

Kunto-Pirkkojen ennätykset hyväksytään kalenterivuosi-ikäsäntöä noudattaen!

KUNTO-PIRKKOJEN YLEISURHEILUENNÄTYKSET

Päivitetty: 25.11.2012

Pentti Nieminen

Lisäykset ja korjaukset puh. 050-3485607, peetun@luukku.com

60m

M30	7.39	J-P Karjalainen	2011
M35	7.36	Mika Ahomäki	2009
M40	7.20	Mika Ahomäki	2012
M45	7.68	Seppo Taivassalo	1998
M50	7.59	Torsti Helminen	1989
M55	8.05	Torsti Helminen	1991
M60	8.30	Jaakko Nieminen	1992
M65	8.69	Jaakko Nieminen	1996
M70	8.78	Jaakko Nieminen	2001
M75	9.25	Jaakko Nieminen	2007
M80	9.84	Aatos Sainio	2005
M85	10.45	Aatos Sainio	2010

100m

M30			
M35	11.47	Raimo Haanpää	1982
M40	11.45	Raimo Haanpää	1988
M45	11.50	Torsti Helminen	1981
M50	11.51	Torsti Helminen	1986
M55	12.90	Eino Tuomisto	1984
M60	13.20	Jaakko Nieminen	1991
M65	13.71	Jaakko Nieminen	1996
M70	13.88	Eino Tuomisto	2000
	13.48 w	Eino Tuomisto	2001
M75	15.00	Eino Tuomisto	2004
	15.00	Jaakko Nieminen	2007
M80	16.24	Jaakko Nieminen	2011
M85	17.05	Aatos Sainio	2010

200m

M30			
M35	22.35	Raimo Haanpää	1982
M40	23.95	Mikko Koli	2011
M45	23.71	Torsti Helminen	1983
M50	24.04	Torsti Helminen	1986
M55	26.50	Arto Salonen	1995
M60	27.51	Jaakko Nieminen	1991
M65	28.28	Jaakko Nieminen	1997
M70	29.20	Jaakko Nieminen	2002
M75	31.07	Jaakko Nieminen	2007
M80	33.63	Jaakko Nieminen	2011
M85	41.90	Viljo Hallikainen	1997

400m

M30	52.75	Antti Virtanen	2011
M35	49.9	Raimo Haanpää	1981
M40	52.53	Raimo Haanpää	1985
M45	55.11	Raimo Haanpää	1990
M50	55.91	Arto Salonen	1987
M55	59.23	Arto Salonen	1993
M60	1.02.8	Arto Salonen	1997
M65	1.06.2	Eero Santala	1980
M70	1.10.10	Kauko Höysniemi	2011
M75	1.15.60	Jaakko Nieminen	2007
M80	1.22.9	Pentti Saavalainen	2007
M85	2.02.03	Viljo Hallikainen	1999

60m

N30			
N35	8.80	Mirja Mäntylä	1984
N40	8.40	Anne Vakkala	2000
N45	8.58	Anne Vakkala	2006
N50	8.90	Anne Vakkala	2011
N55	9.47	Mirja Mäntylä	2000
N60	9.97	Eila Laapotti	2000
N65	10.20	Mirja Mäntylä	2011
N70	10.88	Maila Kettunen	2008
N75	12.14	Maila Kettunen	2012
N80	15.2	Kaija Jortikka	2003
N85			

100m

N30			
N35	13.55	Anne Vakkala	2000
N40	13.44	Tarja Kailajärvi	2000
N45	13.77	Anne Vakkala	2005
N50	14.21	Tarja Kailajärvi	2012
N55	15.01	Eila Laapotti	1996
N55	15.01	Mirja Mäntylä	2000
N60	16.13	Eila Laapotti	2002
N65	16.95	Eila Laapotti	2005
N70	17.56	Maila Kettunen	2007
N75	21.69	Aili Kaukinen	1994
N80	24.68	Aili Kaukinen	1997
N85			

200m

N30			
N35	29.27	Ursula Eerola	1996
N40	27.39	Tarja Kailajärvi	2001
N45	28.17	Tarja Kailajärvi	2006
N50	29.55	Tarja Kailajärvi	2012
N55	31.25	Mirja Mäntylä	2000
N60	33.53	Eila Laapotti	2001
N65	35.52	Mirja Mäntylä	2010
N70	37.04	Maila Kettunen	2008
N75	44.75	Maila Kettunen	2012
N80	53.30	Aili Kaukinen	1997
N85			

400m

N30			
N35	1.04.68	Tarja Kailajärvi	1998
N40	1.05.44	Ritva Salonen	1999
N45	1.04.69	Tarja Kailajärvi	2006
N50	1.08.57	Tarja Kailajärvi	2012
N55	1.16.00	Ritva Patomäki	2008
N60	1.17.79	Eila Laapotti	2002
N65	1.20.17	Inkeri Janhunen	2008
N70	1.24.83	Inkeri Janhunen	2012
N75	2.09.42	Aili Kaukinen	1992
N80			

800m

800m

M30			
M35	1.56.0	Vesa Korpimäki	1980
M40	1.57.4	Vesa Korpimäki	1982
M45	2.03.27	Vesa Korpimäki	1988
M50	2.10.36	Vesa Korpimäki	1993
M55	2.16.74	Risto Torvinen	2008
M60	2.24.0	Reijo Lappi	1994
M65	2.28.9	Eero Santala	1981
M70	2.41.17	Lauri Vilenius	1992
M75	2.53.20	Eero Santala	1991
M80	3.42.50	Teuvo Palomäki	2011
M85			
M90			

1500m

M35	3.58.9	Vesa Korpimäki	1982
M40	4.04.0	Vesa Korpimäki	1981
M45	4.17.53	Vesa Korpimäki	1989
M50	4.31.37	Reijo Lappi	1985
M55	4.39.80	Reijo Lappi	1988
M60	4.51.4	Reijo Lappi	1994
M65	4.58.1	Eero Santala	1981
M70	5.30.2	Eero Santala	1984
M75	6.02.82	Eero Santala	1991
M80	7.37.0	Teuvo Palomäki	2010
M85			

3000m

M35	8.53.6	Vesa Korpimäki	1980
M40	9.32.6	Olavi Sarkkinen	1992
M45	9.54.7	Pekka Toivonen	1992
M50	9.56.6	Pekka Toivonen	1994
M55	10.17.3	Risto Torvinen	2010
M60	10.35.4	Reijo Lappi	1993
M65	11.05.6	Reijo Lappi	1998
M70	12.04.9	Einari Vainikka	2010
M75	13.57.7	Teuvo Palomäki	2006
M80	15.56.3	Eugen Lampinen	1993

5000m

M35	15.11.79	Ensio Lehtonen	1989
M40	16.40.6	Olavi Sarkkinen	1990
M45	17.01.2	Juhani Hassi	1993
M50	16.48.9	Pekka Toivonen	1996
M55	17.09.6	Reijo Lappi	1988
M60	18.07.7	Einari Vainikka	2001
M65	18.58.5	Einari Vainikka	2005
M70	20.34.15	Einari Vainikka	2010
M75	24.20.78	Teuvo Palomäki	2006
M80	25.59.0	Eugen Lampinen	1993

M85

M90

10000m

M35	33.06 (tie)	Seppo Kykkänen	1994
M40	32.55.15	Seppo Kykkänen	1999
M45			
M50	33.58.0 (tie)	Ensio Lehtonen	2004
M55	37.28.48	Einari Vainikka	1997
M60	38.09.3	Einari Vainikka	2001

N30	2.59.84	Jenni Lahtinen	2011
N35	2.44.2	Ursula Eerola	1998
N40	2.33.3	Ritva Patomäki	1996
N45	2.32.03	Ritva Patomäki	1998
N50	2.44.9	Ritva Patomäki	2007
N55	2.46.78	Ritva Patomäki	2008
N60	3.40.35	Lea Kuunila	2008
N65	2.58.14	Inkeri Janhunen	2008
N70	3.02.26	Inkeri Janhunen	2011

1500m

N35	5.19.82	Asta Kilpi	1989
N40	5.10.10	Ritva Patomäki	1996
N45	5.06.68	Ritva Patomäki	1998
N50	5.49.2	Inkeri Janhunen	1994
N55	5.39.29	Ritva Patomäki	2008
N60	8.07.08	Lea Kuunila	2007
N65	6.09.5	Inkeri Janhunen	2008
N70	6.17.96	Inkeri Janhunen	2012
N75			

3000m

N35	11.28.6	Asta Kilpi	1990
N40	10.43.85	Hellä Knuutila	1984
N45	10.59.2	Ritva Patomäki	1998
N50			
N55	11.49.8	Ritva Patomäki	2008
N60			
N65	13.13.03	Inkeri Janhunen	2008
N70	13.34.82	Inkeri Janhunen	2012

5000m

N35	20.18.0	Asta Kilpi	1990
N40	18.59.62	Hellä Knuutila	1987
N45	18.26.67	Seija Virsu	1995
N50	20.35.19	Ritva Patomäki	2007
N55	20.52.30	Ritva Patomäki	2008
N60			
N65	22.19.49	Inkeri Janhunen	2008
N70	23.21.54	Inkeri Janhunen	2011

10000m

N40	38.07.60	Hellä Knuutila	1987
N45	38.41.0	Seija Virsu	1995
N50	42.47.80	Eija Nieminen	2012
N55	43.16.43	Ritva Patomäki	2008
N60	53.14.52	Kirsti Karjalainen	2010
N65	45.22 (tie)	Inkeri Janhunen	2008
N70	50.21 (tie)	Inkeri Janhunen	2012
N75			

1/2maraton

N35	1.30.48	Anna-Liisa Isomäki	1997
N40	1.26.30	Ritva Patomäki	1997
N45	1.22.37	Seija Virsu	1995
N50	1.33.30	Ritva Patomäki	2007
N55	1.36.40	Ritva Patomäki	2008
N60	1.46.26	Kirsti Karjalainen	2008
N65	1.46.06	Inkeri Janhunen	2007
N70	1.51.27	Inkeri Janhunen	2011
N75			

Maraton

N35	3.19.20	Anne Väliniemi	1994
N40	3.11.29	Ritva Patomäki	1994
N45	3.09.20	Ritva Patomäki	1998

M65 39.54.73 Einari Vainikka 2005
M70 43.49.61 Einari Vainikka 2011
M75 50.55.0 Teuri Raevaara 1999
M80
M85
M90

1/ 2 maraton

M35 1.12.10 Jari Koistinen 1996
M40 1.11.35 Ensio Lehtonen 1996
M45 1.13.46 Ensio Lehtonen 1998
M50 1.14.26 Ensio Lehtonen 2002
M55 1.20.36 Einari Vainikka 1995
M60 1.26.13 Einari Vainikka 2000
M65 1.30.36 Einari Vainikka 2006
M70 1.36.54 Einari Vainikka 2010
M75 1.54.24 Teuri Raevaara 1999
M80 2.27.22 Väinö Vallenius 2000
M85

Maraton

M35 2.21.05 Ensio Lehtonen 1989
M40 2.25.50 Ensio Lehtonen 1992
M45 2.37.44 Ensio Lehtonen 1997
M50 2.39.14 Mikko Vilppula 1990
M55 3.01.04 Toivo Leppälahti 1993
M60 3.04.48 Reijo Lappi 1993
M65 3.16.34 Teuri Raevaara 1990
M70 3.36.19 Teuri Raevaara 1995
M75 4.25.52 Teuri Raevaara 1999
M80

3000m kävely

M30 15 32.1 Tomi Iikkanen 2012
M35 12.33.0 Heikki Lahtinen 1986
M40 12.37.0 Heikki Lahtinen 1987
M45 12.57.7 Heikki Lahtinen 1993
M50 13.29.9 Heikki Lahtinen 1997
M55 14.07.0 Heikki Lahtinen 2002
M60 14.56.0 Heikki Lahtinen 2007
M65 15.20.6 Toivo Tuomela 1996
M70 16.18.2 Toivo Tuomela 1999
M75 16.58.1 Toivo Tuomela 2004
M80 18.58.0 Toivo Tuomela 2009
M85 22.37.8 Viljo Hallikainen 1997

5000m kävely

M30
M35 22.03.8 Heikki Lahtinen 1986
M40 21.44.9 Heikki Lahtinen 1987
M45 22.18.1 Heikki Lahtinen 1993
M50 23.12.3 Heikki Lahtinen 1997
M55 24.51.7 Heikki Lahtinen 2002
M60 25.14.3 Heikki Lahtinen 2007
M65 26.46.4 Toivo Tuomela 1996
M70 27.53.0 Toivo Tuomela 1999
M75 29.50.7 Toivo Tuomela 2004
M80 32.58.07 Toivo Tuomela 2009
M85

10km kävely

M30
M35 46.12.6 Heikki Lahtinen 1986
M40 45.07.8 Heikki Lahtinen 1987
M45 46.09.7 Heikki Lahtinen 1992

N50 3.09.35 Kirsti Karjalainen 1996
N55 3.35.30 Kirsti Karjalainen 2004
N60 3.40.26 Kirsti Karjalainen 2008
N65 3.48.36 Kirsti Karjalainen 2010
N70
N75

3000m kävely

N30 15.48.4 Jenni Lahtinen 2011
N35 16.12.0 Marja Katajisto 1999
N40 16.22.0 Ritva Patomäki 1996
N45 17.35.0 Marja Katajisto 2007
N50 18.05.1 Ritva Patomäki 2006
N55 19.59.0 Eila Ruisaho 1999
N60 23.55.0 Brita Berg 1990
N65 21.41.0 Aune Hiltunen 1993
N70 23.34.2 Vappu Mertala 1994
N75 22.23.8 Aili Kaukinen 1991
N80 25.00.5 Aili Kaukinen 1996
N85 32.30.9 Margareta Sarvana 1996

5000m kävely

N30 27.07.0 Jenni Lahtinen 2011
N35 28.16.3 Marja Katajisto 1999
N40 28.42.0 Ritva Patomäki 1992
N45 30.59.0 Marja Katajisto 2007
N50 34.03.5 Eila Ruisaho 1998
N55 34.03.6 Eila Ruisaho 1999
N60
N65 38.58.9 Vappu Mertala 1991
N70 39.24.0 Maila Kettunen 2008
N75 36.55.6 Aili Kaukinen 1993
N80 42.16.0 Margareta Sarvana 1989
N85

10km kävely

N30 57.06 Jenni Lahtinen 2011
N35 58.59 Marja Katajisto 1999
N40 58.29 Ritva Patomäki 1996
N45 59.12 Ritva Patomäki 1998

M50	48.38.0	Heikki Lahtinen	1999
M55	50.52.2	Heikki Lahtinen	2002
M60	52.16.0	Heikki Lahtinen	2007
M65	55.02.0	Heikki Lahtinen	2012
M70	59.02.0	Onni Kankaanpää	1988
M75	1.02.34	Toivo Tuomela	2004
M80	1.08.10	Toivo Tuomela	2009
M85			

20km kävely

M30	1.57.59	Tomi Iikkanen	2012
M35	1.35.35	Heikki Lahtinen	1986
M40	1.33.36	Heikki Lahtinen	1987
M45	1.37.22	Heikki Lahtinen	1992
M50	1.42.11	Heikki Lahtinen	1997
M55	1.46.11	Heikki Lahtinen	2003
M60	1.51.33	Heikki Lahtinen	2007
M65	2.09.08	Toivo Tuomela	1996
M70	2.04.22	Onni Kankaanpää	1988
M75	2.21.20	Urpo Lilja	1996
M80	2.23.34	Toivo Tuomela	2009
M85			

60m aidat

M35	9.47	Esa Järnvall	2000
M40	9.55	Kari Leppänen	1989
M45	11.65	Kari Leppänen	1995
M50	9.48	Reijo Häyrinen	2009
M55	9.61	Jouko Nikula	2009
M60	10.79	Kalevi Kytölä	2012
M65	11.77	Jorma Pirinen	2007
M70	10.85	Jaakko Nieminen	2002
M75	12.73	Pentti Saavalainen	2002
M80	12.97	Pentti Saavalainen	2006
M85			

80m aidat

M70	15.54	Jaakko Nieminen	2001
M75	17.85	Jaakko Nieminen	2007
M80	18.44	Pentti Saavalainen	2006
M85			

100m aidat

M50	15.54	Reijo Häyrinen	2009
M55	16.41	Reijo Häyrinen	2012
M60	18.20	Kalevi Kytölä	2012
M65	20.32	Jorma Pirinen	2006

110m aidat

M35	18.24	Ossi Seppä	1985
M40			
M45	20.49	Jorma Pirinen	1988

300m aidat

M60			
M65			
M70	54.22	Jaakko Nieminen	2002
M75	57.85	Jaakko Nieminen	2007
M80	1.04.30	Pentti Saavalainen	2006

200m aidat

M80	39.63	Jaakko Nieminen	2011
-----	-------	-----------------	------

400m aidat

M35	1.07.33	Hannu Sointu	1989
M40	1.07.74	Harri Klemetti	2010
M45	1.06.80	Jouni Rantanen	1993
M50	1.04.18	Reijo Häyrinen	2009

N50

N55	1.04.44	Ritva Patomäki	2008
N60	1.18.02	Elsa Mertala	1993
N65	1.23.56	Anneli Hiltunen	1993
N70	1.24.01	Aili Kaukinen	1990
N75	1.24.45	Aili Kaukinen	1993
N80			
N85			

60m aidat

N35			
N40	9.73	Anne Vakkala	2002
N45	9.78	Anne Vakkala	2005
N50	10.08	Anne Vakkala	2011
N55			
N60			
N65			
N70			
N75			
N80			
N85			

80m aidat

N40	13.13	Anne Vakkala	2002
N45	13.05	Anne Vakkala	2008
N50	13.67	Anne Vakkala	2010
N55			
N60			
N65			
N70	20.54	Maila Kettunen	2008
N75			
N80			

200m aidat

N70			
N75			
N80			
N50	52.18	Anne Vakkala	2011
N55			
N60			
N65			

400m aidat

N40	1.33.13	Ursula Eerola	1999
N45			

M55 1.08.3 Reijo Häyrinen 2012

2000m esteet

M60 7.48.75 Kauko Höysniemi 2000

M65 8.25.81 Einari Vainikka 2008

M70 8.38.70 Einari Vainikka 2011

M75 13.29.29 Matti Sokero 1995

M80 19.20.31 Matti Sokero 2000

3000m esteet

M35 9.35.51 Erkki Mäkinieniemi 1985

M40 10.52.93 Aimo Särkijärvi 1993

M45 10.16.5 Pekka Rantanen 1980

M50 10.45.40 Pekka Rantanen 1985

M55 11.44.33 Risto Sänkiaho 1997

Korkeus

M35 1.82 Antti Hautamäki 1978

M40 1.75 Antti Hautamäki 1981

M45 1.78 Antti Hautamäki 1985

M50 1.67 Antti Hautamäki 1991

M55 1.63 Antti Hautamäki 1995

M60 1.61 Antti Hautamäki 2000

M65 1.54 Antti Hautamäki 2006

M70 1.48 Antti Hautamäki 2010

M75 1.44 Esko Kolhonen 1988

M80 1.31 Esko Kolhonen 1994

M85 1.21 Esko Kolhonen 1998

M90 90 Viljo Hallikainen 1997

Pituus

M30

M35 6.44 Mika Ahomäki 2009

M40 6.13 Mika Ahomäki 2011

M45 5.80 Seppo Taivassalo 1998

M50 5.60 Jorma Pirinen 1992

M55 5.90 Jouko Nikula 2009

M60 5.11 Jorma Pirinen 2003

M65 4.99 Jorma Pirinen 2006

M70 4.49 Esko Kolhonen 1988

M75 4.30 Esko Kolhonen 1989

M80 3.95 Aatos Sainio 2005

M85 3.67 Aatos Sainio 2010

3-loikka

M35 12.61 Jukka Salonen 1985

M40 11.21 Timo Jumisko 1992

M45 12.45 Leino Hietala 1986

M50 11.80 Leino Hietala 1990

M55 11.95 Jouko Nikula 2010

M60 10.44 Mauri Nummenpää 2004

M65 9.80 Jorma Pirinen 2006

M70 9.85 Esko Kolhonen 1984

M75 9.78 Esko Kolhonen 1988

M80 8.52 Aatos Sainio 2005

M85 8.17 Aatos Sainio 2010

Seiväs

M35 3.90 Mikko Rantanen 1987

M35 3.92 Lauri Vuohelainen 1987

M40 3.90 Jouko Mäki-Lohiluoma 2002

M45 4.32 Seppo Taivassalo 1998

M50 3.94 Seppo Taivassalo 2000

M55 3.52 Seppo Taivassalo 2007

M60 3.10 Jorma Pirinen 2003

M65 3.11 Jorma Pirinen 2006

2000m esteet

N35

N40

N45

N50

N55

N60

N65

N70

N75

N80

Korkeus

N35 1.50 Satu Selvinen 1999

N40 1.50 Satu Selvinen 2000

N45 1.45 Satu Selvinen 2006

N50 1.23 Anne Vakkala 2010

N55

N60 1.05 Mirja Mäntylä 2006

N65 1.05 Mirja Mäntylä 2011

N70 1.00 Maila Kettunen 2008

N75 95 Margareta Sarvana 1988

N80 93 Margareta Sarvana 1990

N85 85 Margareta Sarvana 1993

Pituus

N30 2.61 Maija Hakamäki 2011

N35 4.73 Anne Vakkala 1999

N40 4.81 Anne Vakkala 2000

N45 4.78 Anne Vakkala 2005

N50 4.47 Anne Vakkala 2010

N55 3.63 Eila Laapotti 1995

N60 3.27 Eila Laapotti 2000

N65 3.16 Eila Laapotti 2006

N70 3.20 Maila Kettunen 2008

N75 2.61 Maila Kettunen 2012

N80 1.85 Kaija Jortikka 2003

N85

3-loikka

N35

N40 10.18 Anne Vakkala 2003

N45 10.10 Anne Vakkala 2006

N50 9.81 Anne Vakkala 2010

N55

N60

N65 6.01 Eila Kyröläinen 1997

N70 6.51 Maila Kettunen 2008

N75 5.11 Kaija Jortikka 2001

N80 4.57 Kaija Jortikka 2004

N85

Seiväs

N50 2.15 Mirja Mäntylä 1999

N55 2.20 Mirja Mäntylä 2002

N60 2.00 Mirja Mäntylä 2005

N65 1.60 Mirja Mäntylä 2011

N70

N75

N80

N85

M70	2.80	Aarne Ketonen	1988
M70	2.80	Jaakko Hoppu	2008
M75	2.62	Aarne Ketonen	1992
M80	2.25	Pentti Saavalainen	2006

Kuula

M30			
M35	16.82	Keijo Röytiö	1984
M40	15.73	Keijo Röytiö	1988
M45	14.12	Lauri Rantamaa	1984
M50	16.00	Keijo Röytiö	2000
M55	13.26	Viljo Sammalisto	1991
M60	12.74	Viljo Sammalisto	1996
M65	12.29	Valto Mäkelä	1987
M70	13.93	Toivo Lehtinen	2011
M75	11.86	Esko Kolhonen	1989
M80	10.34	Esko Kolhonen (4kg)	1995
M80	10.19	Aarni Lainiala (3kg)	2006
M85	10.20	Valto Mäkelä (3kg)	2007
M90	7.85	Valto Mäkelä (3kg)	2012
M95	4.48	Antero Toivonen (4kg)	1994
M100	2.96	Antero Toivonen (4kg)	1996

Kiekko

M35			
M40			
M45	40.54	Eino Murto	1991
M50	44.50	Eino Murto	1995
M55	44.94	Pentti Saarikoski	1985
M60	49.22	Pentti Saarikoski	1987
M65	46.62	Pentti Saarikoski	1994
M70	38.80	Tauno Lahtonen	1986
M75	33.80	Pauli Sangi	2004
M80	30.62	Viljo Viitala	1989
M85	22.08	Bruuno Silekoski	1999
M90	17.10	Valto Mäkelä	2002
M95	8.22	Antero Toivonen	1994
M100	6.72	Antero Toivonen	1996

Moukari

M35			
M40	44.08	Hannu Rantamaa	1988
M45	45.36	Hannu Rantamaa	1990
M50	51.30	Reino Suuripää	1990
M55	51.64	Reino Suuripää	1991
M60	51.94	Pentti Saarikoski	1989
M65	51.32	Pentti Saarikoski	1994
M70	36.98	Valto Mäkelä	1993
M75	34.64	Bruuno Silekoski	1989
M80	32.40	Bruuno Silekoski (4kg)	1994
M85	29.86	Valto Mäkelä (3kg)	2007
M90	22.74	Valto Mäkelä	2012

Keihäs

M35	50.86	Esko Ahonen	1987
M40	58.48	Matti Riekkola	1997
M45	47.58	Seppo Lehtovuori	1992
M50	51.40	Olavi Rantanen (800g)	1986
M55	50.98	Olavi Rantanen (800g)	1990
M60	53.84	Olavi Rantanen	1994
M65	49.26	Olavi Rantanen	1998
M70	42.46	Olavi Rantanen	2003
M75	40.86	Väinö Ojaranta (600g)	1993
M80	26.74	Aatos Sainio (400g)	2005

Kuula

N30	7.42	Anne Heposaari	2012
N35	9.29	Satu Selvinen	1999
N40	9.62	Satu Selvinen	2000
N45	9.14	Päivi Ruotsalainen	2011
N50	9.67	Anne Haanpää	2009
N55	10.22	M-L Valtonen	2004
N60	9.09	Martta Nyström	1991
N65	8.76	Helmi Hoppu	2008
N70	8.15	Kaija Jortikka	1996
N75	7.56	Kaija Jortikka	1998
N80	6.82	Margareta Sarvana	1991
N85	5.91	Margareta Sarvana	1994
N90	4.48	Margareta Sarvana	1999

Kiekko

N35			
N40	22.10	Mirjam Kuisma	1990
N45	25.48	Arja Pinomäki	1990
N50	26.60	Arja Pinomäki	1991
N55	26.68	Kaija Jortikka	1982
N60	26.86	Kaija Jortikka	1986
N65	25.50	Kaija Jortikka	1988
N70	24.74	Kaija Jortikka	1993
N75	22.30	Kaija Jortikka (1kg)	1999
N80	17.51	Kaija Jortikka (1kg)	2003
	16.01	(750g) Martta Nyström	2008
N85	11.42	(1kg) Margareta Sarvana	1993
N90			

Moukari

N30			
N35	17.10	Valentina Belac-Saarinen	2011
N40	32.14	Mirjam Kuisma	1992
N45	28.52	Mirjam Kuisma	1998
N50	34.98	Maija Rasilainen	1993
N55	29.20	Maija Rasilainen	1995
N60	29.74	Brita Berg	1988
N65	29.98	Kaija Jortikka	1990
N70	29.98	Kaija Jortikka	1993
N75	25.82	Kaija Jortikka (3kg)	1998
N80	20.78	Kaija Jortikka (3kg)	2003
N85	16.36	Margareta Sarvana (3kg)	1993
N90			

Keihäs

N35	30.56	Valentiina Belac-Saarinen	2011
N40	23.09	Ritva Salonen	1999
N45	25.20	Anne Haanpää	2008
N50	27.27	Anne Haanpää	2010
N55	21.93	M-L Valtonen	2006
N60	22.18	Kaija Jortikka	1987
N65	21.98	Kaija Jortikka	1990
N70	19.82	Kaija Jortikka	1997
N75	18.50	Kaija Jortikka	2001
N80	15.48	Kaija Jortikka	2003

M85 21.52 Tatu Pohja (600g) 1997
17.35 Valto Mäkelä (400g) 2007

Painonheitto

M35
M40 14.17 Hannu Rantamaa 1986
M45 15.94 Hannu Rantamaa 1990
M50 16.82 Hannu Rantamaa 1998
M55 16.04 Hannu Rantamaa 2001
M60 18.72 Hannu Rantamaa 2006
M65 16.49 Pentti Saarikoski 1995
M70 17.13 Valto Mäkelä 1993
M75 14.74 Bruuno Silekoski 1991
M80 14.50 Aarne Ketonen 1996
M85 12.94 Valto Mäkelä 2008
M90 8.42 Valto Mäkelä 2012

5-ottelu

M35 3277 Kari Leppänen 1986
M40 3380 Ossi Seppä 1985
M45 3705 Leino Hietala 1987
M50 3308 Leino Hietala 1993
M55 2815 Einari Vainikka 1995
M60 3304 Jaakko Nieminen 1993
M65 3598 Väinö Ojaranta 1985
M70 3622 Jaakko Liljeroos 1994
M75 3518 Viljo Hallikainen 1990
M80
M85

10-ottelu

M35 4230 Hannu Sointu 1994
M40 5357 Esko Ahonen 1992
M45 5740 Jorma Pirinen 1986
M50 6257 Reijo Häyrinen 2009
M55 6101 Kalevi Kytölä 2008
M60 5854 Jorma Pirinen 2002
M65 6580 Jaakko Liljeroos vanha taul.1988
M65 6396 Jorma Pirinen uusi taul 2006
M70 5797 Paulus Makkonen 2008
M75 5709 Paulus Makkonen 2012
M80
M85

5-ottelu halli

M35
M40
M45
M50 3097 Reijo Häyrinen 2010
M55 3538 Reijo Häyrinen 2012
M60 3336 Kalevi Kytölä 2012
M65
M70
M75
M80

Heitto 5-ottelu

M35
M40
M45
M50
M55 2866 Jukka Järvinen 2012
M60 3964 Aarno Iso-Kivijärvi 1998
M65 3739 Aarno Iso-Kivijärvi 2001

N85 7.68 Margareta Sarvana 1996

Painonheitto

N35
N40 10.67 Mirjam Kuisma 1992
N45 10.12 Mirjam Kuisma 1994
N50 10.85 Anne Haanpää 2009
N55 7.96 Seija Koivunen 2010
N60 12.05 Martta Nyström 1991
N65 12.93 Kaija Jortikka 1991
N70 13.40 Kaija Jortikka 1993
N75 10.90 Kaija Jortikka 1998
N80 8.62 Kaija Jortikka 2003
N85 6.71 Margareta Sarvana 1994
N90 5.84 Margareta Sarvana 1998

Heitto 5-ottelu

N35
N40 2101 Mirjam Kuisma 1993
N45 2671 Anne Haanpää 2008
N50 3205 Anne Haanpää 2009
N55 2441 M-L Valtonen 2008
N60 3097 Helmi Hoppu 2006
N65 3996 Kaija Jortikka 1988
N70 3826 Kaija Jortikka 1993
N75 3739 Kaija Jortikka 1998
N80 3422 Kaija Jortikka 2003
N85 2802 Aino Korkeila 1998

5-ottelu

N35
N40
N45
N50
N55
N60
N65
N70
N75
N80
N85

5-ottelu halli

N35
N40
N45
N50
N55
N60
N65
N70
N75
N80
N85
N50 4272 Anne Vakkala 2010

7-ottelu

N35
N40
N45
N60
N65

M70	4087	Valto Mäkelä	1993	N70	4370	Maila Kettunen	2008
M75	4098	Bruuno Silekoski	1992	N75			
M80	4082	Valto Mäkelä	2004	N80			
M85	4506	Valto Mäkelä	2007	N85			
M90	3389	Valto Mäkelä	2012	N90			

7-ottelu halli

M30
M35
M40
M45
M50
M55
M60
M65
M70
M75
M80
M85
M90