050 910 6247	johtokunta@kuntopirkat.fi
Paula	Tapio Lindroos	0500 773 023	johtokunta@kuntopirkat.fi
Reijo	Pertti Nousiainen	0500 895 595	johtokunta@kuntopirkat.fi
Aino	Jaana Kuittinen	050 517 5382	johtokunta@kuntopirkat.fi
Taisto	Kari Hyssi	040 581 4410	johtokunta@kuntopirkat.fi

Yleisurheilujaosto Reijo Tamminen (pj), Kauko Höysniemi, Sanna Hillberg, Esko Ahonen Taisto Pietilä, Tapani Nippala, Pertti Nousiainen ja Kari Hyssi.

Sähköpostit yleisurheilujaostolle: yleisurheilu@kuntopirkat.fi

Hiihtojaosto Aino Berg (pj), Jaana Kuittinen, Reijo Kauppila ja Pekka Forss.

Sähköpostit hiihtojaostolle: hiihto@kuntopirkat.fi

Luistelujaosto Irma Saarinen (yhteyshenkilö), Riitta Lehtonen, Marjo Salonen ja Tellervo Pihlajaniemi.

Sähköpostit luistelujaostolle: luistelu@kuntopirkat.fi

Kuntojaosto Anne Haanpää (pj), Tapio Lindroos ja Jouni Koskela.

Sähköpostit kuntojaostolle: kunto@kuntopirkat.fi

Paula Helpiölä hoitaa **jäsenrekisteriasiat**. Ilmoitathan yhteystietomuutoksesi osoitteeseen talous@kuntopirkat.fi

Kuntopirkkalaiset Suomen Aikuisurheiluliiton tehtävissä 2018

Liiton puheenjohtaja Tapio Lindroos.

Puheenjohtajan tervehdys



Vuosi 2017 oli toiminnallisesti ja urheilullisesti erinomainen vuosi. Suomen 100-vuotis juhlavuoden kunniaksi seuramme voitti seurojen välisen pistekilpailun selvällä erolla.

Ne sadat SM-mitalit, jotka urheilijamme saavuttivat vuonna 2017, ovat osoitus laadukkaasta harjoittelusta. Toimitsijoille suuri kiitos vuodesta 2017. He toiminnallaan mahdollistivat järjestämiemme kilpailujen onnistuneen läpiviennin.

Vuoden 2018 SM-hallit ovat sen suuruusluokan kilpailut, että ilman Tampereen Pyrinnön ja Tampereen Urheilijat -38 apua, emme niistä selviäisi. Vastavuoroisuusperiaatteen mukaisesti kuntopirkkalaiset tulevat toimimaan toimitsijoina muun muassa Pyynikkijuoksussa sekä Tampereen puolimaratonilla.

Viime vuonna käytiin kova väantö Jyväskylän Kenttäurheilijoiden ehdotuksesta Suomen Aikuisurheiluliiton (SAUL) lopettamiseksi. Onneksi tämä yritys torjuttiin ja SAUL jatkaa itsenäisenä liittona.

Lisäksi haluan mainita, että seuran sisällä on paljon toimintaa, joka ei näy ulospäin, mutta on seuran toiminnan kannalta välttämätöntä. Pitkään seuratyötä tehneenä esiin nousee myös yksi huolenaihe; aktiiviseen seuratyöhön tulisi saada mukaan lisää nuorempia jäseniä, sillä eivät niin kutsutut vanhat parrat jaks loputtomiin.

Hyvää ja liikunnallista vuotta 2018 toivottaen,

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Kauko Höysniemi'.

Kauko Höysniemi,
puheenjohtaja

Kuntopirkkalaisten arvokisamenestys 2017

Aikuisurheiluliiton SM-kilpailut 2017		Kulta	Hopea	Pronssi	4-6 sija	Muut	Yht.
15.1.	vauhdittomat hypyt, Jyväskylä	7	7	5	17	16	52
21.-22.1.	(p) hiihdot, Tampere	19	16	7	7	6	55
11.-12.2.	yleisurheilun hallikisat, Helsinki	31	24	24	36	9	124
18.2.	pikaluistelut, Tampere	8		6	6		20
11.-12.3.	(v) hiihdot, Kruunupyy	2		1	1	1	5
2.4.	halli 5- ottelut, Tampere	3	2	3	4	1	13
29.4.	puolimaraton, Huutjärvi Pyhtää	2	3	2	1		8
6.5.	maastojuoksut, Heinola	3	4	2	5	12	26
10.6.	viestit, Vaajakoski	9	9	5	4		27
7.-9.7.	yleisurheilut, Lohja	33	32	25	51	15	156
15.7.	moniottelut, Laukaa	3					3
13.8.	maantiekävelyt, Nokia	2					2
13.8.	rullahiihdot ja-luistelut, Nokia	14	10	5	8		37
3.9.	maantiejuoksu 10 km, Tampere	1	2	4	8	14	29
9.9.	heittoviisiottelu, Turku	1	2	1	4	1	9
23.9.	maraton, Joutseno	2			2	2	6
Yhteensä:		140	111	90	154	77	572

10-12.3.	PM -hallit, Huddinge, Ruotsi	7	9	4	4		24
19.-25.3.	MM -hallit, Deagu, Etelä-Korea	1		2	6	1	10
27.7.-6.8.	EM -kisat, Århus, Tanska	5		6	6	6	23
Yhteensä:		13	9	12	16	7	57

SM- ja kansainväliset arvokilpailut yhteensä:	153	120	102	170	84	629
--	------------	------------	------------	------------	-----------	------------



kuva: Sanna Hillberg

*Vuoden tilastovaltias Inkeri Janhunen
tutulla johtopaikalla Aarhusin EM-kilpailuissa.*



"Ne sadat SM-mitalit,
jotka urheilijamme
saavuttivat vuonna 2017,
ovat osoitus laadukkaasta
harjoittelusta."

Kauko Höysniemi,
puheenjohtaja

Vuoden 2017 urheilijapalkinnot

Kunto-Pirkkojen kauden päättäjäiset vietettiin torstaina 14.12.2017 Kahvisalongissa. Juhlassa seura palkitsi vuoden parhaita urheilijoita ja ansioituneita seuratoimijoita, sekä juhlistettiin päättyvä urheilukausi joulu-puuron, kahvin ja pipareiden kera.

Kallen pytty

Kunto-Pirkkojen arvokkain urheilupalkinto on Kallen pytty, jota on jaettu vuodesta 1999 alkaen. Kallen pytyn saa parhaan tuloksen palkitsemisvuonna tehnyt urheililija. Vuonna 2017 Kallen pytyllä palkittiin **Inkeri Janhunen**.

Vuoden nais- ja miesurheilijapalkinnot

Toiseksi korkeimmat palkinnot ovat vuoden nais- ja miesurheilijapalkinnot yleisurheilijoille, hiihtäjille ja luistelijoille sekä junioreille (30-49-vuotiaille). Vuonna 2017 palkittiin seuraavat urheilijat:

Vuoden naisurheilija	Inkeri Janhunen
Vuoden miesurheilija	Jari Leppimäki
Vuoden naishiihtäjä	Sinikka Salo
Vuoden mieshiihtäjä	Väinö Pääkkö
Vuoden naisluistelija	Anne Haanpää
Vuoden miesluistelija	Ilkka Heinelo
Vuoden naisjuniori	Jaana Annala-Pietilä
Vuoden miesjuniori	Mika Rantanen

Parhaat erikoispalkinnot

Korkea-arvoisimmat erikoispalkinnot jaetaan 1) kansainvälisen tason tuloksesta, 2) yksilölajin Suomen ennätyksestä tai 3) MM- tai EM-mitalista. Vuonna 2017 palkittiin seuraavat urheilijat:

- 1) Rauha Ervalahti, Tiia Hautala, Inkeri Janhunen, Seppo Kykkänen ja Annika Viilo.**
- 2) Heidi Haapasalo, Toini Nousiainen ja Riitta Rasimus.**
- 3) Jari Leppimäki, Reijo Häyrinen ja Reijo Murto.**

Erikoispalkinnot

Erikoispalkinnon saa 1) mestariluokantuloksesta, jos tuloksentekijällä on yksilölajissa Suomen mestaruus, 2) viestijouksun SM-joukkueen jäsenyys tai 3) PM-kilpailun henkilökohtainen mitali.

- 1) Teijo Hietanen, Tarja Kailajärvi, Hannu Koljonen, Kalevi Kytölä, Heikki Lahtinen, Toivo Lehtinen, Rauno Möttönen, Jouko Nikula, Taisto Pietilä, Jaana Pietilä-Annala, Jorma Pirinen, Aatos Sainio ja Anne Vakkala.**
- 2) Anne Ahvenjärvi, Katriina Laurila ja Annika Viilo,**
- 3) Esko Ahonen, Usko Jokinen, Jenni Lahtinen ja Pertti Nousiainen.**

Toimitsijapalkinnot 2017

Toimitsijat ovat Kunto-Pirkoille tärkeitä, joten seura haluaa kannustaa ahkeraa toimitsijakaartiaan. Vuoden toimitsijaksi johtokunta arvioi henkilön, joka on erityisen ahkerasti osallistunut kilpailu- tapahtumien rakentamiseen ja muihin järjestelyihin. Toimitsijapalkinnon saivat vuonna 2017 **Anja Nieminen** ja **Paavo Jokinen**.

Vuoden kuntopirkkalainen 2017

Vuoden kuntopirkkalainen -tunnustus myönnetään ansiokkaasta puurtamisesta, joka ei yleensä pääse valokeilaan. Vuonna 2017 tunnustuksen ansaitsi **Irma Rantamaa**.



Lisäksi Suomen Aikuisurheiluliitto valitsi Inkeri Janhusen Vuoden kestävyysjuoksijaksi

Kuvassa **Inkeri Janhunen** vastaanottaa Vuoden kestävyysjuoksijan palkintoa liiton kauden päättäjäisissä Jyväskylässä. Muut kuvassa vas. toiminnanjohtaja Vesa Lappalainen, puheenjohtaja Tapio Lindroos ja hallituksen jäsen Kirsti Siekkinen.

SAUL-maljapisteet 2017

		Kunto-Pirkat	Jyväskylän Kenttäurheilijat	Varsinais-Suomen Veteraaniurheilijat	Helsingin Kisa-Veikot	Lahti-Sport35+
Vauhdittomat Jyväskylä 15.1.	M	72,5	85	17	23	7
	N	47	178	34	11	61
Hiihto (p) Tampere 21-22.1.	M	83		21		
	N	91		27		
Halli-yu Helsinki 11-12.2.	M	197	93	209,5	295	52
	N	132	231	100	148	122
Pikaluistelu Tampere 18.2.	M	15				
	N	18				
Hiihto (v) Kruunupyy 11-12.3.	M	9		8		
	N					
Halli 5-ottelu Tampere 2.4.	M	24	17	15	15	
	N	7	27	3	4	
Puolimar. (hk+jo) Pyhtää 29.4.	M	32	14			
	N		5			18
Maastojuoksut (hk+jo) Vierumäki 6.5.	M	37	8	13		
	N	35	12	2	5	5
Viestit Jyväskylä 10.6.	M	35	36	50	30	7
	N	29	77	54	27	58
Yleisurheilu Lohja 7-9.7.	M	237	112	252	289	86
	N	198	273	177	120	140
Moniottelu Jyväskylä 15-16.7.	M	11	18	4	8	1
	N		12		4	
Maantiekävelyt Tampere 13.8.	M	3	4	2		
	N	2	3	4	5	
Rullat (hk+jo) Nokia 13.8.	M	56				
	N	30	8	7		
Maantiejuoksu (hk+jo) Tampere 3.9.	M	41	6	24		
	N	20	16	12	3	15
Heitto-5-ottelu Turku 9.9.	M	8	7	28	5	4
	N	20	36	10	17	10
Maraton (hk+jo) Joutseno 23.9.	M	16	2	19		
	N					3
Miehet yht.	M	876,5	402,0	662,5	665,0	157,0
Naiset yht.	N	629,0	878,0	430,0	344,0	432,0
Pisteet yht.		1505,5	1280,0	1092,5	1009,0	589,0



Kunto-Pirkat, paras seura 32 kertaa 37:stä

Kunto-Pirkat on 37-vuotisen historiansa aikana saavuttanut 32 kertaa SAUL-maljaan oikeuttavat pisteet Suomen Aikuisurheiluliiton SM-kilpailuissa.

Kunto-Pirkat voitti jälleen vuonna 2017 liiton parhaan seuran palkinnon. Suomen Aikuisurheiluliiton kauden päättäjäisissä SAUL GAALASSA Jyväskylässä 25.11.2017 SAUL-malja luovutettiin Kunto-Pirkoille. Hymy oli herkässä Taistolla ja Kaukolla kun Kunto-Pirkat oli jälleen kerran vuoden paras seura.

Kunto-Pirkkojen urheilijat keräsivät SM-kilpailuista SAUL:in virallisen laskelman mukaan 1505,5 pistettä, joista miehet 876,5 ja naiset 629 pistettä. Jyväskylän Kenttäurheilijat hankkivat 1280,5 pistettä ja Varsinais-Suomen Veteraaniurheilijat saivat 1092,5 pistettä. >>

Vuoteen 2016 verrattuna Kunto-Pirkat keräsivät 68,5 pistettä enemmän, kun taas Jyväskylän Kenttäurheilijat jäivät 146 pisteen päähän edellisen kauden pistemäärästä. Varsinais-Suomen Veteraaniurheilijat saivat 121,5 pistettä enemmän kuin vuonna 2016.

SAUL-maljapisteissä 16 osakilpailusta Kunto-Pirkat oli paras kahdeksassa osakilpailussa; perinteisen ja vapaan tyylin hiihdoissa Tampereella ja Kruunupyssä, pikaluistelussa Tampereella, puolimaratonilla Pyhtäällä, Vierumäen maastojuoksussa, Lohjalla yleisurheilussa sekä Tampereella rullissa ja maantiejuoksussa.

Vuoden 2017 parhaan seuran palkintoa olivat Jyväskylässä vastaanottamassa vas. Inkeri Janhunen, Taisto Pietilä, Kauko Höysniemi, Tapio ja Tuula Lindroos.



Muistoa kunnioittaen

Eino Hildén 1936–2017

Eino Hildén täytti 80 vuotta 17.5.2016. Eikka oli hiihtäjä ja hän toimi hiihtojaoston puheenjohtajana monet vuodet. Kunto-Pirkkojen johtokuntaan hän kuului vuoden 2015 loppuun asti.

Hän oli myös rullaluistelija. Viimeiset kisat, joihin hän osallistui, olivat SAUL:in SM-rullat 6.9.2015 Nokian Renkaiden testiradalla.

Kunto-Pirkkojen viimeisen tervehdyksen Eino Hildénin siunaustilaisuuteen 11. marraskuuta Pirkkalan Vanhassa kirkossa veivät Kauko Höysniemi ja Tapio Lindroos.



KILPAILUKALENTERI 2018

Alla ne kansainväliset arvokilpailut, Suomen Aikuisurheiluliiton SM-kilpailut ja Kunto-Pirkkojen kilpailut 2018, jotka tiedettiin helmikuun alussa. Suomen Aikuisurheiluliiton verkkosivuilta (www.SAUL.fi) löytyvässä kilpailukalenterissa olevien kilpailuilmotuslinkkien kautta pääset varsinaiseen kilpailukutsuun ja osallistumisohjeisiin.

10.02.2018	Pikaluistelun SM-kilpailut, Valkeakoski
16.02.-18.02.2018	SM-hallit, Pirkkahalli, Kunto-Pirkat
24.02.-25.02.2018	SM-hiihdot, Lyhyet ja Viestit (P), Kruunupyö
03.03.2018	SM-hallimoniottelut, Hipposhalli, Jyväskylä
17.03.-18.03.2018	SM-hiihdot, pitkät ja sprintti (V), Kunto-Pirkat
19.03.-24.03.2018	European Masters Athletics Championships Indoor, Madrid, ESP
14.04.2018	SM-maantiejuoksu, Vierumäki
14.04.2018	SM-puolimaraton, Vierumäki
05.05.2018	SM-maastot, Perniön Melassuon urheilualue
18.05.-20.05.2018	EMAN EM-maantiejuoksut ja kävelyt, Alicante, Espanja
09.06.2018	SM-viestit, Lappeenranta
06.07.-08.07.2018	PM-yleisurheilu, Ruotsi, Borås
01.08.2018	World Senior Games (50+), St. George, Utah USA
04.08.2018	SM-maraton, Kempele
17.08.-19.08.2018	SM-yleisurheilu, Eläintarhan kenttä, Helsinki
25.08.2018	SM-heitto5ottelu, Jyväskylä
04.09.-16.09.2018	World Masters Athletics ChampionshipS, Málaga, ESP
22.09.2018	Olympiapainon SM, Virrat
22.09.2018	SM-maantiekymppi, Rauma

Seura-asut

Seuran väreissä ja logolla olevia takkeja ja urheilupaitoja on erikokoisina seuran toimistolla.

Asutiedustelut: Tapio Lindroos p. 0500 773 023

Kunto-Pirkkojen johtokunta toivoo, että SM-kisoissa kuntopirkkalaiset käyttäisivät seuran edustusasuja.



TAKKI 64 €

Tuulta ja vettä hylkivä takki kevyestä ja hengittävästä TRAIL MICRO -kankaasta.

Takissa on elastisia ratkaisuja käyttömukavuuden sekä liikkumisvapauden parantamiseksi. Elastiset hihansuut peukalon rei'illä sekä ventilaatioaukko selässä. Takissa on rintatasku sekä tasku takana alhaalla. Useita heijastavia yksityiskohtia turvaamaan harjoittelua pimeissä olosuhteissa.

HIHATON PAITA 36 €

Hihaton paita erittäin kevyestä ja elastisesta materiaalista.

Materiaalin kosteutta siirtävä *wicking* -toiminto takaa liikkumisvapauden sekä maksimaalisen käyttömukavuuden.



Housut -10 % alennuksella Noname-verkkokaupasta

Seura-asun **housujen** monet mallit ovat hankittavissa Noname-verkkokaupasta osoitteessa: <https://webshop.nonamesport.com/fi/>

Jokainen seuran jäsen voi tehdä tilauksensa koska tahansa ja käyttää seuran kuponkikoodia tilausprosessissa. Kuponkikoodin löydät Kunto-Pirkkojen verkkosivuilta, kohdasta seura-asut.

Lisää koodi kuponkikoodi -kohtaan ostoskorissa (*huomio isot ja pienet kirjaimet*).



Hetkiä vuodelta 2017

Tervetuloa messuille

Tampereen Messu-
ja Urheilukeskukseen!



Tampereen Messut

Ilmailunkatu 20, 33900 Tampere
p. 0207 701 200 tampereenmessut.fi

Mega Outlet

24.-25.3.2018

Koko perheen kaksipäiväinen
shoppailutapahtuma

Hevoset

7.-8.4.2018

Hevosalan ammatti- ja
harrastemessut

Supermessut

20.-22.4.2018

Keväinen suur tapahtuma:
Kotimaan Matkailu, Puutarha,
Design- ja käsityötori, Platta,
Keräily Kevät

Taitaja2018

14.-17.5.2018

Taitaja — Nuorten
ammattitaidon SM-kilpailut

Suomen Kädentaidot

16.-18.11.2018

Käsi- ja taideteollisuusmessut

Mega Outlet

Joulukuu (pvm tarkentuu)

Koko perheen kaksipäiväinen
shoppailutapahtuma

Koko vuoden messuohjelma:
tampereenmessut.fi



Koottua ja tärkeää

Näin ilmoittaudut SM-kisoihin ja maksat omavastuut kisamatkoista

Muiden seurojen järjestämiin SM-kilpailuihin osallistuminen:

Jäsenet ilmoittautuvat muiden seurojen järjestämiin SM-kisoihin sähköpostilla:

kuntopirkat@kuntopirkat.fi

tai viimeistään kaksi vuorokautta ennen viimeistä ilmoittautumispäivää:

yleisurheilu: Kauko Höysniemi, p. 045 130 6973 tai kauko.hoysniemi@kuntopirkat.fi

hiihto: Aino Berg, p. 040 770 6697 tai aino.berg@live.fi

luistelu: Irma Saarinen, p. 0400 480 171 tai logoirma@gmail.com

Kunto-Pirkat ilmoittaa jäsenensä ja maksaa jäsenten osanottomaksut muiden seurojen järjestämiin SM-kisoihin. Ilmoittautuminen on sitova. Seura perii ilmoittautuneelta poisjäännistä osallistumismaksun, jos poisjäännille ei ole pätevää syytä.

Yleensä Kunto-Pirkat järjestää Pirkanmaan ulkopuolisiin SM-kilpailuihin kuljetuksen ja majoituksen.

Näistä seura perii seuraavat **omavastuut**:

- kuljetusmaksu 15 € (meno–paluu),
- yhden yön majoitus 25 €
- kahden yön majoitus 35 €, (majoitukset sisältävät kuljetusmaksun).

Joukkueenjohtaja kerää **omavastuut** käteismaksuna bussissa, joka lähtee Sampolasta (Sammonkatu 1). Jos seura ei järjestä SM-kilpailuihin kuljetusta tai omaan kyytiin on maantieteellinen tai aikataulullinen syy, urheilijalle voidaan maksaa 10–30 € korvaus.

Kunto-Pirkkojen järjestämiin SM-kilpailuihin osallistuminen:

Seura toivoo, että **kuntopirkkalaiset ilmoittautuvat Kunto-Pirkkojen järjestämiin SM-kisoihin seuran nettisivujen ilmoittautumislomakkeilla itse**. Kisoihin osallistuminen on seuran jäsenille ilmaista.

Seuran järjestämiin SM-kilpailuihin voi myös ilmoittautua sähköpostilla: **kuntopirkat@kuntopirkat.fi** tai suoraan yllä mainituille henkilöille.

Urheilija varmistaa SM-kisoissa osallistumisensa joko itse tai pyytää esimerkiksi joukkueenjohtajaa hoitamaan varmistamisen. Joukkueenjohtaja varmistaa viesti- ja joukkuekilpailujoukkueet.

Vuoden jäsenmaksut 2018

Kunto-Pirkkojen jäsenmaksu
vuodelle 2018 on 30 €.

Maksulomake on tämän lehden välissä.
Jäsenmaksu maksetaan Kunto-Pirkkojen
Osuuspankin **tilille FI49 5732 2620 0560 85**.
Muistathan käyttää **viitenumeroa** maksaessasi.

Jäsenten yhteystiedot ajan tasalle

On tärkeää, että osoitteesi, sähköpostisi ja
puhelinnumerosi ovat oikein **jäsenrekisterissä**.
Ilmoitathan muutokset jäsenrekisterinhoitaja
Paula Helpiölälle osoitteeseen:
talous@kuntopirkat.fi tai p. 040 753 9011.
Näin jäsenrekisterimme pysyy toimivana ja
yhteydenpito sinuun onnistuu.



KUNNOSSA KAIKEN IKÄÄ

Seura tiedottaa ajankohtaisista ja virallisista asioista

Ajankohtaiset asiat kuten **kilpailukutsut** sekä
kokouskutsut ja muut **viralliset ilmoitukset**
julkaistaan seuran kotisivuilla www.kuntopirkat.fi
ja Aamulehden Seurat-palstalla. Kilpailuista seura
tiedottaa myös SAUL:n kotisivujen www.saul.fi
Kilpailukalenterissa ja Ikiliikkuja-lehdessä.

Kunto-Pirkat löydät myös Facebookista:
www.facebook.com/kuntopirkat



PELTONEN



ROSSIGNOL
another best day

MADSHUS

Talven vaihteleviin keleihin Skin- eli karvasukset – myös kisamallit!

• VÄLINEET • VOITELUT • HIONNAT
TERVETULO!

Elovainiontie 18, 33470 YLÖJÄRVI, puh. 050 56 88 570, www.jsport.fi

SM-hiihdot 2018



Vapaa hiihtotapa:

17.3. sprintit, 18.3. pitkät matkat

Tampereella Kaupin urheilupuistossa
(Kuntokatu 5)

Osallistumisoikeus:

SAULin jäsenseurojen jäsenet ja
SAULin henkilöjäsenet

M/N30+, viiden vuoden välein, sarja
määräytyy syntymävuoden mukaan.

Lauantaina 17.3.

klo 14 n. 1 200 m sprinttihiihdot

Yksilösprintit: naiset nuorimmista sarjoista
alkaen, sitten miehet nuorimmista alkaen.

Väliaikalähdöt.

Noin tunti yksilösprinttien jälkeen hiihdetään
sarjoittain parisprintti: viestijoukkueessa kaksi
hiihtäjää, molemmilla kaksi kierrosta. Pari-
sprintit sopivin sarjavälein yhteislähtönä.

Sunnuntaina 18.3.

klo 11 pitkät matkat

30 km: miehet 30–65

20 km: naiset 30–55 ja miehet 70–75-sarjat

10 km: naiset 60+ ja miehet 80+

Väliaikalähdöt.

Kolmehenkiset joukkuekilpailut saman matkan
hiihtävillä nais- ja miesjoukkueilla.

Ilmoittautuminen: viimeistään keskiviikkona 7.3.2018 nettikaavakkeella osoitteessa
www.kuntopirkat.fi; sähköpostilla kuntopirkat@kuntopirkat.fi tai kirjeitse: Aino Berg,
Rautatienkatu 17 b 33, 33100 Tampere. Ilmoittautumisessa on oltava osallistujan nimi, sarja,
syntymäaika, laji/lajit, seura ja seuralyhenne. Joukkuekilpailussa on ilmoitettava mahdolliset sarjan
vaihtajat, joita saa olla joukkueessa korkeintaan kaksi.

Osallistumismaksut: Henkilökohtaiset lajit: rekisteröitymismaksu 5 €/henkilö + 15 €/henkilö/matka.
Parisprintissä ja joukkuekilpailussa 25 €/joukkue. Osallistumismaksut maksettava 7.3.2018
mennessä Kunto-Pirkkojen tilille: Nordea FI40 1146 3000 8745 26 viitenumero 5225
Maksussa on mainittava kilpailijan (kilpailijoiden) nimi (nimet) ja lajit. Maksuja ei palauteta.
Varautukaa esittämään kilpailupaikalla todiste maksun suorittamisesta.

Varmistus kilpailupaikalla tunti ennen lajin alkua, joukkueiden varmistus kirjallisesti.

Kilpailijat kilpailevat omalla vastuullaan.

Pakkasraja: Jos tuulen ja pakkaslukeman yhteisvaikutus on kylmempi kuin -16 °C tai sääolot
muuten estävät kilpailun, kilpailu perutaan. Pakkasmittaus tunti ennen kilpailun alkua.

Tiedustelut: Aino Berg p. 040 770 6697 ja kuntopirkat@kuntopirkat.fi
Kilpailukanslia: Kaupin urheilupuiston toimisto on auki lauantaina
klo 12–17 ja sunnuntaina klo 9–17.

Tervetuloa Tampereelle!
Kunto-Pirkat ry

Hotellitarjous:
Cumulus Koskikatu ja
Cumulus Hämeenpuisto
kiintiötunnuksella
SMHIIHTO